



Italien

## Abruzzen - diffuse Nächte in wilden Bergen










II



2.912



9x

-  Vier- bis siebenstündige Wanderungen in der Bergwelt der Abruzzen
-  Nationalpark Majella und Gran Sasso e Monti della Laga
-  Gipfel: Monte Camicia (2.564 m) und Gran Sasso (2.912 m)
-  Wandern zur Orfento-Schlucht und zu schönen Einsiedeleien
-  Panoramatour zum Amphitheater Le Murelle & Campo Imperatore
-  Typische Gerichte aus den Abruzzen – ausgewählte Unterkünfte
-  Blumenpracht im Juni und warme Farben im Herbst

Im Apennin-Gebirge, das sich durch den ganzen italienischen Stiefel zieht, gibt es wunderschöne Landschaften zu entdecken, die selbst erfahrene Alpinisten begeistern. Ihre größte Höhe erreicht diese gewaltige Felsenburg in den Abruzzen - nur eine Fahrtstunde von Rom entfernt! Dennoch ist diese Gebirgswelt erstaunlich wenig bekannt - und durch ihre Weite, Einsamkeit und Abgeschlossenheit doch so reizvoll! Auf abwechslungsreichen Tageswanderungen erkunden Sie den Nationalpark Majella, im "Muttergebirge" der Abruzzen. Zu Fuß sind Sie in der Orfento-Schlucht unterwegs, im Naturmuseum der Majella erfahren Sie Wissenswertes über ihre seltene Pflanzen- und Tierwelt. Eine weitere Etappe führt Sie ins Morrone-Gebirge und zu einem der ältesten Dörfer der Abruzzen. Ihre letzten Nächte verbringen Sie in einer ganz besonderen Unterkunft. Das Haus wurde Ende des 16. Jahrhunderts erbaut und diente in der Transhumanz den Schäfern und Reitern als Bleibe für die Nacht. Ihr Gastgeber, Mario, wurde in dem Haus geboren und lebt mit seiner Familie in der 4ten Generation. Das Dorf Santo di Sessanio ist direkt angebunden und gilt als schönstes Dorf in den Abruzzen. Sprichwörtlich herausragendes Gipfelziel ist der Gran Sasso (2.912 m), die höchste Erhebung der Apenninen-Halbinsel. Auf der Ostseite des Monte Camicia (2.564 m) haben Sie die Gelegenheit 1.200 m an einer steil abfallenden Wand in die Tiefe der Abruzzen zu schauen. Im besuchten Gebiet gedeiht der bekannte Montepulciano, eine beliebte rote Rebsorte, in Montepulciano selbst wird zudem das feinste Olivenöl Italiens gepresst. Unterwegs lassen Sie sich manch Gaumenfreude auf der Zunge zergehen und nehmen vielleicht das eine oder andere Fläschchen mit nach Hause.

## Geplanter Programmablauf

(Verpflegung: F=Frühstück M=Mittagessen A=Abendessen)

### Tag 1: Anreise

Flug nach Rom. Nach Ankunft in der italienischen Hauptstadt fahren wir im Bus in den Nationalpark Majella. (Transfer vom Flughafen zur Unterkunft nur in Verbindung mit dem Gruppenflug). Die ersten 5 Nächte sind wir in einem familiären Hotel in der Nähe der Orfento-Schlucht untergebracht. Unsere Gastgeberin wird uns mit typischen Gerichten aus den Abruzzen verwöhnen. Überraschen lassen wir uns von den Weinen der Region, z.B. vom Weißwein Trebbiano oder dem Rotwein Montepulciano D' Abruzzo.

**Fahrzeit ca. 2 Std.; Übernachtung im Hotel; (A)**

### Tag 2: Naturmuseum - Orfento-Schlucht

Unsere erste Wanderung führt in die Orfento-Schlucht, eine der eindrucksvollsten Schluchten der Abruzzen. Zuvor besuchen wir das Naturmuseum der Majella, um uns dort u. a. über die seltene Flora und Fauna der Orfento-Schlucht zu informieren. Ganz besonders stolz sind die Förster auf den Otter, der hier mittlerweile wieder zu Hause ist.

