



Italien








## Sardinien-Umrandung



||



13x

-  **Drei- bis sechsstündige Wanderungen entlang der farnefrohen Küste**
-  **Eine gelungene Mischung aus Wandern, Baden und Kultur**
-  **Felsige Küsten, malerische Buchten, weite Dünen**
-  **Spaziergänge in Bosa, Alghero, Cagliari und Orosei**
-  **Geologische Vielfalt: Granit, Basalt, Vulkan- und Sandgestein**
-  **Nuraghenbauten, Gigantengräber und römische Küstenstraßen**
-  **Familiäre Unterkünfte mit schmackhafter regionaler Küche**

13 Tage lang erkunden Sie den "Kleinen Kontinent" und entspannen abends in landestypischen Hotels und auf Bauernhöfen. Zur Einstimmung unternehmen Sie einen Küstenspaziergang bei Porto Pino und können den ersten herrlichen Küstenabschnitt Sardinien genießen. Bei Tuareddu begeistert die prachtvolle Aussicht auf den südlichsten Zipfel Sardinien, das Capo Spartivento. Weitere Etappen führen durch Dünenlandschaften und entlang der alten römischen Küstenstraße, durch die Bergbauregion von Masua und zum Golf von Oristano, durch die Welt der Tuff-, Sand- und Lavagesteine bei Bosa und entlang der Steilküste des Capo Caccia. Vorbei am nördlichsten Punkt Sardinien, Capo Testa, geht es auf die Ostseite der Insel. Auch hier erwartet Sie ein abwechslungsreiches Programm: Bei einer Bootsfahrt im Golf von Orosei mit seinen wunderschönen Sandbuchten lässt sich die spektakuläre Steilküste in aller Ruhe bestaunen. Zu Fuß sind Sie im Supramonte von Baunei, aber auch inmitten von Porphyrfelsen an der Küste unterwegs. Giganten- und Felsengräber gewähren Einblick in die Vergangenheit der Insel, schmucke Städtchen wie Bosa und Alghero mit ihrem gut erhaltenen alten Ortskern laden zu einem Bummel ein. In der geschäftigen Inselhauptstadt Cagliari schließt sich der Kreis Ihrer Reise durch den vielfältigen „Kleinen Kontinent“. Nach einem Spaziergang durch die Salzseenlandschaft und einem Besuch der Altstadt heißt es leider: Salude Sardegna!

## Geplanter Programmablauf

(Verpflegung: F=Frühstück M=Mittagessen A=Abendessen)

### Tag 1: Anreise

Flug nach Cagliari. Von dort werden wir nach Porto Pino gebracht (Flughafentransfer nur in Verbindung mit dem Gruppenflug), wo wir für drei Nächte auf einem Bauernhof untergebracht sind. Je nach Ankunftszeit unternehmen wir einen ersten kleinen Küstenspaziergang.

**Fahrzeit ca. 2 Std.; Übernachtung auf einem Bauernhof; (A)**

### Tag 2: Wanderung zum Leuchtturm und durch die Dünenlandschaft von Chia

Entlang der Küste fahren wir nach Tuarredda. Unsere Wanderung führt uns zunächst entlang der felsigen Küste zu dem auf einer Anhöhe errichteten Leuchtturm, von dem sich ein unglaubliches Panorama über das Capo Malfatano und das Capo Spartivento, den südlichsten Zipfel Sardinien, bietet. Durch die herrliche Dünenlandschaft von Chia wandern wir weiter zu einem der 70 Sarazentürme, die die Spanier einst gegen Piratenüberfälle auf Sardinien errichteten und dann über die alte römische Küstenstraße bis nach Santa Margherita di Pula.

