



Italien

Amalfi-Küste und Cilento-Nationalpark










||



1.899



8x

-  Vier- bis sechsstündige Küsten- und Bergwanderungen in Süditalien
-  Überschreitung des Monte Cervati: höchster Gipfel des Cilento
-  "Weg der Götter" im Lattari-Gebirge und Valle delle Ferriere
-  Besichtigungen Amalfi-Küste: Positano, Ravello und Amalfi
-  Bootstour zu den farbigen Meereshöhlen von Palinuro
-  Kleiner Kochkurs und Besuch einer Büffel-Mozzarella-Käserei
-  Weltkulturerbe: Amalfiküste, Paestum, Kloster Padula, Cilento N.P.

Kampaniens Gesichter! Küsten mit tiefblauem Wasser, an Berghängen eng aneinandergebaute, bunte Häuser und lebendige Künstler- und Fischerdörfer zeichnen das Bild der Traumküste Italiens, der Costiera Amalfitana. Eine Landschaft wie gemalt! Hier lässt es sich gut wandern und reizvolle alte Städtchen erkunden. Genießen Sie unterwegs die herrliche Sicht am Berg, entspannen Sie bei einem erfrischenden Sprung ins Meer, trinken Sie einen duftenden Cappuccino in einem kleinen Café!. Auf alten Gebirgspfaden im Lattari-Gebirge und im Naturreservat Valle delle Ferriere sind Sie in den ersten Tagen unterwegs. Dann reisen Sie südwärts in den weniger bekannten Teil Kampaniens, den Cilento. Der zweitgrößte italienische Nationalpark ist UNESCO-Weltkulturerbe und überrascht mit mittelalterlichen Bergdörfern, Olivenbäumen aus der Zeit der Sarazenen, mit ausgedehnten Eichenwäldern und klaren Bächen in einer nahezu unberührten Gebirgslandschaft. Hier sind sogar noch Wölfe und Steinadler beheimatet. Fantastisch ist die Küste und das türkisfarbene Meer. In unseren Unterkünften (Landeskategorie 3-4-Sterne) können Sie die schmackhafte, leichte Küche der Region genießen. Nicht fehlen darf der Besuch sehenswerter Städtchen, wie z.B. Amalfi und Ravello sowie dem Karthäuserkloster St.Lorenzo in Padula. Dieser zählt wie die ehemalige griechische Kolonie Paestum zum UNESCO-Weltkulturerbe.

Geplanter Programmablauf

(Verpflegung: F=Frühstück M=Mittagessen A=Abendessen)

Tag 1: Ankunft in Süditalien und Besuch von Amalfi

Nach der Ankunft am Flughafen Neapel (gegen Mittag) bringt uns ein Privatbus zu unserem Hotel an der Amalfi-Küste. Wir beziehen unsere Zimmer, gönnen uns anschließend einen Willkommens-Aperitif mit Canapés und genießen den Meerblick, der bis nach Capri reicht. Dann werden wir nach Amalfi gebracht und besuchen die Stadt, nach der der berühmte Küstenstreifen benannt ist. Wir lassen uns Zeit, spazieren durch die Gassen und Gänge der kleinen Stadt und besuchen den prächtigen Dom Sant' Andrea mit seiner breit angelegten, majestätischen Treppe. Mit einem privaten Bus fahren wir zurück zum Hotel und lassen uns ein 3-Gänge-Abendessen mit Salatbuffet schmecken.

Fahrzeit ca. 2 Std.; 3-Sterne Hotel in Agerola; (A)

Tag 2: Wandern auf dem "Weg der Götter" und der Besuch von Positano

Nach dem Frühstück fahren wir am frühen Vormittag eine kurze Strecke zum Startpunkt unserer ersten Wanderung. Der "Sentiero degli Dei" ist der wohl berühmteste Weg an der Amalfi-Küste. Immer wieder bieten sich uns herrliche Ausblicke auf die Küsten und Berge der Region. Über dem Meer, durch eine sanft geschwungene Terrassen- und eindrucksvolle Felslandschaft, wandern wir auf Pfaden leicht bergab bis nach Positano. Hier nehmen wir uns Zeit für Besichtigungen und - wer möchte - für einen erfrischenden Sprung ins Meer. Ein privater Bus bringt uns zurück zum Hotel. Auf der Panoramaterrasse können wir den Tag ausklingen lassen.