**Gehzeit ca. 4 Std.; Aufstieg 700m; Abstieg 700m; Übernachtung im Hotel; (FA)**

### Tag 3: Morrone - Gebirge

Heute wandern wir im Morrone-Gebirge. Vom Passo San Leonardo (1.280 m) aus starten wir zur Schäferhütte auf 1.755 m. Anschließend steigen wir nach Rocacaramanico ab, einem der vielen sehenswerten Dörfer der Abruzzen, das auf das Mittelalter zurückgeht. Gegenüber von uns zeigt sich immer wieder das Majella-Gebirge.

**Gehzeit ca. 5 Std.; Aufstieg 475m; Abstieg 475m; Übernachtung im Hotel; (FA)**

### Tag 4: Majella-Gebirge

Auf dem Wanderpfad der Eremiten erwandern wir uns heute die schönsten Einsiedeleien Mittelitaliens. Bekannt ist die Majella als das "Muttergebirge" der Abruzzen. Hier finden sich so viele Höhlen und Grotten wie in keinem anderen Gebiet der Abruzzen. Weil Eremiten sich so zahlreich hierher zurückgezogen haben, sprach der Dichter Petrarca gar vom „Berg Christi". Es heißt sogar, dass es nur in Tibet mehr Einsiedeleien geben soll als hier. Sehr spannend wird es dann, wenn Ihnen Giovanni die wahre Geschichte eines ganz besonderen Eremiten erzählt.

**Gehzeit ca. 6 Std.; Aufstieg 720m; Abstieg 650m; Übernachtung im Hotel; (FA)**

### Tag 5: Panoramawanderung zum Amphitheater

Uns erwartet eine wunderschöne Panoramawanderung zum Amphitheater le Murelle, ab einer Höhe von 1.800 m. Wir wandern auf einem breiten Grat; rechter Hand öffnet sich die Orfento-Schlucht und links ist die Selvaromana-Schlucht, die wildeste Schlucht der Abruzzen, zu sehen. Bei guter Sicht schweift unser Blick sogar bis zum Meer. Unser Ziel ist das Biwak Fusco auf 2.455 m. Hier genießen wir die Felsformationen des Amphitheaters und natürlich unsere verdiente Brotzeit.

**Gehzeit ca. 7 Std.; Aufstieg 855m; Abstieg 855m; Übernachtung im Hotel; (FA)**

### Tag 6: Nationalpark Gran Sasso e Monti della Laga

Heute wechseln wir unsere Unterkunft und verlassen den Majella-Nationalpark. Auf dem Weg fahren wir durch das Vomano-Tal, welches sich am Ende in eine spektakuläre Schlucht verwandelt. Nachdem wir in unserem neuen Hotel ein gecheckt haben, unternehmen wir am Nachmittag eine kleine Wanderung auf einen der Vorgipfel des Gran Sasso. Dieser ist zum greifen nah! Sie brauchen nur für eine Nacht und zwei Wanderungen Ihre Wanderkleidung und Übernachtungsutensilien. Dies alles verstauen Sie in Ihrem Tagesrucksack. Ihr Hauptgepäck wird in die nächste Unterkunft gebracht.

**Gehzeit ca. 2,5 Std.; Aufstieg 350m; Abstieg 350m; Übernachtung im Hotel; (FA)**

### Tag 7: Das schönste Tal der Abruzzen

Heute durchwandern wir das schönste Tal der Abruzzen. Rechter und linker Hand ragen die steil abfallenden Gebirgsmassive des Gran Sasso d'Italia auf. Uns zu Füßen liegt die riesige Hochfläche Campo Imperatore, vor uns erhebt sich majestätisch der Gran Sasso (2.912 m). Unser Begleitbus steht am Campo Imperatore bereit. Wir fahren über das kleine Tibet von Europa. Sie übernachten bis zur Ihrer Abreise im Bergdorf Santo di Sessanio.

