








Schweiz

Leichte 4000er Woche in der Schweiz



-  **Breithorn, Allalinhorn, Strahlhorn und Weissmies**
-  **Die leichtesten 4.000er in den Alpen über den Normalweg**
-  **Anstiege über urige Schweizer Berghütten**
-  **Fels unschwierig, am Gletscher wenig steile Hänge**
-  **Ideal für Einsteiger in die Welt der Viertausender**

Entdecken Sie mit unseren Hauser-Profibergführern die Faszination der 4.000er, die „süchtig“ macht. Wir erfüllen mit unserem Programm „4000er sammeln“ Ihre Träume und führen Sie in die Welt der „dünnen Luft“. Lassen Sie sich von den atemberaubenden Gipfeln aus Fels und Eis verzaubern und fühlen Sie das Kribbeln im Bauch, wenn sich wieder einer Ihrer Träume erfüllt. Sammeln Sie Ihre schönsten Viertausender mit uns und erleben Sie unvergessliche Augenblicke auf den höchsten Gipfeln der Alpen.

Geplanter Programmablauf

(Verpflegung: F=Frühstück M=Mittagessen A=Abendessen)

Tag 1: Anreise und gemeinsames Abendessen

Treffpunkt in Herbriggen im Hotel Bergfreund bis 18:00 Uhr. Gemeinsames Abendessen und Besprechung der Tourenwoche.

Hotel Bergfreund;

Tag 2: Breithorn - der einfachste 4.000er

Heute besteigen wir den leichtesten 4.000er der Alpen. Trotzdem benötigen wir auch für diesen Gipfel schon eine gute Grundkondition sowie den Umgang mit Pickel und Steigeisen. Eine kurze Fahrt mit dem Hotelbus nach Zermatt und weiter mit der Seilbahn auf das kleine Matterhorn. Hier oben spürt man bereits die dünne Luft. Bevor es losgeht, legen wir noch unsere Gletscherausrüstung an und begeben uns mit einigen anderen Bergsteigern in die Spur zum Gipfel (4.164m). Am höchsten Punkt haben wir einen fantastischen Ausblick auf das Wallis und auf den Montblanc. Nach einer kurzen Pause, steigen wir auf demselben Weg zurück zur Seilbahn. Abfahrt nach Herbriggen.

Gehzeit 3 - 4 Std.; Aufstieg 400m; Abstieg 300m; Hotel Bergfreund;

Tag 3: Anreise und Aufstieg zur Hütte

Nach dem Frühstück kurze Fahrt mit dem Hotelbus nach Saas Fee. Hier bummeln wir durch die engen Gassen des alten Bergdorfes bevor wir zur besseren Akklimatisierung den Fußweg zur Hütte nehmen. Ein gut ausgebauter Wanderweg führt uns zu Beginn durch grünes Waldgelände wo sich zahlreiche Gämsen und Murmeltieren aufhalten. Später müssen wir uns mit einem immer steiler ansteigenden Weg, der durch eine karge Steinwüste führt, zufrieden geben. Auf der Britanniahütte (3.030 m) genießen wir dann den Sonnenuntergang, bevor wir am frühen Morgen zu unserem nächsten 4.000er aufbrechen.

Gehzeit 4 - 4,5 Std.; Aufstieg 1.229m; Britanniahütte;

Tag 4: Strahlhorn - leicht und lang

Wenn am Horizont bereits die ersten Sonnenstrahlen die Nacht verdrängen, klingelt unser Wecker. Sehr früh brechen wir heute zum Strahlhorn auf. Nach einem typisch Schweizer Hüttenfrühstück, steigen wir mit Stirnlampen über leichtes Blockgelände zum Hohlaubgletscher ab, wo wir die Steigeisen anlegen. Nun beginnt der lange Anstieg über den flachen Allalingletscher Richtung Adlerpass. Hier können wir bei einer kurzen Rast, die umliegenden Gipfel bewundern, bevor wir auf den Strahlhorngipfel (4.190 m) weiter aufsteigen. Von hier oben haben wir eine klasse Aussicht auf die umliegenden Viertausender im Wallis und auf das gesamte Monte Rose Gebiet. Nach einer ausgiebigen Gipfelbrotzeit steigen wir wieder hinunter zur Britanniahütte, auf der wir noch einmal übernachten werden.

Gehzeit 7 - 8 Std.; Aufstieg 1.190m; Abstieg 1.190m; Britanniahütte;

Tag 5: Besteigung Allalinhorn via Normalweg

Heute beginnen wir unsere Tour am frühen Vormittag um über den Normalweg das Allalinhorn (4.027 m) zu besteigen. Auch einer der leichten 4000er in den Alpen. Die Route führt uns zuerst auf Steinwegen via Metro Alpin und später auf dem Gletscher, vorbei an großen Gletscherabbrüchen zum Gipfelaufbau. Doch bevor wir auf dem Gipfelkreuz stehen können, müssen wir noch ein paar leichte Felspassagen überwinden und die letzten paar Meter auf einem Schneerücken entlang zum Gipfel gehen. Nach einer ausgiebigen Rast hoch oben über Saas Fee, steigen wir über den Aufstiegsweg hinab zur Seilbahn und fahren nach Saas Fee zurück. Die heutige Nacht verbringen wir gleich wieder auf einer Berghütte. Völlig neu errichtet mit viel Komfort präsentiert sich die privat geführte Hohaashütte. Hier oben ist der einzige Platz in den Alpen, von wo aus wir die meisten 4.000er der Alpen auf einem Blick betrachten können. Ein kleiner Wanderpfad gibt alle Informationen der umliegenden Gipfel preis. Einfach Wahnsinn.

