



Armenien

Skitouren - Traumskiberge zwischen Ararat und Kaukasus



- 5** Ideale Skiberge im "Land der Steine"
- 6** Aragats (4.006 m) – Nachbar des türkischen Ararat
- 6** Skitouren bis zu 1.200 Höhenmetern
- 6** Kultur und Gastfreundschaft im ältesten christlichen Land der Erde
- 6** Kirchen, Kathedralen und UNESCO-geschützte Klöster

Hajastan, nennen die Armenier ihre Heimat, „Land aus Stein“. Zerklüftete, schneebedeckte, erloschene Vulkane, von tiefen Schluchten durchzogene Lava-Plateaus, üppige Wälder und fruchtbare Flusstäler kennzeichnen das Gebirgsland an der Grenze von Europa zu Asien.

Die gleichmäßigen, schneebedeckten Hänge der erloschenen Vulkane bieten ideale Bedingungen für Skitouren - ein Traum bei Firm und Pulver. Mögliche Tourenziele sind der Mt. Hatis, Mt. Tezler und der Westgipfel (4.006 m) des höchsten Berges Armeniens, des Aragats. Einer der Skigipfel des Mt. Geghmakan im Geghama-Gebirge steht ebenfalls auf dem Programm.

In Armenien verbindet sich orientalische Lebensphilosophie mit einer tief christlichen Tradition. Seit über eineinhalb Jahrtausenden ist das Christentum Staatsreligion, Armenien ist somit das älteste christliche Land der Erde.

Reisende erwartet eine Fülle von Sehenswürdigkeiten: zahlreiche entlegene, Erhabenheit ausstrahlende Klöster - einige zählen zum UNESCO-Weltkulturerbe - filigran gearbeitete, nur in Armenien vorkommende Kreuzsteine und wertvolle, kunstvoll gemalte, viele Jahrhunderte alte Handschriften - wahre Kostbarkeiten.

Wer schon einmal in Armenien zu Besuch war, spricht mit Freude von der Herzlichkeit der Menschen, die trotz der schicksalsschweren Geschichte ihres Landes zugänglich geblieben sind und Gäste mit offenen Armen empfangen.

Geplanter Programmablauf

(Verpflegung: F=Frühstück M=Mittagessen A=Abendessen)

Tag 1: Anreise

Linienflug mit Austrian Airlines von München über Wien nach Yerevan.

Tag 2: Ankunft und Besichtigungen in Yerevan

Ankunft in der Früh und Transfer zu unserem Hotel. Nach einem späten Frühstück machen wir einen ca. 2-stündigen Rundgang im Stadtzentrum und können von einem Aussichtspunkt die armenische Hauptstadt (950 m) von oben betrachten. Bei gutem Wetter zeigt sich in der Ferne der Berg Ararat mit seiner weißen Schneekappe! Eine Pause legen wir an einem Kaffee-Stand im Freien ein.

Viel Wissenswertes erfahren wir bei einem Besuch des Museums für Geschichte, des Genozid-Museums sowie der Gedenkstätte. Am Nachmittag fahren wir nach Echmiadzin und besichtigen die Kathedrale (UNESCO-Weltkulturerbe), die Kirche St. Hripsime und auf der Rückfahrt noch den Zvartnots-Tempel, von der UNESCO ebenfalls als schützenswertes Kulturerbe eingestuft. Am Abend speisen wir in einem Restaurant - lassen Sie sich von der traditionellen armenischen Küche überraschen!

Übernachtung in einem Hotel; (FA)

Tag 3: Skitour auf den Mt. Hatis und Besuch des Sonnentempels Garni Pagan

Früher Aufbruch! Nach etwa 1,5 Stunden Fahrt erreichen wir das Dorf Kotayk (1.565 m), den Ausgangspunkt unserer ersten Skitour auf den Mt. Hatis (2.529 m).