**Gehzeit ca. 5,5 Std.; Aufstieg 900m; Abstieg 250m; Übernachtung im Hotel; (FA)**

**Tag 8: Campo Imperatore und Monte Camicia**

Fahrt auf die Südseite des Campo Imperatore und Besteigung des Gipfels Monte Camicia 2.564m. Auf Deutsch übersetzt heißt dieser Berg „Hemd“. Man hat diesen Berg so getauft, weil er fast immer um den „Hals“ eine Wolke hat, die dem Kragen eines Hemdes

ähnelt. Außerdem gibt es auf der Ostseite des Berges eine steile Wand zu bestaunen, die 1.200 m in die Tiefe abfällt. Bei schönem Wetter haben wir Sicht auf alle Berge der Abruzzen und zur Küste.

**Gehzeit ca. 6 Std.; Aufstieg 891m; Abstieg 891m; Übernachtung im Hotel; (FA)**

**Tag 9: Gipfelbesteigung: Gran Sasso**

Bei gutem Wetter besteigen wir heute den Gran Sasso (2.912 m). Auf dieser Etappe, die Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erfordert, müssen wir auf zwei kurzen Passagen auch mal die Hände zum Abstützen benutzen. Die Tour ist daher einem Schwierigkeitsgrad III zuzuordnen. Bitte beachten, dass ggf. der Gran Sasso aufgrund der Wetterbedingungen nicht bestiegen werden kann (z. B. Schnee). Vor uns erstreckt sich über viele Kilometer die karge, sanft gewellte, weite Hochebene des Campo Imperatore, auch „il piccolo Tibet“ genannt, eine Steppenlandschaft von herber Schönheit. Fahrt zurück zur Unterkunft.

**Gehzeit ca. 6,5 Std.; Aufstieg 812m; Abstieg 812m; Übernachtung im Hotel; (FA)**

**Tag 10: Heimreise**

Nach einem gemütlichen Frühstück fahren wir zum Flughafen in Rom für unseren Rückflug nach Düsseldorf.

**Fahrzeit ca. 2 Std.; (F)**



Unser Service-Team berät Sie gerne.  
Telefon-Nummer: 089-235 006-0  
e-mail: [info@hauser-exkursionen.de](mailto:info@hauser-exkursionen.de)

## Charakter der Tour und Anforderungen

Ausgewogene Mischung aus Wandern, Kultur und Genuss: gute Wanderwege; Kondition, Trittsicherheit erforderlich; Besteigung Gran Sasso (III-Fuß) kann ausgelassen werden.

Die Wanderungen dieser Abruzzen-Reise erfordern Trittsicherheit und Schwindelfreiheit. Um Freude an den einzelnen Etappen zu haben, sollten Sie gewohnt sein, 4 - 7 Stunden am Tag zu gehen und über entsprechend Kondition und Ausdauer verfügen. Wir empfehlen, sich für diese Reise durch ausgedehnte Wanderungen und/oder Waldläufe vorzubereiten.

Die Wanderwege sind meist gut ausgebaut und befestigt. Bei der Besteigung des Gran Sasso (Tag 9) allerdings müssen Sie auf zwei kurzen Passagen auch mal die Hände zum Abstützen benutzen. Die Tour ist daher eher unserem Schwierigkeitsgrad III zuzuordnen. Wer die Besteigung auslassen möchte, kann dies gerne tun. Ihr Hauser-Reiseleiter gibt Ihnen gerne Tipps für alternative Wanderungen (auf eigene Faust) in der Umgebung. Alle Unterkünfte sind von Ihrem Reiseleiter, Herrn Giovanni Nori, liebevoll aufgrund der Lage, Ausstattung und dem Essen ausgesucht. Ihre Wanderreise bietet Ihnen somit Einsichten in die Kultur, Natur und in die regionale, schmackhafte Küche.

