



Großbritannien

Into the wild – Trekking im schottischen Hochland



II







1.149



7x



-  **Dreitägiges Trekking durch das abgelegene Tal Glen Affric**
-  **Besteigung des Sgurr nan Ceathreamhanan (1.149 m)**
-  **Durch Schottlands letzte Wildnis: die Halbinsel Knoydart**
-  **Inverness und Loch Ness**

Die schottischen Highlands! Hier waren die legendären Clans beheimatet, hier werden Traditionen und die gälische Sprache noch gepflegt. Karge, hoch aufragende Berge, stille Täler, zerklüftete Meeresbuchten und eine beeindruckende Wildnis zeichnen das Bild dieser wildromantischen Landschaft. Ein immerwährendes Wechselspiel von Wetter und Licht begleitet Sie auf dieser Wandertour durch die raue Einsamkeit der Schottischen Highlands. Schnell vorbeiziehende Wolkenschatten zaubern kontrastreiche Stimmungen und verleihen den kargen Bergketten und glitzernden Seen ständig neue Gesichter. Fotografen bieten sich unzählige Motive!

Während Ihrer dreitägigen Trekkingtour durch das abgeschiedene Tal Glen Affric bis zum See Loch Duich bleibt viel Zeit zum Schauen, Staunen und zum Genießen der unberührten Natur. Auf Schusters Rappen will auch die Halbinsel Knoydart erkundet werden, sie hat bis heute keinen Straßenzugang vom Festland aus. Am Ende des Weges, im abgeschiedensten Pub Schottlands, können Sie sich einen schottischen Whisky gönnen: „Slàinte Mhath!“ Zum Wohl – auf die Highlands und das „Wasser des Lebens“!

Geplanter Programmablauf

(Verpflegung: F=Frühstück M=Mittagessen A=Abendessen)

Tag 1: Anreise nach Inverness - Loch Ness

Flug nach Inverness. Hier werden wir von unserem Reiseleiter empfangen und zu unserer Unterkunft am Loch Ness gebracht. Zu Fuß erkunden wir am Nachmittag die Umgebung und erledigen letzte Einkäufe. Ein Abend in einem typisch schottischen Pub stimmt uns auf die bevorstehende Wanderwoche ein.

Gehzeit 1,5 - 2 Std.; Aufstieg 50m; Abstieg 50m; Gästehaus;

Tag 2: Glen Affric

Vom sagenumwobenen Loch Ness fahren wir ins Glen Affric. Am Ende der Stichstraße schultern wir unsere Rucksäcke und machen uns auf in das abgeschiedene Tal. Anfangs ist die Vegetation noch üppig, alte Kiefernbestände säumen den Weg, bald aber wird sie immer spärlicher, bis der typische Moos- und Heidebewuchs der Berge überwiegt. Das Panorama ist überwältigend: Der malerische, blau schimmernde Loch Affric wird von steilen, heidebewachsenen Berghängen umrahmt. Ganz einsam ist das Tal jedoch nicht. Vielleicht begegnen uns unterwegs einige seiner "Bewohner" wie Adler, Rotwild und Moorhühner. Unser heutiges Ziel ist eine einfache, urige, mitten in der Wildnis gelegene Jugendherberge, in der wir die nächsten beiden Nächte verbringen. Zusammen mit unserem Reiseleiter bereiten wir uns am Abend ein schmackhaftes "Dinner" zu.

Gehzeit 4 - 5 Std.; Aufstieg 300m; Abstieg 300m; Jugendherberge; (FA)

Tag 3: Bergwanderung auf den Scurr nan Ceathreamhanan (1.149 m)

Sir Hugh Munro, der erste Präsident des Scottish Mountaineering Club, veröffentlichte 1891 eine Liste aller schottischen Berge, die höher als 3.000 ft (914 m) sind. Seither werden in Schottland alle 277 Gipfel dieser Kategorie einfach als "Munros" bezeichnet. Unter britischen Bergsteigern ist das "Munro bagging", das "Sammeln von Gipfeln", ein beliebter Sport.

Über 20 sog. Munros rahmen allein das Glen Affric majestätisch ein. Heute besteigen wir einen von ihnen, den Hausberg des Tals mit dem gälischen Namen Scurr nan Ceathreamhanan. Am Gipfel angekommen erwartet uns ein herrlicher Rundblick über die westlichen Highlands, auf die Cullin Mountains in der Ferne, die Insel Skye im Süden und den Ben Nevis, den höchsten Berg der Britischen Inseln. Der Blick fällt auf die berühmte Bergkette der "Five Sisters of Kintail" direkt vor uns. Der Legende nach wohnten dort einst sieben Schwestern, die mit sieben Brüdern verheiratet werden sollten. Zwei der jungen Männer reisten ins Tal und versprachen, ihre fünf Brüder nach zu schicken. Angekommen sind die jungen Männer allerdings nie. Um die Schönheit der wartenden Schwestern zu erhalten, verwandelte ein Druide sie in steinerne Berggipfel. Mit dieser und vielen weiteren Legenden und Sagen klingt der Abend in unserer gemütlichen Herberge geruhsam aus.