Gehzeit 3,5 - 4 Std.; Aufstieg 180m; Abstieg 650m; 3-Sterne Hotel in Agerola; (FA)

Tag 3: Durch das Valle delle Ferriere nach Ravello

Unsere heutige Wanderung beginnt direkt vor dem Hotel und führt uns durch vielfältige Landschaften. Wir durchstreifen ausgedehnte Waldgebiete, erfreuen uns an Quellen und Wasserfällen, bewundern kunstvolle Terrassengärten, staunen über einprägsame Felsformationen und genießen den Ausblick auf Amalfi und den Golf von Salerno. In Scala endet unsere Tour. Ein Bus erwartet uns und wir fahren weiter nach Ravello. Dieses beschauliche Städtchen liegt malerisch auf dem Ausläufer des Monte Cerreto, 350 m über dem Meer. Die umliegenden Weinberge, die Amalfi-Küste und das Meer bieten Fotofreunden unzählige Motive und laden zum ausgiebigen Fotografieren ein. Wir lassen uns Zeit zum "Ankommen". Wer möchte, gönnt sich erst einmal einen Cappuccino, bevor wir das Städtchen erkunden. Auf dem Marktplatz erhebt sich die Kathedrale S. Pantaleone mit ihren wunderschönen Bronzetüren aus dem 12. Jahrhundert. Nicht weit davon entfernt zieht die Villa Rufolo Besucher in ihren Bann. Der ehemalige Wohnsitz der Adelsfamilie Rufolo vereint byzantinische und arabische Stilelemente. Der Innenhof und der Garten sind eine Augenweide. Nach der Besichtigung werden wir in Ravello abgeholt und zurück zu unserem Hotel gebracht.

Gehzeit ca. 6 Std.; Aufstieg 500m; Abstieg 800m; 3-Sterne Hotel in Agerola; (FA)

Tag 4: Von der Amalfi-Küste in den Cilento-Nationalpark

Nach dem Frühstück nehmen wir Abschied von der Amalfi-Küste. Der zweite Teil unserer Reise beginnt. Mit einem privaten Bus fahren wir Richtung Cilento-Nationalpark. Unterwegs legen wir einen Zwischenstopp bei einer Büffel-Mozzarella-Käserei ein. Während einer Führung durch den Betrieb lernen wir die traditionelle Mozzarella-Produktion kennen und sehen die Maschinen für die Joghurt-Herstellung. Außerdem werfen wir einen Blick in die Büffel-Stallungen und haben Gelegenheit, ein landwirtschaftliches Museum zu besichtigen. Nach unserer gut 1-stündigen Tour erwartet uns ein leichtes Mittagessen aus einheimischen Produkten. Wir probieren u.a. den hauseigenen Mozzarella, Joghurt aus Büffelmilch, selbst gebackenes Brot und dazu können wir uns ein Glas Wein gönnen. Zum Abschluss haben wir die Möglichkeit, das cremige Büffelmilcheis zu probieren. Nach unserer "Schlemmerei" nähern wir uns dem Cilento wieder. In Paestum machen wir erneut Halt. Die Ruinenstätte in der Provinz Salerno zählt zum UNESCO-Weltkulturerbe. Die Stadt wurde unter dem Namen Posidonia um 600 v.Chr. von Griechen aus Sybaris gegründet. Im 5. und 6. Jh. v. Chr. entstanden große Tempelanlagen, deren Ruinen bis heute erhalten sind. Etwa 400 v. Chr. eroberten die Lucaner die Stadt und nannten sie Paistos. Die Römer nannten sie Paestum, 273 v. Chr. wurde die Stadt zur lateinischen Colonia. Es entstanden neue öffentliche Gebäude: das Amphitheater, das Forum und das Gymnasium. Wir spazieren ca. 2 Stunden durch diese geschichtsträchtige Anlage und fahren dann zu unserem zweiten Hotel nach Padula.

