



Schweiz

Dufourspitze - Seven Summits der Alpen



- Höchster Gipfel der Schweiz**
- Anstieg über die Monte Rosa-Hütte**
- Steile Firnhänge und ausgesetzte Felspassagen**
- Seven Summits sammeln**

Sieben Alpenländer, die sieben höchsten Gipfel – die Seven Summits der Alpen! Gar nicht weit weg von unserer Haustüre beginnt unser Abenteuer. Wir müssen nicht in ferne Länder reisen, um uns den Traum einmal ganz oben zu stehen zu erfüllen. Wir nehmen Sie mit auf eine einzigartige Bergreise durch unsere Alpen von Ost nach West. Jeder der "Seven Summits" unserer Alpen ist einmalig und eine Reise wert. Unsere Reise beginnt in Slowenien mit der Besteigung des Triglav. Weiter geht es nach Österreich, wo der Großglockner auf uns wartet. Zurück in Deutschland geht es auf die Zugspitze und danach weiter auf den Gran Paradiso von Italien aus. Haben wir nicht ein kleines Land vergessen? Was ist mit Liechtenstein? Da erwartet uns die Grauspitze, unser Geheimtipp im Heidiland. Der Höhepunkt in Sachen alpine Schwierigkeit ist sicher die Dufourspitze in der Schweiz. Hervorragend akklimatisiert und trainiert nehmen wir am Schluss den höchsten Gipfel der Alpen, den Montblanc, in Angriff.

Geplanter Programmablauf

(Verpflegung: F=Frühstück M=Mittagessen A=Abendessen)

Tag 1: Treffpunkt und gemeinsames Abendessen

Wir treffen uns in Herbriggen im Hotel Bergfreund bis 18:00 Uhr. Bei einem gemeinsamen Abendessen besprechen wir den Tourenablauf für die Besteigung der Dufourspitze.

Hotel Bergfreund;

Tag 2: Anstieg zur Monte-Rosa-Hütte

Heute fahren wir mit der Gornergratbahn einen Großteil der Strecke bergauf. Von hier aus geht es zuerst ein wenig über einen Wanderweg bergab, dann über den flachen Gletscher auf einen schmalen Weg hinauf zur neu erbauten Monte Rosa Hütte (2.795m). Von hier oben ist die Aussicht auf die umliegenden Walliser Viertausender einmalig schön. Nach einer ausgedehnten Pause, können wir noch bei einem kleinen Spaziergang um die Hütte den ein oder anderen Gipfel bestimmen.

Gehzeit ca. 2,5 Std.; Aufstieg 295m; Abstieg 315m; Monte Rosa Hütte;

Tag 3: Gipfelaufstieg und Verabschiedung

Schon in der Nacht brechen wir zum höchsten Gipfel der Schweiz auf. Eine lange und anstrengende Tour wartet auf uns. Gute sechs Stunden dauert allein der Anstieg über den anspruchsvollen Gletscher zum Silbersattel (4.517m). Von hier aus steigen wir nun in luftiger Kletterei die restlichen hundert Meter bis zum Gipfel. Nur kurz dauert der Aufenthalt am Gipfelkreuz, denn der Abstieg ist noch anstrengend und weit. Zwischenstopp an der Hütte. Wieder zurück im Tal verabschieden wir uns zwar beim Bergführer, doch sicherlich ist jetzt eine weitere Nacht in Zermatt sinnvoll.

Gehzeit 12 - 13 Std.; Aufstieg 2.153m; Abstieg 2.133m;

Individuelle Bergtouren

Individuell unterwegs mit maßgeschneiderter Planung – die beste Lösung für anspruchsvolle Bergziele. Ob allein, zu zweit oder in der privaten Gruppe. Gerne begleitet Sie unser Hauser Profibergführer auf Ihren Traumgipfel in den West- oder Ostalpen. Von klassischen Bergbesteigungen und Alpinen Kletterrouten im Sommer, bis hin zu Bergbesteigungen und Skitouren im Winter.

Teilen Sie uns Ihr Traumziel mit und wir organisieren die Logistik und die professionelle Führung durch unseren Hauser Profibergführer.

Unser Service-Team berät Sie gerne.

Telefon-Nummer: 089-235 006-0

e-mail: info@hauser-exkursionen.de

Charakter der Tour und Anforderungen

Sie sind Bergsteiger mit Hochtouren- und Klettererfahrung (Pickelrettungsgriff, Liegestütztechnik, Eisrauben setzen, sicheres Steigeisen gehen). Der sichere Umgang mit Pickel und Steigeisen ist Voraussetzung. Es erwarten Sie steile Firnhänge und exponierte Kletterstellen. Sie müssen Gehzeiten von bis zu 12 Stunden und ca.1840 Höhenmetern im Auf- und Abstieg bewältigen.

Klima

ACHTUNG HÖHENVERTRÄGLICHKEIT!

Wir raten Ihnen eindringlich für die Besteigung eines Viertausenders, sich bereits ein bis zwei Tage vor Beginn der Tour selbständig an die Höhe zu gewöhnen.

„Leicht bringt weit“: Ein Rucksack mit 8-9 kg Gewicht ist für eine 4.000er Besteigung ideal!

Wichtige Hinweise

Bitte geben Sie uns Ihre Handy-Nummer (falls nicht mit der Anmeldung erfolgt) an, damit wir Sie bei kurzfristigen Änderungen (Treffpunkt, Wetterverhältnisse, Gebietswechsel) informieren können.