Gehzeit ca. 6 Std.; Aufstieg 930m; Abstieg 930m; Jugendherberge; (FA)

Tag 4: Durchs Glen Lichd zum Loch Duich

Heute verlassen wir das Glen Affric und wandern durch ein schottische Bilderbuchtal, das Glen Lichd, am Fuß der "Five Sisters of Kintail". Wir passieren Wasserfälle und Berghütten, durchwaten Bäche und erklimmen Pässe. Ziel unserer Tagesetappe ist der Loch Duich, eine von drei tief ins Landesinnere greifenden Meeresbuchten. Überraschenderweise wird der Fjord umso breiter, je weiter er ins Landesinnere eindringt. Unsere Unterkunft für die nächsten beiden Nächte, das Kintail Lodge Hotel, liegt direkt am Ufer des Loch Duich.

Gehzeit 5 - 6 Std.; Aufstieg 300m; Abstieg 300m; Hotel; (F)

Tag 5: Tag zur freien Verfügung

Der heutige Tag steht zur freien Verfügung. Vom Loch Duich aus bieten sich einige Aktivitäten an. Wer möchte, kann zu einer Wanderung zu den Wasserfällen von Glomach aufbrechen oder eine Kajakfahrt auf dem Fjord unternehmen (fakultativ, ca. 45 GBP). Auch Ausflüge auf die Isle of Skye oder in die malerische Bucht von Plockton und zum berühmtesten schottischen Highlander-Schloss, Eilean Donan Castle, bieten sich an (fakultativ, je nach Teilnehmerzahl ca. 20 GBP). Unser Reiseleiter wird, je nach Wetter und Möglichkeit, Vorschläge machen.

Natürlich können wir den Tag auch zum Entspannen und Faulenzen in der Umgebung unseres Hotels nutzen.

Hotel; (F)

Tag 6: Durchquerung der Halbinsel Knoydart

Über die legendenumwobene Meeresbucht Loch Hourn setzen wir mit dem Boot auf die Halbinsel Knoydart über. Diese ist nur auf dem Seeweg erreichbar, einen Straßenzugang gibt es bis heute nicht. Wir durchqueren die Halbinsel zu Fuß und kommen vorbei an grünen Tälern, einsamen Sandbuchten und mächtigen Gebirgszügen. Von der verlassenen Bucht Barisdale Bay wandern wir hinauf zu einem schmalen Pass und durch das malerische "Tal des schwarzen Sees" weiter zur einzigen Siedlung der Halbinsel, dem Dörfchen Inverie. Dort, im abgelegensten Pub Großbritanniens, lassen wir uns frischen Fisch schmecken und lauschen bei einem Glas schottischen Whiskys den Geschichten der Einheimischen.

Gehzeit 4 - 5 Std.; Aufstieg 600m; Abstieg 600m; Ferienhaus; (F)

Tag 7: Mit Boot, Zug und Bus zurück nach Inverness

Ein Boot bringt uns über den Fjord Loch Nevis nach Mallaig. Dort steigen wir in den Zug und genießen die landschaftlich sehr reizvolle Eisenbahnfahrt bis Fort William. Nach dem Mittagessen fahren wir mit dem Bus durchs Great Glen wieder zurück nach Inverness. Hier können wir abends unsere Reise in einem gemütlichen Pub ausklingen lassen.

Hotel; (F)

Tag 8: Heimreise

Rückflug nach Deutschland.

(F)

Unser Service-Team berät Sie gerne.

Telefon-Nummer: 089-235 006-0

e-mail: info@hauser-exkursionen.de

Charakter der Tour und Anforderungen

Eine Woche Trekking im "wilden" schottischen Hochland mit Ruhetag am See. Teils steiniges, wegloses Gelände, zwei Mal muss das Übernachtungsgepäck selbst getragen werden.