Fahrzeit ca. 2 Std.; 4-Sterne Hotel in Padula; (FA)

Tag 5: Überschreitung des Monte Cervati - höchster Gipfel des Cilento

Gestärkt fahren wir nach dem Frühstück mit einem Privatbus zum Startpunkt unserer längsten Wanderung. Wir schultern unsere Tagesrucksäcke. Das heutige Ziel ist der höchste Gipfel des Cilento. Auf dem Programm steht nicht nur seine Besteigung, sondern auch seine Überschreitung. Stetig steigen wir bergan. Nach Überwindung von 900 Höhenmetern haben wir es geschafft: Der Gipfel des Monte Cervati, der König des Cilento (1.899 m), ist erreicht. Wir genießen die Ausblicke und machen eine ausgiebige Brotzeit-Rast direkt unterhalb des Gipfels am Marienheiligtum Madonna della Neve. Zu ihr führen zahlreiche Pilgerwege. Vorbei an Karstformationen, über Almweiden und durch Buchenwälder steigen wir ab, bis wir in die Nähe des Ortes Monte S. Giacomo gelangen. In der Bar des kleinen Ortes begießen wir die erfolgreiche Überquerung des höchsten Cilentogipfels. Unser Bus bringt uns nach kurzer Fahrt zurück zu unserem Hotel in Padula.

Fahrzeit ca. 1,5 Std.; Gehzeit ca. 6,5 Std.; Aufstieg 900m; Abstieg 850m; 4-Sterne Hotel in Padula; (FA)

Tag 6: Kartause St. Lorenzo - Meeresgrotten von Palinuro - Pioppi

Nach dem Frühstück und Einladen unseres Gepäcks in den Bus erreichen wir in ein paar Minuten das sehr sehenswerte Kartäuserkloster St. Lorenzo. Auf einer Besichtigungsrunde werden wir über die barocke Pracht und Größe dieser Klosteranlage staunen. Dieses wurde Anfang des 14. Jhd. gegründet und bis Ende des 18. Jhd. zum größten Kloster dieses Ordens in ganz Italien ausgebaut. Es ist 1998 zum Weltkulturerbe der UNESCO erklärt worden. Diese großartige barocke Klosteranlage zählt mehr als 300 Räume, Säle und Kapellen. Der Kreuzgang - der größte der Welt - überspannt eine Fläche von mehr als 2 Fußballfeldern und wird von 84 Säulen getragen. Anschließend fahren wir zur Küste des Cilento, wo unser nächstes Hotel liegt. Unterwegs, am Capo Palinuro, haben wir Gelegenheit, im türkisfarbenen Meer zu baden. Auf einer ca. 2-stündigen Bootsfahrt um die Halbinsel Palinuro fahren wir auch in die berühmte blaue Grotte hinein, die nur vom Meer aus erreichbar ist. Senkrecht aus dem Meer aufsteigende Kalkfelsen prägen diese prächtige Küstenlandschaft. Im Hafen von Palinuro werden wir wieder abgeholt und zum Hotel nach Pioppi gebracht.

Fahrzeit ca. 2,5 Std.; 4-Sterne Hotel in Pioppi; (FA)

Tag 7: Monte Bulgheria (1.225 m) und das verlassene Dorf San Severino

Auf der Fahrt zu unserer Wanderung halten wir in der verlassen Stadt San Severino di Centola und besichtigen die Ruinen der alten Burganlage. Zum Schutz des Hinterlandes wurde diese Burg im 9.Jh. auf einem Felsen über der Mingardo-Schlucht erbaut. Nach unserem ca. 1-stündigen Besuch fahren wir weiter Richtung San Giovanni a Piro und starten zu unserer Rundwanderung auf den Monte Bulgheria. Auf dem Weg zum Gipfel passieren wir verkarstete Weideflächen und Steineichenwälder. Wir genießen eine herrliche Aussicht von oben - vom Golf von



Policastro reicht der Blick bis hin zu den Gebirgsmassiven der Basilikata und Kalabriens. Am späten Nachmittag kehren zu unserem Hotel zurück.

Fahrzeit ca. 2 Std.; Gehzeit ca. 4 Std.; Aufstieg 700m; Abstieg 700m; 4-Sterne Hotel in Pioppi; (FA)

Tag 8: Leichte Rundwanderung und kleiner cilentanischer Kochkurs

Auch heute schnüren wir wieder unsere Wanderschuhe, doch steht dieser Tag auch im Zeichen kulinarischer Genüsse. Mit einer rund 4-stündigen Rundwanderung auf der Südseite des Monte Stella lassen wir es am Vormittag ruhig angehen. Nach einer Pause können wir uns am Nachmittag auf einen exklusiven Kochkurs mit dem Chef des Hauses freuen. Bekannt ist Pioppi für seine mediterrane Kost, die durch die Verwendung regionaler Erzeugnisse die Basis für eine gesunde Ernährung und Lebensweise bildet. Wir bekommen einen Einblick in die Theorie und Praxis der cilentanischen Küche und können die regionalen Köstlichkeiten bei einem Glas Wein gleich selbst probieren. Bei unserem Abschlussessen am Abend nehmen wir dann Abschied von Süditalien.

