



Frankreich

Montblanc - Seven Summits der Alpen



III



4.810



2x



Höchster Gipfel Frankreichs

Anstieg über die Tête-Rousse-Hütte

Leichte Firngrate, kurze Steilpassagen

Seven Summits sammeln

Sieben Alpenländer, die sieben höchsten Gipfel – die Seven Summits der Alpen! Gar nicht weit weg von unserer Haustüre beginnt unser Abenteuer. Wir müssen nicht in ferne Länder reisen, um uns den Traum einmal ganz oben zu stehen zu erfüllen. Wir nehmen Sie mit auf eine einzigartige Bergreise durch unsere Alpen von Ost nach West. Jeder der "Seven Summits" unserer Alpen ist einmalig und eine Reise wert. Unsere Reise beginnt in Slowenien mit der Besteigung des Triglav. Weiter geht es nach Österreich, wo der Großglockner auf uns wartet. Zurück in Deutschland geht es auf die Zugspitze und danach weiter auf den Gran Paradiso von Italien aus. Haben wir nicht ein kleines Land vergessen? Was ist mit Liechtenstein? Da erwartet uns die Grauspitze, unser Geheimtipp im Heidiland. Der Höhepunkt in Sachen alpine Schwierigkeit ist sicher die Dufourspitze in der Schweiz. Hervorragend akklimatisiert und trainiert nehmen wir am Schluss den höchsten Gipfel der Alpen, den Montblanc, in Angriff.

Geplanter Programmablauf

(Verpflegung: F=Frühstück M=Mittagessen A=Abendessen)

Tag 1: Treffpunkt und Aufstieg zur Hütte

Treffpunkt in Les Houches an der Kasse der Seilbahnstation nach La Chalette (1.801m) bis 10:00 Uhr. Jetzt steigen wir in gemütlichen und langsamen Schritten zur Refuge de la Tête Rousse (3.167m) auf.

Gehzeit 2,5 - 3 Std.; Aufstieg 850m; Refuge de la Tête Rousse;

Tag 2: Gipfeltag und zurück zur Hütte

Wenn es draußen noch dunkel ist, brechen wir zum höchsten Gipfel (4.810m) der Alpen auf. Vorbei an der Güter-Hütte (3.817m) steigen wir immer höher, weiter Richtung Dom du Gôüter bis wir die Notunterkunft (Vallothütte) auf 4.362 Meter erreicht haben. Nach ca. 5 Stunden Aufstieg folgen nun die letzten Höhenmeter über den ausgesetzten Bossesgrat, der uns direkt zum höchsten Punkt der Alpen führt. Ein fantastischer Augenblick. Am Horizont Gipfel, die weniger hoch in den Himmel ragen aber dennoch mit ihrer Schönheit bezaubern. Nach einer ausgiebigen Gipfelrast, steigen wir hinunter zur Refuge de la Tête Rousse, wo wir noch einmal nächtigen werden, oder wenn die Kondition ausreicht gleich weiter in´s Tal.

Gehzeit 11 - 12 Std.; Aufstieg 1.640m; Abstieg 1.640m; Refuge de la Tête Rousse;

Tag 3: Abstieg ins Tal

Nach dieser Nacht auf der Hütte, werden wir gleich am frühen Morgen nach Nid d'Aigle absteigen und mit der Zahnradbahn hinunter nach Les Houches fahren. In Chamonix genießen wir noch einmal den Anblick des mächtigen Riesen aus Fels und Eis bei einem gemütlichen Kaffee, bevor wir die Heimreise antreten. Die Seven Summits der Alpen sind geschafft. Herzlichen Glückwunsch.

