



Deutschland

MTB - Fahrtechniktraining Garmisch-Partenkirchen



-  Im Herzen des Wettersteingebirges
-  Fahrtechnikübungen auf Wald-, Berg- und Singletrails
-  Für Mountainbiker mit Freude an Singletrails

Geplanter Programmablauf

(Verpflegung: F=Frühstück M=Mittagessen A=Abendessen)

Tag 1:

Wir starten in Eibsee (1.000m) mit einer Aufwärmrunde um den Eibsee. Eine Schotterstraße, von der sich eine herrliche Fernsicht bietet, führt uns rasch höher. Kurz vor der Staatsgrenze folgen wir einem Trail bergauf nach Österreich (1.500m). Nach einer kurzen Abfahrt kehren wir in der Hochthörlhütte (1.449m) ein. Nach der Pause geht es weiter zum Eibseeblick (1.476m). Hier bieten sich verschiedene Abfahrten zum Trainieren der Fahrtechnik an. Auf Wald- und Schottertrails fahren wir zurück zum Eibsee.

Fahrzeit: 4 - 5 Std., Höhenmeter: ca. 700m

Hotel in Garmisch-Partenkirchen; (FA)

Tag 2:

Abhängig von den fahrtechnischen Wünschen der TeilnehmerInnen verfeinern wir heute unsere Singletrail-Fähigkeiten. Geplante Tour: Von Burgrain (695m) zur Enningalm (1551m) und Singletrail-Abfahrt über das Elmautal zum Kloster Ettal und über Schottertrails zurück nach Burgrain.

Fahrzeit: 5 - 6 Std., Höhenmeter: 1.160m

Unser Service-Team berät Sie gerne.

Telefon-Nummer: 089-235 006-0

e-mail: info@hauser-exkursionen.de

Charakter der Tour und Anforderungen

Das Fahrtechniktraining ist für sportliche Mountainbiker geeignet. Vorausgesetzt wird eine gute körperliche Verfassung, um die einzelnen Etappen mit den im Detailprogramm angegebenen Fahrzeiten zu bewältigen.

Wichtige Hinweise

Bitte geben Sie uns Ihre Handy-Nummer (falls nicht mit der Anmeldung erfolgt) an, damit wir Sie bei kurzfristigen Änderungen (Treffpunkt, Wetterverhältnisse, Gebietswechsel) informieren können.

Etwa 10 Tage vor Beginn der Tour erhalten Sie die letzten Unterlagen. Eventuelle Änderungen im Programm bzw. Routenverlauf aufgrund ungünstiger Verhältnisse oder schlechter Konstitution der Teilnehmer, entscheidet der Hauser-MTB-Ausbilder zur Sicherheit aller Teilnehmer vor Ort.

Bei drastischen Wetterverschlechterungen vor Ort, kennen unsere MTB-Ausbilder meist ein passendes Ausweichziel und schlagen Ihnen wenn möglich einen Gebietswechsel vor. So müssen Sie nicht gänzlich auf Ihren Mountainbikekurs verzichten.

Landkarten und Literatur:

Kompass Nr 5, Wettersteingebirge, 1:50 000.

Treffpunkt:

Unser Hauser-MTB Guide erwartet Sie gegen Mittag in Eibsee am Parkplatz (direkt am See). Verabschiedung am letzten Tag gegen Nachmittag.

Anreise:

Von München kommend auf der Autobahn Richtung Garmisch-Partenkirchen. In Garmisch-Partenkirchen weiter in Richtung Lermoos/Ehrwald. Nach Garmisch-Partenkirchen noch durch die Ortschaft Schmölz und danach links bergauf zum Eibsee.

Fremdenverkehrsbüro:
Garmisch-Partenkirchen
www.gapa.de
Tel: +49 8821 180 700

Leistungen

Hauser-Inklusivleistungen

- Hauser-MTB-Ausbilder
- Übernachtung im DZ im Hotel
- Halbpension

Wunschleistungen

- Hauser-Bahnfahrkarte ab/bis deutscher Grenze gegen Aufpreis

Termine und Preise:

Reisennummer: DEM12

Reisetage: 2 Tage

Teilnehmerzahl: 8-10

Hinweise zur Durchführung und Teilnehmerzahl siehe Katalog 2012, Seite 15.

