



Italien

Gran Paradiso - Seven Summits der Alpen



-  **Höchster Gipfel Italiens**
-  **Anstieg über das Rifugio Vittorio Emanuele II**
-  **Leichte Gletscherhänge und kurzes Blockgelände**
-  **Seven Summits sammeln**

Sieben Alpenländer, die sieben höchsten Gipfel – die Seven Summits der Alpen! Gar nicht weit weg von unserer Haustüre beginnt unser Abenteuer. Wir müssen nicht in ferne Länder reisen, um uns den Traum einmal ganz oben zu stehen zu erfüllen. Wir nehmen Sie mit auf eine einzigartige Bergreise durch unsere Alpen von Ost nach West. Jeder der "Seven Summits" unserer Alpen ist einmalig und eine Reise wert. Unsere Reise beginnt in Slowenien mit der Besteigung des Triglav. Weiter geht es nach Österreich, wo der Großglockner auf uns wartet. Zurück in Deutschland geht es auf die Zugspitze und danach weiter auf den Gran Paradiso von Italien aus. Haben wir nicht ein kleines Land vergessen? Was ist mit Liechtenstein? Da erwartet uns die Grauspitze, unser Geheimtipp im Heidiland. Der Höhepunkt in Sachen alpine Schwierigkeit ist sicher die Dufourspitze in der Schweiz. Hervorragend akklimatisiert und trainiert nehmen wir am Schluss den höchsten Gipfel der Alpen, den Montblanc, in Angriff.

Geplanter Programmablauf

(Verpflegung: F=Frühstück M=Mittagessen A=Abendessen)

Tag 1: Anreise und Aufstieg zur Berghütte

Wir treffen uns um 14:00 Uhr hinter Pont kurz vor Talschluss in unserem Campinghotel Grivola. Nach einem kurzen Ausrüstungscheck, wandern wir auf einem gut angelegten Weg, bis wir das Rifugio Emanuele II erreichen. Hier nehmen wir uns eine kleine Pause, bevor wir uns um unsere Ausrüstung kümmern. Nach dem Abendessen gehen wir früh zu Bett, da wir bereits um ca. 4:00 Uhr schon wieder Frühstücken werden.

Gehzeit 2 - 2,5 Std.; Aufstieg 700m; Rifugio Vittorio Emanuele II;

Tag 2: Gipfeltag und Hüttenabstieg

Draußen ist es noch dunkel, wenn wir die Hütte verlassen, um bei Sonnenaufgang auf dem Gipfel des Gran Paradiso (4.061m) zu stehen. Gleich hinter der Hütte beginnen die Herausforderungen des heutigen Tages: ein riesiges Feld aus Schutt und Geröll muss überwunden werden, bevor wir uns auf die Steigeisen stellen. Bei Sonnenaufgang sollten wir schon fast am Gipfel angekommen sein. Über leichtes aber ausgesetztes Blockgelände besteigen wir den Gipfel und genießen den Blick auf die umliegenden Berge. Danach beginnen wir mit dem Abstieg zum Rifugio Emanuele II, in dem wir eine weitere Nacht verbringen werden.

Gehzeit 8 - 9 Std.; Aufstieg 1.350m; Abstieg 1.350m; Rifugio Vittorio Emanuele II; (FA)

Tag 3: Abstieg ins Tal und Heimreise

Nach einem gemütlichen Hüttenfrühstück brechen wir zu einem kurzen und angenehmen Abstieg ins Tal auf. Nun steht der letzte Gipfel der Seven Summits auf dem Programm. Wer möchte, wechselt noch einmal nach Chamonix um den letzten und höchsten Gipfel der Seven Summits der Alpen zu besteigen.

Gehzeit ca. 2 Std.; Abstieg 700m;

Verlängerungen

Individuelle Bergtouren

Individuell unterwegs mit maßgeschneiderter Planung – die beste Lösung für anspruchsvolle Bergziele. Ob allein, zu zweit oder in der privaten Gruppe. Gerne begleitet Sie unser Hauser Profibergführer auf Ihren Traumgipfel in den West- oder Ostalpen. Von klassischen Bergbesteigungen und Alpinen Kletterrouten im Sommer, bis hin zu Bergbesteigungen und Skitouren im Winter.

Teilen Sie uns Ihr Traumziel mit und wir organisieren die Logistik und die professionelle Führung durch unseren Hauser Profibergführer.

Unser Service-Team berät Sie gerne.

Telefon-Nummer: 089-235 006-0

e-mail: info@hauser-exkursionen.de

Charakter der Tour und Anforderungen

Grundkurs Eis und/oder entsprechende alpine Erfahrung erforderlich. Es erwarten Sie einfache aber dennoch ausgesetzte Blockgrate (I - II) am Gipfel und leichte Gletscherhänge. Sie müssen Gehzeiten von bis zu 9 Stunden und 1.350 Höhenmeter im Auf- und Abstieg am Tag bewältigen können.

ACHTUNG HÖHENVERTRÄGLICHKEIT!

Wir raten Ihnen eindringlich für die Besteigung eines Viertausenders, sich bereits ein bis zwei Tage vor Beginn der Tour selbstständig an die Höhe zu gewöhnen.

„Leicht bringt weit“: Ein Rucksack mit 8-9 kg Gewicht ist für eine 4.000er Besteigung ideal!

Wichtige Hinweise

Bitte geben Sie uns Ihre Handy-Nummer (falls nicht mit der Anmeldung erfolgt) an, damit wir Sie bei kurzfristigen Änderungen (Treffpunkt, Wetterverhältnisse, Gebietswechsel) informieren können.