Gehzeit ca. 2,5 Std.; Abstieg 850m; (F)

Verlängerungen

Individuelle Bergtouren

Individuell unterwegs mit maßgeschneiderter Planung – die beste Lösung für anspruchsvolle Bergziele. Ob allein, zu zweit oder in der privaten Gruppe. Gerne begleitet Sie unser Hauser Profibergführer auf Ihren Traumgipfel in den West- oder Ostalpen. Von klassischen Bergbesteigungen und Alpinen Kletterrouten im Sommer, bis hin zu Bergbesteigungen und Skitouren im Winter.

Teilen Sie uns Ihr Traumziel mit und wir organisieren die Logistik und die professionelle Führung durch unseren Hauser Profibergführer.

Unser Service-Team berät Sie gerne.

Telefon-Nummer: 089-235 006-0

e-mail: info@hauser-exkursionen.de

Charakter der Tour und Anforderungen

Sie sind Bergsteiger mit Hochtouren- und Klettererfahrung (Pickelrettungsgriff, Liegestütztechnik, Eischrauben setzen, sicheres Steigeisen gehen). Der sichere Umgang mit Pickel und Steigeisen ist Voraussetzung. Es erwarten Sie leichte Firn- und Eishänge. Sie müssen Gehzeiten von bis zu 12 Stunden und 1640 Höhenmetern im Aufstieg für den Montblanc bewältigen.

ACHTUNG HÖHENVERTRÄGLICHKEIT!

Wir raten Ihnen eindringlich für die Besteigung eines Viertausenders, sich bereits ein bis zwei Tage vor Beginn der Tour selbständig an die Höhe zu gewöhnen.

„Leicht bringt weit“: Ein Rucksack mit 8-9 kg Gewicht ist für eine 4.000er Besteigung ideal!

Wichtige Hinweise

Bitte geben Sie uns Ihre Handy-Nummer (falls nicht mit der Anmeldung erfolgt) an, damit wir Sie bei kurzfristigen Änderungen (Treffpunkt, Wetterverhältnisse, Gebietswechsel) informieren können.

Etwa 10 Tage vor Beginn der Tour erhalten Sie die letzten Unterlagen. Eventuelle Änderungen im Programm bzw. Routenverlauf aufgrund ungünstiger Verhältnisse (z.B. Wetter, Vereisung, Lawinengefahr) oder schlechter Konstitution der Teilnehmer, entscheidet der Hauser-Profibergführer/Bergwanderführer zur Sicherheit aller Teilnehmer vor Ort.

Bei drastischen Wetterverschlechterungen vor Ort, kennen unsere Bergführer meist ein passendes Ausweichziel und schlagen Ihnen wenn möglich einen Gebietswechsel vor. So müssen Sie nicht gänzlich auf Ihre Bergreise verzichten.

Landkarten und Literatur: Landeskarten der Schweiz: 5003/Mont Blanc - Grand Combin und 5006/Zermatt, jeweils im Maßstab 1: 50 000. Eine Übersicht der entsprechenden Blätter der Landeskarten im Maßstab 1:25.000 gibt es im Internet unter: www.swisstopo.ch

Treffpunkt: Unser Hauser Profibergführer erwartet Sie in Les Houches um 10.00 Uhr am Parkplatz der Seilbahnstation (Telepherique les Houches-Bellevue) zur La Chalette. Verabschiedung am letzten Tag gegen Nachmittag.

Anreise: von Süden (München) kommend auf der A 96 Richtung Bregenz, weiter Richtung Zürich - Bern - Fribourg - Villeneuve - Martigny nach Argentiere; von Norden (Frankfurt) kommend auf der Autobahn Richtung Karlsruhe - Stuttgart - Strasbourg - Basel - Bern - Fribourg - Villeneuve - Martigny nach Argentiere über Chamonix nach Les Houches.

Fremdenverkehrsbüro:

Office de Tourisme, Chamonix Mont-Blanc, 85, place du Triangle de l'Amitié, BP 25, F-74400 Chamonix Mont-Blanc, www.chamonix.com.