Die ersten 5 Nächte verbringen Sie in einem familiengeführtes Hotel, welches typische, traditionelle Küche aus den Abruzzen anbietet. Ihre zweite Unterkunft für eine Nacht wird von drei Brüdern mit Ihren Familien geführt. Hier wird ebenfalls viel Wert auf die regionale Küche gelegt. Die restlichen drei Nächte verbringen Sie in einer Unterkunft, welche seit fünf Generationen von der Familie Ciarrocco geführt wird. Das Hotel verknüpft Geschichte und Kultur.

## Klima

Im Sommer sind die Temperaturen in der Regel angenehm warm. In den Bergen müssen Sie immer mit Wetterumschwüngen, Regen und Abkühlung rechnen. Im Hügelland herrscht wie an der Küste das mediterrane Klima mit warmen und trockenen Sommern und relativ milden, aber niederschlagsreichen Wintermonaten. Oft weht in den Bergen ein kalter Wind, selbst wenn die Sonne scheint. Im Gegensatz zu anderen Regionen Italiens, ändert sich das Klima der Abruzzen, wenn man in eine andere Gegend kommt. An der Küste entlang ist das Klima äußerst mild, wohingegen man schon einen deutlichen Unterschied merkt, wenn man sich zum Bergland hin bewegt. Im Juni präsentieren sich die Bergregionen mit einer Blumenpracht und im Oktober in warmen, herbstlichen Farben.

## Ausrüstung

Für die einzelnen Tagesetappen brauchen Sie gute, eingelaufene, knöchelhohe Bergschuhe mit kräftiger Profilsohle. Leichte, atmungsaktive Wanderbekleidung gehört zur Ausrüstung, z.B. Funktionskleidung mit Merinowolle und Fleece-Bekleidung, da diese warm und leicht ist und sehr schnell trocknet - sowie Regen- und Windschutz. Wichtig ist ausreichender Sonnenschutz: helle Kopfbedeckung und Sonnencreme mit hohem Schutzfaktor. Viele Wege bieten nur wenig Schatten, und die Sonnenintensität ist selbst bei wechselnder Bewölkung hoch.

Ferner benötigen Sie einen Tagesrucksack (ca. 25 - 30l), eine Wasserflasche mit 2 l Fassungsvermögen und einen verschließbaren Plastikbehälter für das Mittagspicknick (Müllvermeidung). Beachten Sie bitte unsere ausführliche Ausrüstungs-Checkliste für diese Tour, die Ihnen mit den ersten Reiseunterlagen zugeht.

## Gepäck

Da Sie während der Reise in einem Kleinbus unterwegs sind, ist die Mitnahme eines Koffers nicht möglich. Wir empfehlen eine (Hauser-) Reisetasche.

## Wichtige Hinweise

Selbstverständlich ist es das Ziel Ihrer Reiseleitung und unserer Partner, sämtliche Programmpunkte zu erreichen. Sollte es witterungsbedingt, aus organisatorischen oder sonstigen Gründen notwendige Abweichungen von der Ausschreibung geben, bitten wir um Ihr Verständnis. Zudem weisen wir ausdrücklich darauf hin, dass Sie auf eigene Gefahr an der Reise teilnehmen.

## Sicherheitshinweise

Bei Drucklegung existiert ein Sicherheitshinweis des Auswärtigen Amtes. Wir bitten um Beachtung: [www.auswaertiges-amt.de](http://www.auswaertiges-amt.de) oder Bürgerservice Tel.Nr. 03018/172000.

## Einreise und Gesundheit

Für deutsche, österreichische und Schweizer Staatsbürger genügt zur Einreise nach Italien eine gültige nationale Identitätskarte (bzw. der gültige Personalausweis) oder Reisepass. Weitere Informationen zu den Einreisebestimmungen und Botschaften/Konsulaten entnehmen Sie bitte Ihren ersten Reiseunterlagen.