Etwa 10 Tage vor Beginn der Tour erhalten Sie die letzten Unterlagen. Eventuelle Änderungen im Programm bzw. Routenverlauf aufgrund ungünstiger Verhältnisse (z.B. Wetter, Vereisung, Lawinengefahr) oder schlechter Konstitution der Teilnehmer, entscheidet der Hauser-Profibergführer/Bergwanderführer zur Sicherheit aller Teilnehmer vor Ort.

Bei drastischen Wetterverschlechterungen vor Ort, kennen unsere Bergführer meist ein passendes Ausweichziel und schlagen Ihnen wenn möglich einen Gebietswechsel vor. So müssen Sie nicht gänzlich auf Ihre Bergreise verzichten.

Landkarten und Literatur: Landeskarte der Schweiz, Matterhorn – Mischabel, Karten Nr. 5006, 1 : 50 000, Tourenführer - 4000er von Richard Goedeke, Bruckmann Verlag.

Treffpunkt: Unser Hauser-Profibergführer erwartet Sie um 18:00 Uhr im Hotel Bergfreund in Herbriggen. Kostenlose Parkplätze vorhanden. Verabschiedung am letzten Tag gegen Abend.

Anreise: Von München kommend auf der Autobahn Richtung Bregenz nach Feldkirch, weiter Richtung Zürich nach Luzern, danach weiter nach Interlaken. Von Spiez nach Kandersteg (Bahnverladung-Lötschbergtunnel). Weiter Richtung Brig und Auffahrt nach Herbriggen/Zermatt.

Fremdenverkehrsbüro: Zermatt (www.zermatt.ch)



Leistungen

Hauser-Inklusivleistungen

- Hauser-Profibergführer
- Hauser-Zertifikat

Termine und Preise:

Reisenummer: CHB41

Reisetage: 3 Tage

Teilnehmerzahl: 2-2

Hinweise zur Durchführung und Teilnehmerzahl siehe Katalog 2012, Seite 15.

Termine:	Preis:	o. Flug:
18.08.2012 - 20.08.2012	590,00€	-
21.08.2012 - 23.08.2012	590,00€	-
24.08.2012 - 26.08.2012	590,00€	-

Den geplanten Reiseleiter und Zusatztermine finden Sie sobald bekannt bei dieser Reise unter www.hauser-exkursionen.de

Im Reisepreis nicht enthaltene Leistungen

Übernachtung und Halbpension ca. 45,00 - 55,00 €, Seilbahnen vor Ort, Reiseversicherung.

Hauser Shop / Gutschein

Bei Teilnahme an einem Hauser Alpin-Programm erhalten Sie einmalig 15 Prozent Rabatt beim Einkauf in unserem Hauser Shop.



Ausrüstungscheckliste

Nachfolgend eine Aufstellung aller für diese Tour benötigten Ausrüstungsgegenstände. Zur Komplettierung und für spezielle Fragen steht Ihnen unser Hauser Shop gerne zur Verfügung. Einen Überblick über das Angebot finden Sie unter www.Hauser-Shop.de oder in der aktuellen Programmübersicht. Tel: 089 235006-21.

- Alpenvereinsausweis (DAV, OEAV, SAC) falls vorhanden

Bekleidung:

- Hochtouren oder Trekkinghose
- Wind- und Wasserabweisende Bergjacke und Überhose
- Soft Shell Jacke bzw. Primaloft- oder leichte Daunenjacke
- Mütze und Warme Fingerhandschuhe (kein Fleecestoff) + Ersatzhandschuhe
- Wasserabweisende Überhandschuhe
- Funktions-/Thermounterwäsche + Ersatzunterwäsche
- Bergwandersocken + Ersatzsocken nach Bedarf
- Gamaschen
- Dünne Sturmhaube

Technische Ausrüstung:

- Bergrucksack ca. 35 - 40 Liter mit Pickelbefestigung
- Stabile Plastiktüte um den Inhalt des Rucksacks wasserdicht zu verpacken
- Stabile steigeisenfeste Bergschuhe (z.B. *Meindl der Kategorie C oder D*)
- Teleskop-Wanderstöcke verstellbar
- Steigeisen mit Antistollplatte
- Anseilkombination bzw. Sitzgurt
- Steinschlaghelm
- 2 x Schraubkarabiner (HMS)
- 1 x Eisschraube
- 2 x kleine Normalkarabiner
- 1 x Bandschlinge vernäht (1,20cm)
- 1 x Reepschnur (6mm a 300cm)
- 1 x Eispickel

Sonstige Ausrüstung:

- Sonnenhut/Sonnenkappe
- Gletscherbrille (Gläser 4) **Sonnenbrille nicht ausreichend!**
- Sonnencreme, Lippenbalsam mit hohem Lichtschutzfaktor
- Kleines Waschset und kleines Handtuch
- Mini - Hüttenschlafsack aus Seide
- Oropax
- Stirnlampe
- Persönliche Fotoausrüstung

Notfallausrüstung:

- Erste Hilfe Set und persönliche Medikamente
- Leichter Biwaksack z.B. Mountain Equipment Ultralite Biwaksack

Verpflegung:

- Trinkflasche/Thermosflasche und/oder Trinksystem mindestens 1,5 Liter
- Zwischenverpflegung wie Trockenobst, Schokolade, Vollkornriegel oder Energieriegel

Reiseveranstalter/Beratung und Buchung

Hauser exkursionen international GmbH

Spiegelstr. 9

81241 München

Tel. 089 / 23 50 06-0, Fax 089 / 23 50 06-99

E-Mail: info@hauser-exkursionen.de