**Gehzeit 5 - 5,5 Std.; Aufstieg 200m; Abstieg 200m; Übernachtung auf einem Bauernhof; (FA)**

### Tag 3: Wanderung zur Cala Domestica - Steilküste von Masua

Heute steuern wir das ehemalige „Paris“ Sardinien an, das Bergbaugebiet von Nebida, Masua und Buggeru. Von Masua aus, direkt vor der schönen, vorgelagerten Insel Pan di Zucchero, steigen wir zunächst steil bergauf, gelangen unter spektakuläre Kletterwände und dann auf den Höhenzug, von dem wir herrlichste Blicke über die Küste genießen können. Nach einem steilen Abstieg erreichen wir die Bucht Canal Grande, wo wir zu Mittag rasten. In einer weiteren guten Stunde haben wir die phantastische Bucht Cala Domestica erreicht, die uns zum ausgiebigen Baden einlädt.

**Gehzeit ca. 5 Std.; Aufstieg 500m; Abstieg 500m; Übernachtung auf einem Bauernhof; (FA)**

### Tag 4: Wanderung um das Capo Mannu

Heute wechseln wir die Unterkunft und besuchen auf dem Weg die „Domus de Janas“ von Montessu, die in eindrücklicher Weise von der Frühgeschichte Sardinien erzählt. Danach fahren wir weiter ins Oristanese zur Halbinsel Sinis. Wir besuchen den einzigartigen Reiskörnerstrand mit herrlichen geschliffenen Quarzsteinchen, wo unser Picknick vorgesehen ist. Dann geht es weiter zum Capo Mannu, das wir umrunden und von dem wir einen schönen Blick über die Halbinsel haben. Anschließend fahren wir zu unserer Unterkunft für die nächsten beiden Nächte, dem Gutshaus von Santu Lussurgiu.

**Gehzeit 2,5 - 3 Std.; Aufstieg 50m; Abstieg 50m; Übernachtung im Gutshaus; (FA)**

### Tag 5: Wanderung vom Capo Marrargiu zur Bucht Porto Managu - Bosa

Wir fahren zu unserem Ausgangspunkt, welcher einige Kilometer hinter Bosa liegt. Von dort aus wandern wir inmitten von Tuff-, Sand- und Lavagesteinen zum Capo Marrargiu - ein Paradies für die hier beheimateten Geier. Anschließend lockt ein Bummel durch Bosa, einem der hübschesten Städtchen Sardinien. Mit seinen schmucken ockerfarbenen Altstadthäusern und engen Gassen im gut erhaltenen alten Ortskern liegt Bosa am einzigen schiffbaren Fluss der Insel, Fiume Temu.

**Gehzeit ca. 4,5 Std.; Aufstieg 200m; Abstieg 200m; Übernachtung im Gutshaus; (FA)**

### Tag 6: Wanderung entlang der Steilküste des Capo Caccia - Alghero

Heute fahren wir nach Alghero. Nachdem wir unser Gepäck auf dem Bauernhof abgegeben haben, begeben wir uns auf unsere Wanderung entlang der Steilküste des Capo Caccia. Eindrucksvolle Kalksteinwände und vorgelagerte Inseln umgeben uns und überall gedeihen die Zwergpalmen. Ein Bummel durch Alghero, der katalanischen Stadt Sardinien, rundet unser Programm ab. Längst ist Alghero nicht mehr unter spanischer Herrschaft, doch ein Großteil seiner Einwohner spricht noch heute einen katalanischen Dialekt. Hohe Häuser säumen die engen Gassen der belebten Altstadt, die zur Seeseite hin von einer gut erhaltenen Stadtmauer mit Festungstürmen geschützt ist.

**Gehzeit ca. 3,5 Std.; Aufstieg 220m; Abstieg 220m; Übernachtung auf einem Bauernhof; (FA)**

### Tag 7: Wanderung Capo Testa - Besuch des Gigantengrabes von Coddu Vecchiu

Entlang der Nordküste fahren wir über Castelsardo zur Nordspitze der Insel, dem Capo Testa, und umrunden es auf einer Wanderung. Großartige Granitformationen in Gelb-, Grau-, Rosa- und Weißtönen regen unsere Phantasie an. Nur 12 km von uns entfernt liegt Korsika - herrlich ist der Blick auf Bonifacio und die südlichsten

Gebirgsketten der Insel. Wenn uns noch Zeit bleibt, besuchen wir das Gigantengrab von Coddu Vecchiu (auch am nächsten Tag möglich) und fahren dann zu unserem neuen Quartier für die beiden kommenden Nächte - einem Bauernhof bei Arzachena.