Für Reisen nach Italien sind keine Impfungen vorgeschrieben. Grundsätzlich sollte der Impfschutz gegen Tetanus, Diphtherie und Polio überprüft und ggf. aufgefrischt werden. Ausführliche Informationen erhalten Sie bei dem unabhängigen Auskunftsservice für Touristen über Gesundheitsrisiken im Ausland unter der Tel.Nr. 0900/1234 999 (1,98 Euro pro Minute). Die Internet-Adresse lautet: [www.gesundes-reisen.de](http://www.gesundes-reisen.de).

## Leistungen

### Hauser-Inklusivleistungen

- Hauser-Reiseleiter Giovanni Nori ab/bis Rom
- Flug mit Lufthansa Düsseldorf - Rom - Düsseldorf
- Flughafentransfer nur in Verbindung mit dem Gruppenflug
- derzeitige Flughafensteuer, Abflugsteuer und Sicherheitsgebühren
- Übernachtung 9 x in Hotels
- Halbpension
- Transfers/Fahrten laut Programm mit einem Kleinbus
- Hauser-Top-Schutz im Wert von € 93; Reiserücktritts-Versicherung, Reisehaftpflicht-Versicherung, Reisekranken-Versicherung mit medizinischer Notfall-Hilfe, Rundum-Sorglos-Service

### Wunschleistungen

- Anschlussflüge nach Verfügbarkeit ab anderen deutschen Städten € 120, ab Österreich/Schweiz ab € 150
- Rail & Fly Bahnfahrkarte der Lufthansa ab/bis deutscher Grenze € 65
- Hauser ZUSATZ-Reiseschutz-Paket € 26: Reisegepäck, Reiseunfall- und Reiseabbruch-Versicherung



## Termine und Preise:

Reisennummer: ITK24

Reisetage: 10 Tage

Teilnehmerzahl: 6-8

Hinweise zur Durchführung und Teilnehmerzahl siehe Katalog 2012, Seite 15.

Termine:	Preis:	o. Flug:
15.06.2012 - 24.06.2012	1.695,00€	1.495,00€
27.07.2012 - 05.08.2012	1.695,00€	1.495,00€
<b>NEU!</b> 29.09.2012 - <del>08.</del> 10.2012	1.695,00€	1.495,00€

Einzelzimmerzuschlag        200,00€

Den geplanten Reiseleiter und Zusatztermine finden Sie sobald bekannt bei dieser Reise unter [www.hauser-exkursionen.de](http://www.hauser-exkursionen.de)

## Im Reisepreis nicht enthaltene Leistungen

fehlende Mahlzeiten und Getränke, Trinkgelder (im eigenen Ermessen), individuelle Ausflüge und Besichtigungen.

## Hauser Shop / Gutschein

Als Dankeschön für die Teilnahme an dieser Reise erhalten Sie einen Gutschein im Wert von 15.- € für den Hauser Shop.

Zur Komplettierung Ihrer Ausrüstung und für spezielle Fragen steht Ihnen unser Hauser Shop gerne zur Verfügung. Einen Überblick über das Angebot finden Sie unter [www.Hauser-Shop.de](http://www.Hauser-Shop.de) oder in der aktuellen Programmübersicht. Tel: 089 235006-21



## Reiseveranstalter/Beratung und Buchung

Hauser exkursionen international GmbH  
Spiegelstr. 9,  
81241 München

Tel. 089 / 23 50 06-0, Fax 089 / 23 50 06-99

E-Mail: [info@hauser-exkursionen.de](mailto:info@hauser-exkursionen.de) <<mailto:info@hauser-exkursionen.de>>

In Zusammenarbeit mit einer örtlichen Agentur  
sowie den IATA-Luftverkehrsgesellschaften