Leistungen

Hauser-Inklusivleistungen

- Hauser-Profibergführer
- Hauser-Zertifikat

Termine und Preise:

Reisennummer: FRB06

Reisetage: 3 Tage

Teilnehmerzahl: 2-2

Hinweise zur Durchführung und Teilnehmerzahl siehe Katalog 2012, Seite 15.

Termine:	Preis:	
15.08.2012 - 17.08.2012	630,00€	-
12.09.2012 - 14.09.2012	630,00€	-

Den geplanten Reiseleiter und Zusatztermine finden Sie sobald bekannt bei dieser Reise unter www.hauser-exkursionen.de

Im Reisepreis nicht enthaltene Leistungen

Übernachtung und Halbpension (ca. 60,00€/Tag), Seilbahnen vor Ort (ca.30€), Reiseversicherung.

Hauser Shop / Gutscheine

Bei Teilnahme an einem Hauser Alpin-Programm erhalten Sie einmalig 15 Prozent Rabatt beim Einkauf in unserem Hauser Shop.



Ausrüstungscheckliste

Nachfolgend eine Aufstellung aller für diese Tour benötigten Ausrüstungsgegenstände. Zur Komplettierung und für spezielle Fragen steht Ihnen unser Hauser Shop gerne zur Verfügung. Einen Überblick über das Angebot finden Sie unter www.Hauser-Shop.de oder in der aktuellen Programmübersicht. Tel: 089 235006-21.

- Alpenvereinsausweis (DAV, OEAV, SAC) falls vorhanden

Bekleidung:

- Hochtouren oder Trekkinghose
- Wind- und Wasserabweisende Bergjacke und Überhose
- Soft Shell Jacke bzw. Primaloft- oder leichte Daunenjacke
- Mütze und Warme Fingerhandschuhe (kein Fleecestoff) + Ersatzhandschuhe
- Wasserabweisende Überhandschuhe
- Funktions-/Thermounterwäsche + Ersatzunterwäsche
- Bergwandersocken + Ersatzsocken nach Bedarf
- Gamaschen
- Dünne Sturmhaube

Technische Ausrüstung:

- Bergrucksack ca. 35 - 40 Liter mit Pickelbefestigung
- Stabile Plastiktüte um den Inhalt des Rucksacks wasserdicht zu verpacken
- Stabile steigeisenfeste Bergschuhe (z.B. *Meindl der Kategorie C oder D*)
- Teleskop-Wanderstöcke verstellbar
- Steigeisen mit Antistollplatte
- Anseilkombination bzw. Sitzgurt
- Steinschlaghelm
- 2 x Schraubkarabiner (HMS)
- 1 x Eisschraube
- 2 x kleine Normalkarabiner
- 1 x Bandschlinge vernäht (1,20cm)
- 1 x Reepschnur (6mm a 300cm)
- 1 x Eispickel

Sonstige Ausrüstung:

- Sonnenhut/Sonnenkappe
- Gletscherbrille (Gläser 4) **Sonnenbrille nicht ausreichend!**
- Sonnencreme, Lippenbalsam mit hohem Lichtschutzfaktor
- Kleines Waschset und kleines Handtuch
- Mini - Hüttenschlafsack aus Seide
- Oropax
- Stirnlampe
- Persönliche Fotoausrüstung

Notfallausrüstung:

- Erste Hilfe Set und persönliche Medikamente
- Leichter Biwaksack z.B. Mountain Equipment Ultralite Biwaksack

Verpflegung:

- Trinkflasche/Thermosflasche und/oder Trinksystem mindestens 1,5 Liter
- Zwischenverpflegung wie Trockenobst, Schokolade, Vollkornriegel oder Energieriegel

Reiseveranstalter/Beratung und Buchung

Hauser exkursionen international GmbH

Spiegelstr. 9

81241 München

Tel. 089 / 23 50 06-0, Fax 089 / 23 50 06-99

E-Mail: info@hauser-exkursionen.de