Gehzeit ca. 4 Std.; 4-Sterne Hotel in Pioppi; (FA)

Tag 9: Abreise aus Süditalien

Sollte uns nach dem Frühstück noch etwas Zeit vor dem Abflug nach Deutschland bleiben, fahren wir die Küste entlang nach Castellabate. Das kleine, mittelalterliche Städtchen mit den verschlungenen Treppenwegen und Bogendurchgängen seiner Altstadt zählt zum UNESCO-Weltkulturerbe.

Fahrzeit ca. 2 Std.; Fahrstrecke ca. 140 km; (F)

Unser Service-Team berät Sie gerne.

Telefon-Nummer: 089-235 006-0

e-mail: info@hauser-exkursionen.de

Charakter der Tour und Anforderungen

Kombination der berühmten Amalfi-Küste mit dem kaum bekannten Cilento; Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und Kondition erforderlich; maximal 900 m im Auf- und Abstieg.

Die Wanderungen dieser Reise erfordern Schwindelfreiheit und Trittsicherheit (gemeint ist sicheres Gehen auf unterschiedlich beschaffenem Gelände). Um Freude an den einzelnen Etappen zu haben, sollten Sie gewohnt sein, 4 - 6 Stunden am Tag zu gehen und über entsprechend Kondition und Ausdauer verfügen. Im Aufstieg und Abstieg müssen Höhenunterschiede von maximal 900 m überwunden werden. Sie wandern auf Treppenwegen, Steinpfaden und Waldwegen. In den Kalksteingebirgen sind die Wege häufig mit kantigem Geröll übersät, wodurch das Gehen mühsam ist. Ab und zu sind Granitblöcke, Felsen und Steinblöcke zu überschreiten.

Klima

Das Klima an der Amalfiküste ist mediterran. Die durchschnittliche Tageshöchsttemperatur in der Region Neapel beträgt im Juni und September 24 - 28°C (Nachttemperatur: 15-19°C). Im Cilento herrscht ebenfalls mildes Mittelmeerklima. Rechnen Sie bei unseren beiden Reisetagen tagsüber mit durchschnittlich 24 - 27°C an der Küste. In den höheren Lagen ist es entsprechend kühler. Die Wassertemperaturen betragen im Juni 19°C und im September 23°C.

Ausrüstung

Für die Wanderetappen benötigen Sie knöchelhohe und gut eingelaufene Bergstiefel mit guter Profilsohle. Leichte, atmungsaktive Wanderbekleidung gehört zur Ausrüstung, z.B. Funktionskleidung aus Merinowolle und Fleece-Bekleidung, da diese warm und leicht ist und sehr schnell trocknet - sowie Regen- und Windschutz. Ebenso sollten Sie Badesachen mitnehmen. Wichtig ist ausreichender Sonnenschutz: helle Kopfbedeckung und Sonnencreme mit hohem Schutzfaktor.

Während der Wanderetappen tragen Sie Ihren Tagesrucksack (ca. 25 - 30 l), in dem Sie das Notwendigste, z. B. Wasserflasche, Regenschutz, Picknick, Kamera, verschließbarer Plastikbehälter für das Mittagspicknick (Müllvermeidung) usw. verstauen. Beachten Sie bitte unsere ausführliche Ausrüstungs-Checkliste für diese Tour, die Ihnen mit den ersten Reiseunterlagen zugeht.

Gepäck

Sie können einen Koffer oder eine (Hauser)-Reisetasche auf diese Reise mitnehmen.

Wichtige Hinweise

Selbstverständlich ist es das Ziel Ihrer Reiseleitung und unserer Partner, sämtliche Programmpunkte zu erreichen. Beachten Sie bitte, dass Feiertage, Streiks oder überraschende Restaurierungsarbeiten (trotz sorgfältiger Planung und Abstimmung mit Behörden und Verkehrsbüros) zu nicht vorhersehbaren Schließungen von Besichtigungsobjekten führen können. Sollte es witterungsbedingt, aus organisatorischen oder sonstigen Gründen notwendige Abweichungen von der Ausschreibung geben, bitten wir um Ihr Verständnis. Zudem weisen wir ausdrücklich darauf hin, dass Sie auf eigene Gefahr an der Reise teilnehmen.