Auf dem Rückweg nach Yerevan stoppen wir in Garni, dem früheren Sitz der armenischen Könige, und besichtigen den hellenistischen Tempel (1. Jh.n.Chr.).

Gesamtzeit: 4-5 Stunden, Aufstieg bzw. Abfahrt ca. 1.000 Hm.

Übernachtung in einem Hotel; (FMA)

Tag 4: Skitour auf den Mt. Tezher

Auch heute stehen wir zeitig auf und fahren in ca. 2 Stunden zum Dorf Margahovit (1.830 m) in der Region Lori. Unsere Skitour führt auf den Mt. Tezher (3.101 m). Fahrt zur schmucken Kleinstadt Dilijan.

Gesamtzeit: 5-6 Stunden, Aufstieg bzw. Abfahrt ca. 1.200 Hm.

Übernachtung in einem einfachen Gästehaus; (FMA)

Tag 5: Sevan-See und Rückfahrt nach Yerevan

Unsere Rückfahrt in die armenische Hauptstadt führt entlang dem ca. 1.900 m hoch gelegenen Sevan-See. Mit seinen 940 km², ca. 78 km Länge und 56 km Breite ist er nicht nur der größte Süßwassersee Armeniens, sondern auch des Kaukasus. Ein Besuch führt uns zum Sevanavank-Kloster (9. Jh.). Ursprünglich stand das aus drei Kirchen bestehende Kloster auf einer Insel im See, aufgrund des gesunkenen Wasserspiegels steht es heute jedoch auf einer Halbinsel.

In Yerevan besuchen wir das Matenadaran-Museum, eine Bibliothek mit ca. 14.000 alt-armenischen Handschriften. Vor dem Abendessen testen wir in der „Erivan Brandy Factory“ den Wein und Brandy der Region.

Übernachtung im Hotel; (FMA)

Tag 6: Skitour im Geghama-Gebrige

Wir fahren zum Dorf Sevaberd (1.560 m), dem Ausgangspunkt unserer Skitour auf einen der Gipfel des Mt. Geghakhhan (3.220 m).

Gesamtzeit: 6-7 Stunden (davon 5-6 Stunden Aufstieg), Aufstieg bzw. Abfahrt ca. 1.200 m.

Übernachtung im Hotel; (FMA)

Tag 7: Fahrt zum Aragats und Aufstieg auf die Cosmic Ray Station

Nach dem Frühstück fahren wir von Yerevan zur Wetterstation in Amberd (2.300 m). Ab hier steigen wir mit Ski auf zu unserem Gästehaus, dem Ausgangspunkt für die Skitour auf den Aragats. Wir tragen das Gepäck auch für die Übernachtung selbst. Nach ca. 4-5 Stunden erreichen wir die Cosmic Ray Station auf 3.000 m Höhe und belegen unsere Schlafplätze im Gästehaus der Station.

Gesamtzeit: 5-6 Stunden, Aufstieg 700 m.

Übernachtung im Gästehaus der Cosmic Ray Station; (FMA)

Tag 8: Skitour auf den Westgipfel des Aragats (4.006 m)

Der Westgipfel des höchsten Berges von Armenien, des Aragats (4.006 m), ist unser heutiges Ziel. Nach ca. 5-stündigem Aufstieg erreichen wir den Gipfel.

Abfahrt zur Cosmic Ray Station. Nach einer kurzen Rast packen wir unsere Übernachtungssachen noch in den Rucksack und fahren weiter ab nach Amberd. Nun steht die Rückfahrt nach Yerevan an. Abends treffen wir uns zu unserem gemeinsamen Abschiedessen.

Gesamtzeit: 7-8 Stunden, Aufstieg 1.000 m und Abfahrt 1.700 m

Übernachtung im Hotel; (FMA)

Tag 9: Rückreise

Frühmorgens **werden wir zum Flughafen gebracht** und fliegen zurück über Wien nach **München**.

(F)

Unser Service-Team berät Sie gerne.