**Gehzeit ca. 3,5 Std.; Aufstieg 100m; Abstieg 100m; Übernachtung auf einem Bauernhof; (FA)**

### **Tag 8: Wanderung am Capo Figari - Rundfahrt entlang der berühmten Costa Smeralda**

Wir fahren zum Capo Figari und erkunden es auf einer Wanderung mit wunderschöner Aussicht auf die Inseln des Archipels von Maddalena. Auch die malerischen Buchten und weitere eindrucksvolle Erlebnisse, wie z. B. der Besuch des englischen Friedhofs, auf dem die bei einem Schiffsunglück untergegangene Besatzung bestattet wurde, verleihen diesem Tag eine besondere Note. Anschließend erwartet uns eine kleine Rundfahrt entlang der Costa Smeralda, der Smaragdküste.

**Gehzeit ca. 3,5 Std.; Aufstieg 350m; Abstieg 350m; Übernachtung auf einem Bauernhof; (FA)**

### **Tag 9: Naturparkwanderung - Bummel in Orosei - Cala Gonone**

Unsere Fahrt nach Cala Gonone unterbrechen wir für eine Wanderung durch den Naturpark von Bidderosa. Wälder, felsige Höhlen, Lagunenseen und herrliche Strände, so genannte Oasen reihen sich aneinander.

Danach bummeln wir durch Orosei mit seinem hübschen Altstadt kern und fahren weiter zu unserem Hotel in Cala Gonone.

**Gehzeit 3,5 - 4 Std.; Aufstieg 170m; Abstieg 170m; Übernachtung im Hotel; (FA)**

### **Tag 10: Schiffsfahrt zur Bucht Cala Sisine - Wanderung zur Cala Luna**

Mit dem Schlauchboot fahren wir entlang des Golfes von Orosei bis zur Bucht Cala Sisine, einer der „Perlen“ des Golfes. Von dort aus wandern wir zur Cala Luna und genießen dabei die unbeschreiblichen Ausblicke auf die schönste Kalksteinküste Sardinien. In der Bucht können wir nach Herzenslust baden und entspannen. Hier holt uns auch das Schlauchboot wieder ab und bringt uns zurück zum Hafen. Von dort sind es nur noch ein paar Gehminuten hinauf zu unserem Hotel.

**Gehzeit ca. 4,5 Std.; Aufstieg 600m; Abstieg 600m; Übernachtung im Hotel; (FA)**



### Tag 11: Supramonte von Baunei - Wanderung zur Bucht Cala Goloritze

Heute fahren wir in den Supramonte von Baunei. Das Hochplateau Golgo, eine riesige Karsthochfläche, verläuft sich in zahlreichen, meerwärts führenden Schluchten. Über einen Sattel und einen kurzen Höhenzug wandern wir durch eine immer enger werdende Schlucht in die Cala Goloritze, eine der schönsten Buchten der Insel. Sie ist nur zu Fuß oder über Wasser erreichbar und wird von einer gigantischen Felsnadel überragt. Nach dem Aufstieg, zum Teil durch die Nachbarschlucht, gehen wir wieder auf das Hochplateau zurück, bis an den Rand des 290 m tiefen Schlundes Golgo. Dieser ist ein sehr selten auftretendes geologisches Phänomen, da er sich durch „umgekehrte“ Erosion gebildet hat. Der Blick von oben ist beeindruckend. Ins Innere gelangt man nur mit Hilfe von Seilen, ein technisch hoch anspruchsvolles Unternehmen - dem wir uns allerdings nicht stellen werden. Stattdessen besichtigen wir die nuragischen Brunnen und die Bergkirche San Pietro aus dem 16. Jahrhundert. Nach der Wanderung fahren wir weiter nach Santa Maria Navarrese zu unserer neuen Unterkunft.