Gehzeit 4 - 5 Std.; Hohaashütte;

Tag 6: Besteigung Weismies

Die Aufstiegsroute führt uns zuerst auf einem kleinen Pfad durch Geröll und Steine auf den Gletscher. Hier seilen wir uns an und gehen in unserer Seilschaft, vorbei an einigen Gletscherspalten, zum Gipfelaufbau. Der immer steiler werdende Anstieg lässt sich in Begleitung eines Hauser-Profibergführer sicherlich gut meistern und während die Sonnenstrahlen den Gletscher immer weicher lassen werden, stehen wir schon am Gipfel der Weismies (4.023 m). Oben angekommen genießen wir noch einmal die Aussicht auf die umliegenden 4.000er und steigen in der nun immer weicher werdenden Aufstiegs spur zur Hütte ab. Mit der Seilbahn lassen wir uns

hinunter ins Tal bringen und übernachten noch einmal in Herbriggen. Bei einem gemeinsamen Abendessen, können wir unsere erreichten Viertausender feiern.

Gehzeit ca. 5 Std.; Aufstieg 950m; Abstieg 950m; Hotel Bergfreund;

Tag 7: Heimreise

Nach dem Frühstück treten wir die Heimreise an.

Individuelle Bergtouren

Individuell unterwegs mit maßgeschneiderter Planung – die beste Lösung für anspruchsvolle Bergziele. Ob allein, zu zweit oder in der privaten Gruppe. Gerne begleitet Sie unser Hauser Profibergführer auf Ihren Traumgipfel in den West- oder Ostalpen. Von klassischen Bergbesteigungen und Alpinen Kletterrouten im Sommer, bis hin zu Bergbesteigungen und Skitouren im Winter.

Teilen Sie uns Ihr Traumziel mit und wir organisieren die Logistik und die professionelle Führung durch unseren Hauser Profibergführer.

Unser Service-Team berät Sie gerne.

Telefon-Nummer: 089-235 006-0

e-mail: info@hauser-exkursionen.de

Charakter der Tour und Anforderungen

Grundkurs Eis (Pickelrettungsgriff, Liegestütztechnik, Eisrauben setzen, sicheres Steigeisengehen, Stützpickeltechnik) und/oder entsprechende Kenntnisse erforderlich. Leichte Kletterpassagen und wenig steile Gletscherhänge warten auf Sie. Gehzeiten von bis zu 8 Stunden und 1.340 Höhenmetern am Tag sind auf den Normalwegen zu bewältigen.



ACHTUNG HÖHENVERTRÄGLICHKEIT!

Wir raten Ihnen eindringlich für die Besteigung eines Viertausenders, sich bereits ein bis zwei Tage vor Beginn der Tour selbständig an die Höhe zu gewöhnen.

„Leicht bringt weit“: Ein Rucksack mit 8-9 kg Gewicht ist für eine 4.000er Besteigung ideal!

Wichtige Hinweise

Bitte geben Sie uns Ihre Handy-Nummer (falls nicht mit der Anmeldung erfolgt) an, damit wir Sie bei kurzfristigen Änderungen (Treffpunkt, Wetterverhältnisse, Gebietswechsel) informieren können.

Etwa 10 Tage vor Beginn der Tour erhalten Sie die letzten Unterlagen. Eventuelle Änderungen im Programm bzw. Routenverlauf aufgrund ungünstiger Verhältnisse (z.B. Wetter, Vereisung, Lawinengefahr) oder schlechter Konstitution der Teilnehmer, entscheidet der Hauser-Profibergführer/Bergwanderführer zur Sicherheit aller Teilnehmer vor Ort.

Bei drastischen Wetterverschlechterungen vor Ort, kennen unsere Bergführer meist ein passendes Ausweichziel und schlagen Ihnen wenn möglich einen Gebietswechsel vor. So müssen Sie nicht gänzlich auf Ihre Bergreise verzichten.

Landkarten und Literatur: Landkarte der Schweiz, Wanderkarte Saas Fee, 1 : 25 000; Tourenführer - 4000er von Richard Goedeke, Bruckmann Verlag.

Treffpunkt: Unser Hauser-Profibergführer erwartet Sie um 18:00 Uhr im Hotel Bergfreund in Herbriggen. Gebührenfreie Parkplätze vorhanden. Verabschiedung am letzten Tag nach dem Frühstück.