Telefon-Nummer: 089-235 006-0

e-mail: info@hauser-exkursionen.de

Charakter der Tour und Anforderungen

Geniale Skiberge mit bis zu 1.200 Höhenmetern kombiniert mit der ältesten christlichen Kultur und köstlichem Essen.

Der Aragats und das Geghama-Gebirge sind einsam und weit weniger besucht und erschlossen als die Alpen (vor allem für den Skitouristen). Daher sollten Sie neben einer guten konditionellen Vorbereitung auch eine gehörige Portion Pioniergeist für diese Tour mitbringen.

Für die **mittelschweren Skitouren** mit vier- bis siebenstündigen Aufstiegen benötigen Sie eine ausgezeichnete Kondition und Sicherheit im Aufstieg und bei der Abfahrt. Notwendig ist das sichere Beherrschen der Spitzkehre, ebenso des Parallelschwungs bei allen Schneearten - auch bei mäßigen Schneeverhältnissen und in steilem Gelände. Trittsicherheit in alpinem Gelände ist erforderlich für den Gipfelbereich und ist somit eine



weitere Voraussetzung für eine Teilnahme an dieser Tour. Klettertechnische Kenntnisse sind nicht erforderlich. Ihr Organismus muss gesund und belastbar sein. Konsultieren Sie bitte vor Reisebeginn Ihren Arzt oder Ihre Ärztin und lassen Sie Herz und Kreislauf prüfen. Als Vorbereitung für diese Tour empfehlen wir regelmäßiges Konditionstraining und Skitouren, soweit Sie dazu die Möglichkeit haben.

Das **Hauptgepäck** wird in der Unterkunft deponiert, Sie selbst müssen (mit Ausnahme der Aragats-Besteigung) nur Ihren Tagesrucksack mit Ihrer persönlichen Ausrüstung tragen. Für die Besteigung des Aragats werden Sie selbst Ihren Schlafsack und die notwendigen Übernachtungsutensilien im Rucksack auf die Cosmic Ray Station tragen.

Die Infrastruktur allgemein ist in Armenien in aller Regel gut ausgebaut. Für die Fahrten steht Ihnen ein Bus bzw. Minibus zur Verfügung. Bitte beachten Sie, dass die Fahrzeuge in Armenien selten westeuropäischen Komfort aufweisen und nicht unseren TÜV-Normen entsprechen.

Übernachtet wird in landesüblichen Hotels und Gästehäusern. Die Gästehäuser sind **einfach**, d.h. sie bieten wenig Komfort und sind mit einfachsten sanitären Anlagen ausgestattet, die u.U. außerhalb des Zimmers liegen. In den Gästehäusern können Doppelzimmer nicht garantiert werden, Übernachtung in Mehrbettzimmern ist möglich. Besondere Erwähnung muss die armenische **Küche** finden. Sie ist ebenso geschmackvoll wie abwechslungsreich. Während dieser Tour erhalten Sie meist Vollpension.

Klima

Die **Winter in Armenien** sind oft sehr kalt und schneereich. Während der Wintermonate fallen in den Gebirgen häufiger Niederschläge als im Sommer. Die Temperaturunterschiede zwischen Tag und Nacht können erheblich sein. In 3.000 m Höhe können die Temperaturen bis auf minus 15°C absinken. Entsprechend unterschiedlich sind oftmals die Schneeverhältnisse. Sie müssen sich auf alle möglichen Schneearten - von Pulverschnee bis Bruchharsch - einstellen.