**Gezeit 4,5 - 5 Std.; Aufstieg 600m; Abstieg 600m; Übernachtung im Hotel; (FA)**

### Tag 12: Supramonte von Baunei - Wanderung über den Felsengürtel Cengia Giradili

Unsere Wanderung beginnt in Santa Maria Navarrese und führt in leichtem Auf und Ab bis zur Felsnadel Pedra Longa. Ab da zieht der Weg noch kurzweilig parallel zur Küste bevor er sich über den Felsengürtel Cengia Giradili in spektakulärer Weise entlang der steil abfallenden Kalksteinwände nach oben schlängelt.

**Gezeit 4 - 4,5 Std.; Aufstieg 750m; Abstieg 200m; Übernachtung im Hotel; (FA)**

### Tag 13: Porphyrfelsen von Coccoerocci - Cagliari - Salzseenlandschaft

Wir fahren nach Marina di Gairo und starten zu einem kleinen Küstenspaziergang inmitten der wunderschönen Porphyrfelsen von Coccoerocci (1,5 bis 2 Stunden Gezeit). Weiter geht es Richtung Cagliari. An der Küste von Solanas machen wir unsere Mittagsrast. In Cagliari unternehmen wir einen kleinen Spaziergang durch die Salzseenlandschaft, Heimat vieler verschiedener Wasservögel, vor allem aber zahlreicher Flamingos. Alternativ: Da der Park nicht immer zugänglich ist, wird alternativ eine Wanderung auf den „Teufelsattel“ (Sella del Diavolo) unternommen. Er bietet uns einen herrlichen Ausblick über Cagliari, die Salzseen und den „Engelsgolf“ (Golfo degli Angeli), (2 - 2,5 Stunden Gezeit).

**Gezeit ca. 4 Std.; Übernachtung im Hotel in der Nähe von Cagliari; (FA)**

### Tag 14: Heimreise

Je nach Abflugszeit bummeln wir morgens noch durch die Altstadt von Cagliari. Wer möchte, kann noch ein paar Einkäufe tätigen. Anschließend werden wir zum Flughafen von Cagliari gebracht und treten unseren Rückflug nach Deutschland an.

**Fahrzeit ca. 0,5 Std.; (F)**

**Unser Service-Team berät Sie gerne.**

**Telefon-Nummer: 089-235 006-0**

**e-mail: [info@hauser-exkursionen.de](mailto:info@hauser-exkursionen.de)**

## Charakter der Tour und Anforderungen

Umfangreiche Inselwanderreise immer am Meer entlang; Auf- und Abstieg maximal 770 m; Trittsicherheit im unebenen, felsigen Gelände und Kondition erforderlich.

Bei dieser Kleingruppen-Rundreise (6 - 8 Personen) erkunden Sie die Insellandschaft täglich auf kleineren und größeren Wanderungen. Ihre Hauser-Reiseleiterin bringt Sie im Kleinbus zum jeweiligen Ausgangspunkt der Etappen. Diese belaufen sich auf ca. 3 bis ca. 5,5 Stunden (reine Gezeit - ohne Pausen) und setzen gute Kondition und eine gute körperliche Verfassung voraus. Technisch sind die einzelnen Wanderungen nicht schwierig, erfordern jedoch Trittsicherheit im unebenen Gelände. Die zu bewältigenden Höhenunterschiede liegen bei maximal 750 m pro Tag im Auf- und 600m im Abstieg. Für diese Tour sollten Sie Freude am Wandern haben und ausdauernd sein, bzw. gewohnt, die genannte Geleistung mehrere Tage hintereinander mühelos zu erbringen. Ihr Gepäck wird transportiert, so dass Sie nur das Nötigste für den Tag (z. B. Wasserflasche, Regenschutz, Fotoapparat, Picknick usw.) in Ihrem Tagesrucksack tragen. Untergebracht sind Sie auf verschiedenen Bauernhöfen, in einem Gutshaus und im Hotel (jeweils auf Doppelzimmer-Basis mit Bad oder Dusche, WC).