Sicherheitshinweise

Bei Drucklegung existiert ein Sicherheitshinweis des Auswärtigen Amtes. Wir bitten um Beachtung: www.auswaertiges-amt.de oder Bürgerservice Tel.Nr. 03018/172000.

Einreise und Gesundheit

Für deutsche, österreichische und Schweizer Staatsbürger genügt für die Einreise nach Italien der gültige Personalausweis (bzw. die gültige nationale Identitätskarte) oder der Reisepass. Weitere Informationen zu den Einreisebestimmungen und Botschaften/Konsulaten entnehmen Sie bitte Ihren ersten Reiseunterlagen.

Im internationalen Reiseverkehr werden von Italien keine Impfungen gefordert. Der Impfschutz gegen Tetanus, Diphtherie und Polio sollte überprüft und ggf. aufgefrischt werden. Bei Buchung einer Reise befindet sich in Ihren Unterlagen ein Coupon für ein kostenloses, reisemedizinisches Informationsgespräch. Nutzen Sie diesen und informieren Sie sich in einer der Reisepraxen des BCRT (Berliner Centrum für Reise- und Tropenmedizin) über die Gesundheitsrisiken auf Ihrer Reise. Unter "<http://www.bctropen.de/>" www.bctropen.de



Leistungen

Hauser-Inklusivleistungen

- Hauser-Reiseleitung ab/bis Deutschland oder Neapel
- Flug mit Lufthansa München - Neapel - München
- Flughafentransfer nur in Verbindung mit dem Gruppenflug
- derzeitige Flughafensteuer, Abflugsteuer und Sicherheitsgebühren
- Übernachtung in einem 3-Sterne-Hotel und zwei 4-Sterne-Hotels
- Halbpension
- Willkommensgetränk und Canapè am Ankunftstag
- Führung und leichtes Mittagessen in einer Büffel-Mozzarella-Käserei
- Kleiner Kochkurs der cilentanischen Küche mit Kostprobe und Wein
- Transfers/Fahrten laut Programm mit/in xx
- Eintrittsgebühren lt. Programm
- Satellitentelefon
- Hauser-Top-Schutz im Wert von € 76; Reiserücktritts-Versicherung, Reisehaftpflicht-Versicherung, Reisekranken-Versicherung mit medizinischer Notfall-Hilfe, Rundum-Sorglos-Service

Wunschleistungen

- Anschlussflüge nach Verfügbarkeit ab anderen deutschen Städten € 80, ab Österreich/Schweiz ab € 150
- Rail & Fly Bahnfahrkarte Lufthansa ab/bis deutscher Grenze € 65
- Hauser ZUSATZ-Reiseschutz-Paket € 26: Reisegepäck-, Reiseunfall- und Reiseabbruch-Versicherung

Termine und Preise:

Reisennummer: ITK28

Reisetage: 9 Tage

Teilnehmerzahl: 11-14

Hinweise zur Durchführung und Teilnehmerzahl siehe Katalog 2012, Seite 15.

| Termine: | Preis: | o. Flug: |
|-------------------------|-----------|-----------|
| 02.06.2012 - 10.06.2012 | 1.495,00€ | 1.295,00€ |
| 15.09.2012 - 23.09.2012 | 1.495,00€ | 1.295,00€ |
| Einzelzimmerzuschlag | 200,00€ | |

Den geplanten Reiseleiter und Zusatztermine finden Sie sobald bekannt bei dieser Reise unter www.hauser-ekursionen.de

Im Reisepreis nicht enthaltene Leistungen

fehlende Mahlzeiten und Getränke, Trinkgelder (im eigenen Ermessen), individuelle Ausflüge und Besichtigungen

Hauser Shop / Gutschein

Als Dankeschön für die Teilnahme an dieser Reise erhalten Sie einen Gutschein im Wert von 15.- € für den Hauser Shop.

Zur Komplettierung Ihrer Ausrüstung und für spezielle Fragen steht Ihnen unser Hauser Shop gerne zur Verfügung. Einen Überblick über das Angebot finden Sie unter www.Hauser-Shop.de oder in der aktuellen Programmübersicht. Tel: 089 235006-21

Reiseveranstalter/Beratung und Buchung

Hauser exkursionen international GmbH
Spiegelstr. 9,
81241 München

Tel. 089 / 23 50 06-0, Fax 089 / 23 50 06-99
E-Mail: info@hauser-exkursionen.de
In Zusammenarbeit den IATA-Luftverkehrsgesellschaften