Ausrüstung

Alle Skitouren, mit einer Ausnahme, können mit relativ leichtem Tagesrucksack durchgeführt werden. Die Ausnahme ist die Tour zum Aragats. Hier tragen Sie selbst Ihre Übernachtungsutensilien (Schlafsack, Zahnbürste etc.) zur Cosmic Ray Station. Ihre bewährte Skitourenausrüstung kann auch auf dieser Tourenwoche eingesetzt werden. Sie benötigen eine **komplette Skitourenausrüstung**, Ski mit Tourenbindung, Harschisen, Felle, Skitourenschuhe mit Profilsohlen, VS-Gerät, Lawinenschaufel, Lawinensonde sowie entsprechend warme (Daune) und zweckmäßige Bekleidung. Da der Aragats und die Geghama-Berge unvergletschert sind, kann auf Sicherungsmaterial wie Seil, Hüft- und Brustgurt usw. verzichtet werden. Für den letzten Teil der Aufstiege zu den Gipfeln können Steigeisen (angepasst auf Ihre Skitourenschuhe!) notwendig sein.

Wichtige Hinweise

Die bereisten armenischen Gebiete stehen erst am Anfang ihrer touristischen Entwicklung. Abenteuergeist und die Bereitschaft, sich einfachen Verhältnissen anzupassen, auf Komfort wo nötig zu verzichten sowie Kameradschaft und Gemeinschaftsgeist werden von allen Mitreisenden erwartet. Bei dieser Reise kann es zu Programmumstellungen oder -änderungen kommen bedingt durch ungünstige Wetterverhältnisse, Flugverzögerungen, organisatorische Schwierigkeiten, unvorhersehbare Ereignisse oder sonstige Faktoren. Besichtigungen sind teils von der Willkür der lokalen Administration abhängig. Feiertage, überraschende Restaurierungsarbeiten etc. können trotz sorgfältiger Planung und Abstimmung mit Behörden zu nicht vorhersehbaren Schließungen von Besichtigungsobjekten führen. Der hier vorgestellte Reiseablauf setzt gute äußere Bedingungen voraus. Bitte beachten Sie, dass wir uns Programmänderungen vorbehalten müssen. Eine Garantie für die exakte Einhaltung der Ausschreibung können wir nicht geben.

Selbstverständlich ist es das Ziel Ihrer Reiseleitung, möglichst erlebnisreiche Skitouren durchzuführen. Skitouren sind aber immer von den aktuellen Wetter- und Schneebedingungen vor Ort abhängig. Auch die Größe der Gruppe und die Leistungsfähigkeit der Teilnehmer spielen eine wichtige Rolle. Die letzte Entscheidung über den Tagesablauf liegt bei der Hauser-Reiseleitung. Darüber hinaus ist unsere Reiseleitung ermächtigt, TeilnehmerInnen zurückzuschicken, wenn sie durch ihr Verhalten die Gemeinschaft oder gar das Unternehmen selbst zu gefährden beginnen.

Die Teilnahme an dieser Reise setzt Flexibilität voraus, denn oft können Entscheidungen erst kurzfristig gefällt werden. Bitte verhalten Sie sich dann kooperativ und unterstützen Sie Ihre Reiseleitung sowie die Mitarbeiter unserer Agentur vor Ort. Toleranz und Hilfsbereitschaft sind wichtige Voraussetzungen für eine gelungene Gruppenreise. Eventuell müssen Sie persönliche Interessen zurückstellen. Sicherheit und Partnerschaftlichkeit gehen vor.

Bitte beachten Sie, dass unsere außeralpinen Skitourenreisen für den **selbständigen und erfahrenen Skibergsteiger** konzipiert sind. Sie müssen in der Lage sein, im Falle eines Abbruchs selbständig entlang der Aufstiegsspur zurück zum Ausgangspunkt zu fahren und dort ggf. auf die Rückkunft der Gruppe zu warten. Die Teilnahme an dieser Reise erfolgt auf eigene Gefahr.

Einreise und Gesundheit

Staatsbürger der Bundesrepublik Deutschland, Österreichs und der Schweiz benötigen für die Einreise nach Armenien ein Visum. Der Reisepass muss bei Ausreise noch 6 Monate gültig sein. Weitere Informationen zu den Einreisebestimmungen erhalten Sie mit Ihren Buchungsunterlagen.