Die täglichen Fahrzeiten zu den Wandergebieten dauern durchschnittlich 1 bis 1,5 Stunden. Beachten Sie bitte, dass sich die Fahrzeit aufgrund von teilweise zu befahrenen Schotterpisten, der Wetterlage oder dem Interesse der Teilnehmer/Innen an Zusatzprogrammen verlängern kann. Sie sind von morgens bis abends mit Ihrer Hauser-Reiseleiterin unterwegs (Hin- und Rücktransport, Einkauf für das Picknick, Wanderetappe, Einkehr und ggf. Zusatzprogramm). Wer möchte, kann natürlich gerne 1 Tag in der Unterkunft bleiben, sofern kein Standortwechsel stattfindet.

## Klima

Mit trocken-heißen Sommern, regnerischen Übergangsjahreszeiten und kühlen Wintern entspricht das Klima Sardinien den typisch mediterranen Verhältnissen. Im Frühjahr ist das Klima heiter und mild, kann jedoch, im Unterschied zum Herbst, noch recht frisch sein.

Die mittlere Tageshöchsttemperatur im Mai liegt in Alghero und Cagliari im Mai zwischen 22° C und 27° C, im Juni zwischen 27° C und 33° C und im September zwischen 25° C und 28° C. Eine Besonderheit des sardischen Klimas sind die starken, oft recht stürmischen Winde.

## Ausrüstung

Für die Wanderetappen benötigen Sie Wandertiefel mit guter Profilsohle, knöchelhoch und gut eingelaufen und einen Tagesrucksack (in dem Sie das Notwendigste, z. B. Wasserflasche, Regenschutz, Kamera, Picknick usw. verstauen).

Winddichte Wanderbekleidung, Sonnen- und Regenschutz sowie Badesachen sollten in Ihrem Gepäck nicht fehlen. Das Mitbringen von (Trekking-) Sandalen ist empfehlenswert.

Beachten Sie bitte unsere ausführliche Ausrüstungs-Checkliste für diese Tour, die Ihnen nach Ihrer Anmeldung zugeht.

## Gepäck

Sie können einen Koffer oder eine (Hauser-) Reisetasche mitnehmen.

## Wichtige Hinweise

Selbstverständlich ist es das Ziel Ihrer Reiseleitung und unserer Partner, sämtliche Programmpunkte zu erreichen. Sollte es witterungsbedingt, aus organisatorischen oder sonstigen Gründen notwendige Abweichungen



von der Ausschreibung geben, bitten wir um Ihr Verständnis. Beachten Sie bitte, dass Feiertage oder überraschende Restaurierungsarbeiten (trotz sorgfältiger Planung und Abstimmung mit Behörden und Verkehrsbüros) zu nicht vorhersehbaren Schließungen von Besichtigungsobjekten führen können. Zudem weisen wir ausdrücklich darauf hin, dass Sie auf eigene Gefahr an der Reise teilnehmen.

## Sicherheitshinweise

Bei Drucklegung existiert ein Sicherheitshinweis des Auswärtigen Amtes. Wir bitten um Beachtung: [www.auswaertiges-amt.de](http://www.auswaertiges-amt.de) oder Bürgerservice Tel.Nr. 03018/172000.

## Einreise und Gesundheit

Für deutsche, österreichische und Schweizer Staatsbürger genügt zur Einreise nach Italien (Sardinien) eine gültige nationale Identitätskarte (bzw. der gültige Personalausweis) oder der Reisepass. Weitere Informationen zu den Einreisebestimmungen und Botschaften/Konsulaten entnehmen Sie bitte Ihren ersten Reiseunterlagen.