Termine:	Preis:	o. Flug:
12.05.2012 - 13.05.2012	159,00€	-
28.07.2012 - 29.07.2012	159,00€	-

Den geplanten Reiseleiter und Zusatztermine finden Sie sobald bekannt bei dieser Reise unter www.hauser-exkursionen.de

Im Reisepreis nicht enthaltene Leistungen

Reiseversicherung.

Hauser Shop / Gutschein

Bei Teilnahme an einem Hauser-MTB-Traumwochenende erhalten Sie einmalig 15 % Rabatt beim Einkauf in unserem Hauser Shop

Zur Komplettierung Ihrer Ausrüstung und für spezielle Fragen steht Ihnen unser Hauser Shop gerne zur Verfügung. Einen Überblick über das Angebot finden Sie unter www.Hauser-Shop.de oder in der aktuellen Programmübersicht. Tel: 089 235006-21

Ausrüstung

Nachfolgend eine Aufstellung aller für diese Tour benötigten Ausrüstungsgegenstände. Zur Komplettierung und für spezielle Fragen steht Ihnen unser Hauser Shop gerne zur Verfügung. Einen Überblick über das Angebot finden Sie unter www.hauser-shop.de oder in der aktuellen Programmübersicht. Tel: 089 235006-21.

Bekleidung:

1 kurze Radhose oder 1 lange Radhose (je nach Witterung, ggf. ergänzen um Beinlinge)
Wind- und wasserdichte Regenjacke und Überhose
2 Paar Socken (evtl. 1 Paar wasserfest)
T-Shirt, Kurzarm (oder Trikot), ggf. ergänzen um Armlinge
Warme Zwischenschicht (je nach Witterung dünner Fleecepulli oder dicke Fleecejacke)
Funktionsunterwäsche kurz/lang je nach Witterung (Ersatzunterwäsche je nach Bedarf)
Helmtuch/Stimband (wer möchte)
Bequeme Freizeithose, gut als Wärmeschutz am Abend einsetzbar

Technische Ausrüstung

Rucksack ca. 28 - 35 Liter Volumen
Radhelm
Rad- Handschuhe (fingerlos + lang)
Rad- Brille (Klarsichtbrille und Sonnenbrille in bruchfestem Etui)
Radschuhe (bei SPD Schrauben kontrollieren!)
Kettenschmierstoff und Putzfitzen
Ersatzschlauch (passendes Ventil)
Gabel- und Dämpfpumpe (wenn erforderlich)
Einen eigenen Satz Bremsbeläge zur Reserve

Sonstige Ausrüstung

Sonnencreme und Lippenbalsam, Sonnenschutzfaktor >20
Sonnenhut/Kappe und/oder Mütze
Waschbeutel
Persönliche Fotoausrüstung
Trinkflasche (mind. 0,7 Liter), Elektrolyt-Getränk (wer möchte, am besten in Pulverform)
Zwischenverpflegung wie Trockenobst, Schokolade, Vollkornriegel oder Energieriegel

Notfallausrüstung

Erste Hilfe Set und persönliche Medikamente
Leichter Biwaksack (z.B. Mountain Equipment Ultralite Biwaksack)

Ihr Hauser-Mountainbike-Guide nimmt zusätzlich mit:

Orientierungshilfsmittel, Tacho, Höhenmesseruhr, Radschloss, Mantelheber, Imbusschlüssel, Speichenschlüssel, Zange, Schraubenzieher, Kettenniet+Ersatzglieder, Luftpumpe für Rennrad/Auto-Ventil, Pickzeug, Taperolle, Schalt/Bremsseil, Gabelschlüssel (Pedale, Bremsen)

Reiseveranstalter/Beratung und Buchung

Hauser exkursionen GmbH

Spiegelstr. 9

D - 81241 München

Tel.: +49 (89) 235006-0

Fax: +49 (89) 235006-99

E-Mail: bike@hauser-exkursionen.de