Etwa 10 Tage vor Beginn der Tour erhalten Sie die letzten Unterlagen. Eventuelle Änderungen im Programm bzw. Routenverlauf aufgrund ungünstiger Verhältnisse (z.B. Wetter, Vereisung, Lawinengefahr) oder schlechter Konstitution der Teilnehmer, entscheidet der Hauser-Profibergführer/Bergwanderführer zur Sicherheit aller Teilnehmer vor Ort.

Bei drastischen Wetterverschlechterungen vor Ort, kennen unsere Bergführer meist ein passendes Ausweichziel und schlagen Ihnen wenn möglich einen Gebietswechsel vor. So müssen Sie nicht gänzlich auf Ihre Bergreise verzichten.

Landkarten und Literatur: Italien IGC Wanderkarte - Gran Paradiso, Karten Nr. 101, 1 : 25 000; Swisstopo, Gressoney, 1 : 50 000;

Treffpunkt: Unser Hauser-Profibergführer erwartet Sie um 14:00 Uhr am Hotel und Camping Grivola, Bien 53, 11010 Valsavarenche, Valle d'Aosta, (www.campinghotelgrivola.com). Kostenlose Parkplätze vorhanden. Verabschiedung am letzten Tag gegen Abend.

Anreise: Von München kommend auf der Autobahn Richtung Bregenz nach Feldkirch, weiter Richtung Chur, danach weiter nach Milano. Von Milano durch das Aostatal bis Sarre (6 km bis Aosta). Von hier aus führt ein kleines Sträßchen durch das Val Savaranche hinauf nach Pont.

Fremdenverkehrsbüro:

www.aostatal.com und www.gressoneyonline.it



Leistungen

Hauser-Inklusivleistungen

- Hauser-Profibergführer
- Hauser-Zertifikat

Termine und Preise:

Reisennummer: ITB06

Reisetage: 3 Tage

Teilnehmerzahl: 4-4

Hinweise zur Durchführung und Teilnehmerzahl siehe Katalog 2012, Seite 15.

Termine:	Preis:	
12.08.2012 - 14.08.2012	380,00€	-
12.08.2012 - 14.08.2012	380,00€	-
09.09.2012 - 11.09.2012	380,00€	-

Den geplanten Reiseleiter und Zusatztermine finden Sie sobald bekannt bei dieser Reise unter www.hauser-exkursionen.de

Im Reisepreis nicht enthaltene Leistungen

Übernachtung und Halbpension ca.55.00 €/Tag, Reiseversicherung.

Hauser Shop / Gutschein

Bei Teilnahme an einem Hauser Alpin-Programm erhalten Sie einmalig 15 Prozent Rabatt beim Einkauf in unserem Hauser Shop.



Ausrüstungscheckliste

Nachfolgend eine Aufstellung aller für diese Tour benötigten Ausrüstungsgegenstände. Zur Komplettierung und für spezielle Fragen steht Ihnen unser Hauser Shop gerne zur Verfügung. Einen Überblick über das Angebot finden Sie unter www.Hauser-Shop.de oder in der aktuellen Programmübersicht. Tel: 089 235006-21.

Alpenvereinsausweis (DAV, OEAV, SAC) falls vorhanden

Bekleidung:

Hochtouren oder Trekkinghose
Wind- und Wasserabweisende Bergjacke und Überhose
Soft Shell Jacke bzw. Primaloft- oder leichte Daunenjacke
Mütze und Warme Fingerhandschuhe (kein Fleecestoff) + Ersatzhandschuhe
Wasserabweisende Überhandschuhe
Funktions-/Thermounterwäsche + Ersatzunterwäsche
Bergwandersocken + Ersatzsocken nach Bedarf
Gamaschen
Dünne Sturmhaube

Technische Ausrüstung:

Bergrucksack ca. 35 - 40 Liter mit Pickelbefestigung
Stabile Plastiktüte um den Inhalt des Rucksacks wasserdicht zu verpacken
Stabile steigeisenfeste Bergschuhe (z.B. Meindl der Kategorie C oder D)
Teleskop-Wanderstöcke verstellbar
Steigeisen mit Antistollplatte
Anseilkombination bzw. Sitzgurt
Steinschlaghelm
2 x Schraubkarabiner (HMS)
1 x Eisschraube
2 x kleine Normalkarabiner
1 x Bandschlinge vernäht (1,20cm)
1 x Reepschnur (6mm a 300cm)
1 x Eispickel

Sonstige Ausrüstung:

Sonnenhut/Sonnenkappe
Gletscherbrille (Gläser 4) **Sonnenbrille nicht ausreichend!**
Sonnencreme, Lippenbalsam mit hohem Lichtschutzfaktor
Kleines Waschset und kleines Handtuch
Mini - Hüttenschlafsack aus Seide
Oropax
Stirnlampe
Persönliche Fotoausrüstung

Notfallausrüstung:

Erste Hilfe Set und persönliche Medikamente
Leichter Biwaksack z.B. Mountain Equipment Ultralite Biwaksack

Verpflegung:

Trinkflasche/Thermosflasche und/oder Trinksystem mindestens 1,5 Liter
Zwischenverpflegung wie Trockenobst, Schokolade, Vollkornriegel oder Energieriegel

Reiseveranstalter/Beratung und Buchung

Hauser exkursionen international GmbH

Spiegelstr. 9

81241 München

Tel. 089 / 23 50 06-0, Fax 089 / 23 50 06-99

E-Mail: info@hauser-exkursionen.de