Für Reisen nach Italien (Sardinien) sind keine Impfungen vorgeschrieben. Grundsätzlich sollte der Impfschutz gegen Tetanus, Diphtherie und Polio überprüft und ggf. aufgefrischt werden. Bei Buchung einer Reise befindet sich in Ihren Unterlagen ein Coupon für ein kostenloses, reisemedizinisches Informationsgespräch. Nutzen Sie diesen und informieren Sie sich in einer der Reisepraxen des BCRT (Berliner Centrum für Reise- und Tropenmedizin) über die Gesundheitsrisiken auf Ihrer Reise. Unter "<http://www.bctropen.de/>" [www.bctropen.de](http://www.bctropen.de/)

## Leistungen

### Hauser-Inklusivleistungen

- Hauser-Reiseleiterin Lisa Dell **NEU!** ab/bis München
- **NEU!** Flug mit Lufthansa München - Cagliari - München
- Flughafentransfer nur in Verbindung mit dem Gruppenflug
- derzeitige Flughafensteuer, Abflugsteuer und Sicherheitsgebühren
- Übernachtung 5 x in Hotels (3-Sterne Landeskategorie), 6 x auf Bauernhöfen (Agriturismo), 2x Gutshaus, jeweils in Doppelzimmern mit Bad
- Halbpension
- Transfers/Fahrten laut Programm mit einem Kleinbus
- Schifffahrt am Golf von Orosei
- Hauser-Top-Schutz im Wert von € 111; Reiserücktritts-Versicherung, Reisehaftpflicht-Versicherung, Reisekranken-Versicherung mit medizinischer Notfall-Hilfe, Rundum-Sorglos-Service

### Wunschleistungen

- Anschlussflüge nach Verfügbarkeit ab anderen deutschen Städten € 80, ab Österreich/Schweiz ab € 150
- Rail & Fly Bahnfahrkarte der Lufthansa ab/bis deutscher Grenze € 65
- Hauser ZUSATZ-Reiseschutz-Paket € 44: Reisegepäck-, Reiseunfall- und Reiseabbruch-Versicherung

## Termine und Preise:

Reisennummer: ITK12

Reisetage: 14 Tage

Teilnehmerzahl: 6-8

Hinweise zur Durchführung und Teilnehmerzahl siehe Katalog 2012, Seite 15.

Termine:	Preis:	o. Flug:
27.05.2012 - 09.06.2012	2.295,00€	1.995,00€
16.09.2012 - 29.09.2012	2.295,00€	1.995,00€

Einzelzimmerzuschlag 340,00€

Den geplanten Reiseleiter und Zusatztermine finden Sie sobald bekannt bei dieser Reise unter [www.hauser-exkursionen.de](http://www.hauser-exkursionen.de)

## Im Reisepreis nicht enthaltene Leistungen

fehlende Mahlzeiten und Getränke, Eintrittsgelder ca. € 25,-, Trinkgelder (im eigenen Ermessen), individuelle Ausflüge und Besichtigungen.

## Hauser Shop / Gutschein

Als Dankeschön für die Teilnahme an dieser Reise erhalten Sie einen Gutschein im Wert von 15,- € für den Hauser Shop.

Zur Komplettierung Ihrer Ausrüstung und für spezielle Fragen steht Ihnen unser Hauser Shop gerne zur Verfügung. Einen Überblick über das Angebot finden Sie unter [www.Hauser-Shop.de](http://www.Hauser-Shop.de) oder in der aktuellen Programmübersicht. Tel: 089 235006-21



## Reiseveranstalter/Beratung und Buchung

Hauser exkursionen international GmbH  
Spiegelstr. 9,  
81241 München

Tel. 089 / 23 50 06-0, Fax 089 / 23 50 06-99

E-Mail: [info@hauser-exkursionen.de](mailto:info@hauser-exkursionen.de) <<mailto:info@hauser-exkursionen.de>>

In Zusammenarbeit mit einer örtlichen Agentur  
sowie den IATA-Luftverkehrsgesellschaften