Für Reisen nach Armenien sind keine Impfungen vorgeschrieben. Wir empfehlen jedoch grundsätzlich, den Impfschutz gegen Tetanus, Polio und Diphtherie zu überprüfen und ggf. auffrischen zu lassen. Empfehlenswert ist außerdem eine Hepatitis A-Impfung.

Bei Buchung einer Reise befindet sich in Ihren Unterlagen ein Coupon für ein kostenloses, reisemedizinisches Informationsgespräch. Nutzen Sie diesen und informieren Sie sich in einer der Reisepraxen des BCRT (Berliner Centrum für Reise- und Tropenmedizin) über die Gesundheitsrisiken auf Ihrer Reise. Unter www.bctropen.de finden Sie die Adressen der Reisepraxen des BCRT. Dort werden Sie von erfahrenen Ärzten individuell beraten. Sollten Sie die Möglichkeit eines Besuches nicht haben, erhalten Sie auch ausführliche telefonische Informationen bei dem unabhängigen Auskunftsservice über Gesundheitsrisiken im Ausland unter der Tel. 0900/1234 999 (1,98 Euro pro Minute aus dem dt. Festnetz, Stand: 26. Aug. 11) oder unter: www.gesundes-reisen.de.



Leistungen

Hauser-Inklusivleistungen

- Hauser-Reiseleitung
- Flug mit Austrian Airlines München - Yerevan - München
- derzeitige Flughafensteuer, Abflugsteuer und Sicherheitsgebühren
- Übernachtung in Hotels, Gästehaus im Mehrbettzimmer
- meist Vollpension
- Begleitmannschaft
- Hauser-Top-Schutz im Wert von € 93,-; Reiserücktritts-Versicherung, Reisehaftpflicht-Versicherung, Reisekranken-Versicherung mit medizinischer Notfall-Hilfe, Rundum-Sorglos-Service

Wunschleistungen

- Hauser ZUSATZ-Reiseschutz-Paket € 26,-; Reisegepäck-, Reiseunfall- und Reiseabbruch-Versicherung

Termine und Preise:

Reisennummer: AMT01

Reisetage: 9 Tage

Teilnehmerzahl: 10-12

Hinweise zur Durchführung und Teilnehmerzahl siehe Katalog 2012, Seite 15.

Termine:	Preis:
02.03.2012 - 11.03.2012	2.090,00€
01.03.2013 - 10.03.2013	2.090,00€
Einzelzimmerzuschlag	220,00€

Den geplanten Reiseleiter und Zusatztermine finden Sie sobald bekannt bei dieser Reise unter www.hauser-exkursionen.de

Im Reisepreis nicht enthaltene Leistungen

Visakosten (ca. Euro 6,- bei Einreise am Flughafen/Stand 03/11), fehlende Mahlzeiten und Getränke, individuelle Ausflüge und Besichtigungen, Flughafengebühren in Yerevan (Euro 22,-/Stand 03/11), Einzelzimmer-Zuschlag, Hauser ZUSATZ-Reiseschutz-Paket.

Hauser Shop / Gutschein

Als Dankeschön für die Teilnahme an dieser Reise erhalten Sie einen Gutschein im Wert von 25,- € für den Hauser Shop.

Zur Komplettierung Ihrer Ausrüstung und für spezielle Fragen steht Ihnen unser Hauser Shop gerne zur Verfügung. Einen Überblick über das Angebot finden Sie unter www.Hauser-Shop.de oder in der aktuellen Programmübersicht. Tel: 089 235006-21

Reiseveranstalter/Beratung und Buchung

Hauser exkursionen international GmbH

Spiegelstr. 9,
81241 München

Tel. 089 / 23 50 06-0, Fax 089 / 23 50 06-99

E-Mail: info@hauser-exkursionen.de

In Zusammenarbeit mit einer örtlichen Agentur
sowie den IATA-Luftverkehrsgesellschaften