Die reine Gehzeit der einzelnen Tages-Wanderetappen beträgt 3 bis 6 Stunden. Pro Tag sind bis zu 930 Höhenmeter im Auf- und Abstieg zu überwinden. Die Wanderungen weisen keine besonderen technischen Schwierigkeiten auf und sind für alle ausdauernden und trittsicheren Wanderfreunde geeignet (d. h. Sie sollten auf unterschiedlich beschaffenem Gelände sicher gehen können). Gewandert wird auf Feldwegen, über schmale, ausgetretene Berg- und Wiesenpfade, auf steinigem Untergrund sowie über wegloses Gelände. Obwohl das Hochland und die Berge nicht durch große Höhen „glänzen“, dürfen die Wetterbedingungen vor Ort nicht unterschätzt werden. Bei schlechtem Wetter sind einige der Wanderrouten wesentlich anspruchsvoller als bei guter Witterung, die Wege können schlammig und rutschig werden. Sollte es daher einmal nicht möglich sein, eine Tagesetappe wie geplant durchzuführen, wird Ihr Reiseleiter eine Alternativwanderung wählen.

Am Loch Ness übernachten Sie in einem gemütlichen Gästehaus, am Loch Duich und in Inverness in gepflegten 3-Sterne-Hotels (am Loch Duich direkt am See).



Im Glen Affric sind Sie in einer einfachen, urigen Jugendherberge (vergleichbar mit einer Berghütte) in einem Schlafsaal mit Gemeinschaftsduschen und -WCs untergebracht, in Inverie, auf der Halbinsel Knoydart, in einem Ferienhaus in Mehrbettzimmern. Für die beiden Übernachtungen am Loch Duich, sowie am Loch Ness und in Inverness sind (maximal 2) Einzelzimmer verfügbar, für die Nächte im Glen Affric und in Inverie können wir leider keine Einzelzimmer anbieten.

Klima

Das milde und gemäßigte Klima in Schottland wird durch den warmen Golfstrom beeinflusst. Man sagt, das einzig Beständige am schottischen Klima sei seine Unbeständigkeit. Mit häufigen und plötzlich auftretenden Wetterumschwingungen ist also zu rechnen. Das Wetter kann aber nicht nur wechselhaft, sondern auch sehr schön und sonnig sein. Oft weht eine leichte Brise, selbst im Sommer ist es nicht zu heiß zum Wandern. Und wenn es regnet, handelt es sich meist um Schauer, d. h., es regnet sich nicht tagelang ein, wie das in Mitteleuropa öfter der Fall ist. Die Temperaturen liegen im Juni und September bei durchschnittlich ca. 16 °C. In diesen Monaten sind auch weniger Mücken unterwegs als im Hochsommer.

Ausrüstung

Für die einzelnen Tagesetappen brauchen Sie gut eingelaufene, wasserdichte, knöchelhohe Wanderschuhe mit guter Profilsohle. Leichte, atmungsaktive Wanderbekleidung sowie eine windabweisende Goretexjacke und guter Regenschutz gehören ebenso zur Ausrüstung wie Trekkingstöcke für die steileren, weglosen Passagen und für eventuelle Bachdurchquerungen. Für die Trekkingtage im Glen Affric empfehlen wir einen zusätzlichen Tourenrucksack mit ca. 40-50 l Fassungsvermögen und einen leichten Sommer- bzw. Hüttenschlafsack (Decken sind vorhanden). Beachten Sie bitte unsere ausführliche Ausrüstungs-Checkliste für diese Tour, die Ihnen nach Ihrer Anmeldung zugeht.

Gepäck

An den meisten Tagen tragen Sie nur Ihren Tagesrucksack mit Ihren persönlichen Sachen, wie z. B. Regenjacke, Fotoapparat, Wasserflasche u. Ä.; das Hauptgepäck wird transportiert. Nur während des Trekkings ins Glen Affric (Tag 2 - 4) müssen Sie Ihr für die 2 Übernachtungen benötigtes Gepäck sowie einen Teil des Proviantes selbst tragen.

Bitte nehmen Sie daher neben Ihrem Hauptgepäck (Koffer, Trolley oder stabile Reisetasche, am Besten mit Rollen) einen Trekkingrucksack, ca. 40 - 50 Liter, mit auf diese Reise.

Wichtige Hinweise

Selbstverständlich ist es das Ziel Ihrer Reiseleitung und unserer Partner, sämtliche Programmpunkte zu erreichen. Sollte es witterungsbedingt, aus organisatorischen oder sonstigen Gründen notwendige Abweichungen von der Ausschreibung geben, bitten wir um Ihr Verständnis. Zudem weisen wir ausdrücklich darauf hin, dass Sie auf eigene Gefahr an der Reise teilnehmen.

Sicherheitshinweise

Bei Drucklegung existiert ein Sicherheitshinweis des Auswärtigen Amtes. Wir bitten um Beachtung: www.auswaertiges-amt.de oder Bürgerservice Tel.Nr. 03018/172000.