Anreise: Von München kommend auf der Autobahn Richtung Bregenz nach Feldkirch, weiter Richtung Zürich nach Luzern, danach weiter nach Interlaken. Von Spiez nach Kandersteg (Bahnverladung-Lötschbergtunnel). Weiter Richtung Zermatt nach Herbriggen.

Fremdenverkehrsbüro: Saas-Fee/Saastal Tourismus, Postfach, 3906 Saas-Fee, 0041 27 958 18 58
www.saas-fee.ch

Leistungen

Hauser-Inklusivleistungen

- Hauser-Profibergführer
- Hauser-Top-Schutz im Wert von € 48,-; Reiserücktritts-Versicherung, Reisehaftpflicht-Versicherung, Reisekranken-Versicherung mit medizinischer Notfall-Hilfe, Rundum-Sorglos-Service
- Hauser-Zertifikat

Wunschleistungen

- Hauser ZUSATZ-Reiseschutz-Paket € 26,-: Reisegepäck-, Reiseunfall- und Reiseabbruch-Versicherung

Termine und Preise:

Reisennummer: CHB22

Reisetage: 7 Tage

Teilnehmerzahl: 4-4

Hinweise zur Durchführung und Teilnehmerzahl siehe Katalog 2012, Seite 15.

Termine:	Preis:	
08.07.2012 - 14.07.2012	695,00€	-
15.07.2012 - 21.07.2012	695,00€	-
22.07.2012 - 28.07.2012	695,00€	-
29.07.2012 - 04.08.2012	695,00€	-
05.08.2012 - 11.08.2012	695,00€	-

Den geplanten Reiseleiter und Zusatztermine finden Sie sobald bekannt bei dieser Reise unter www.hauser-exkursionen.de

Im Reisepreis nicht enthaltene Leistungen

Übernachtung und Halbpension (ca.45,00 € - 55,00 €/Tag), Getränke und persönliche Ausgaben, Transfers und Seilbahnen vor Ort.

Hauser Shop / Gutscheine

Bei Teilnahme an einem Hauser-alpin Programm erhalten sie einmalig 15% Rabatt beim Einkauf in unserem Hauser Shop.



Ausrüstungscheckliste

Nachfolgend eine Aufstellung aller für diese Tour benötigten Ausrüstungsgegenstände. Zur Komplettierung und für spezielle Fragen steht Ihnen unser Hauser Shop gerne zur Verfügung. Einen Überblick über das Angebot finden Sie unter www.Hauser-Shop.de oder in der aktuellen Programmübersicht. Tel: 089 235006-21.

- Alpenvereinsausweis (DAV, OEAV, SAC) falls vorhanden

Bekleidung:

- Hochtouren- oder Trekkinghose
- Wind- und Wasserabweisende Bergjacke und Überhose
- Soft Shell Jacke bzw. Primaloft- oder leichte Daunenjacke
- Mütze und Warme Fingerhandschuhe (kein Fleecestoff) + Ersatzhandschuhe
- Wasserabweisende Überhandschuhe
- Funktions-/Thermounterwäsche + Ersatzunterwäsche
- Bergwandersocken + Ersatzsocken nach Bedarf
- Gamaschen
- Dünne Sturmhaube

Technische Ausrüstung:

- Bergrucksack ca. 35 - 40 Liter mit Pickelbefestigung
- Stabile Plastiktüte um den Inhalt des Rucksacks wasserdicht zu verpacken
- Stabile steigeisenfeste Bergschuhe (z.B. Meindl der Kategorie C oder D)
- Teleskop-Wanderstöcke verstellbar
- Steigeisen mit Antistollplatte
- Anseilkombination bzw. Sitzgurt
- Steinschlaghelm
- 2 x Schraubkarabiner (HMS)
- 1 x Eisschraube
- 1 x kleine Normalkarabiner
- 1 x Bandschlinge vernäht (1,20cm)
- 1 x Reepschnur (6mm a 300cm)
- 1 x Eispickel

Sonstige Ausrüstung:

- Sonnenhut/Sonnenkappe
- Gletscherbrille (Gläser 4) **Sonnenbrille nicht ausreichend!**
- Sonnencreme, Lippenbalsam mit hohem Lichtschutzfaktor
- Kleines Waschset und kleines Handtuch
- Mini - Hüttenschlafsack aus Seide
- Oropax
- Stirnlampe
- Persönliche Fotoausrüstung

Notfallausrüstung:

- Erste Hilfe Set und persönliche Medikamente
- Leichter Biwaksack z.B. Mountain Equipment Ultralite Biwaksack

Verpflegung:

- Trinkflasche/Thermosflasche und/oder Trinksystem mindestens 1,5 Liter
- Zwischenverpflegung wie Trockenobst, Schokolade, Vollkornriegel oder Energieriegel

Reiseveranstalter/Beratung und Buchung

Hauser exkursionen international GmbH

Spiegelstr. 9

81241 München

Tel. 089 / 23 50 06-0, Fax 089 / 23 50 06-99

E-Mail: info@hauser-exkursionen.de