Einreise und Gesundheit

Für deutsche, österreichische und Schweizer Staatsbürger genügt zur Einreise nach Großbritannien eine mindestens für die Dauer des Aufenthalts gültige nationale Identitätskarte/Personalausweis.

Für Reisen nach Großbritannien sind keine Impfungen vorgeschrieben.

Bei Buchung einer Reise befindet sich in Ihren Unterlagen ein Coupon für ein kostenloses, reisemedizinisches Informationsgespräch. Nutzen Sie diesen und informieren Sie sich in einer der Reisepraxen des BCRT (Berliner Centrum für Reise- und Tropenmedizin) über die Gesundheitsrisiken auf Ihrer Reise. Unter www.bctropen.de finden Sie die Adressen der Reisepraxen des BCRT. Dort werden Sie von erfahrenen Ärzten individuell beraten. Sollten Sie die Möglichkeit eines Besuches nicht haben, erhalten Sie auch ausführliche telefonische Informationen bei dem unabhängigen Auskunftsservice über Gesundheitsrisiken im Ausland unter der Tel. 0900/1234 999 (1,98 Euro pro Minute aus dem dt. Festnetz, Stand: Aug. 11) oder unter: www.gesundes-reisen.de.

Leistungen

Hauser-Inklusivleistungen

- Deutsch sprechende Reiseleitung ab/bis Inverness
- Flug mit Lufthansa Düsseldorf - Inverness - Düsseldorf
- derzeitige Flughafensteuer, Abflugsteuer und Sicherheitsgebühren
- Flughafentransfer nur in Verbindung mit dem Gruppenflug
- Übernachtung 4 x in landestypischen Hotels und Gästehäusern auf Doppelzimmer-Basis (Einzelzimmer auf Anfrage und gegen Aufpreis), 1 x in einem Ferienhaus im Mehrbettzimmer, 2 x in einer Jugendherberge im Mehrbettzimmer (dort sind jeweils keine Einzelzimmer möglich)
- 7 x Frühstück, 2 x Abendessen
- Transfers laut Programm mit Bus, Schiff und Bahn
- Hauser-Top-Schutz im Wert von € 76,-; Reiserücktritts-Versicherung, Reisehaftpflicht-Versicherung, Reisekranken-Versicherung mit medizinischer Notfall-Hilfe, Rundum-Sorglos-Service

Wunschleistungen

- Anschlussflüge nach Verfügbarkeit ab anderen deutschen Städten € 80,-, ab Österreich/Schweiz ab € 150,-
- Rail & Fly Bahnfahrkarte ab/bis deutscher Grenze €65,-
- Hauser ZUSATZ-Reiseschutz-Paket € 26,-: Reisegepäck-, Reiseunfall- und Reiseabbruch-Versicherung

Termine und Preise:

Reisennummer: GBK05

Reisetage: 8 Tage

Teilnehmerzahl: 10-12

Hinweise zur Durchführung und Teilnehmerzahl siehe Katalog 2012, Seite 15.

Termine:	Preis:	o. Flug:
23.06.2012 - 30.06.2012	1.395,00€	1.195,00€
01.09.2012 - 08.09.2012	1.395,00€	1.195,00€
Einzelzimmerzuschlag	160,00€	



Den geplanten Reiseleiter und Zusatztermine finden Sie sobald bekannt bei dieser Reise unter www.hauser-exkursionen.de

Im Reisepreis nicht enthaltene Leistungen

fehlende Mahlzeiten und Getränke (ca. € 150,- €); Trinkgelder; individuelle Ausflüge und Besichtigungen.

Hauser Shop / Gutscheine

Als Dankeschön für die Teilnahme an dieser Reise erhalten Sie einen Gutschein im Wert von 15,- € für den Hauser Shop.

Zur Komplettierung Ihrer Ausrüstung und für spezielle Fragen steht Ihnen unser Hauser Shop gerne zur Verfügung. Einen Überblick über das Angebot finden Sie unter www.Hauser-Shop.de oder in der aktuellen Programmübersicht. Tel: 089 235006-21

Reiseveranstalter/Beratung und Buchung

Hauser exkursionen international GmbH

Spiegelstr. 9

81241 München

Tel. 089 / 23 50 06-0, Fax 089 / 23 50 06-99

E-Mail: [info @ hauser-exkursionen.de](mailto:info@hauser-exkursionen.de)

In Zusammenarbeit mit einer örtlichen Agentur
sowie den IATA-Luftverkehrsgesellschaften

THE SPIRIT OF
MOUNTAIN SPORTS

