



Norwegen

Norwegen - Gipfel und Fjorde im Land der Mitternachtssonne



II



1.250



8x

- 🌿 **Segel- und Wanderreise mit vier-bis achtstündigen Tagesetappen**
- 🌿 **Tagestouren in die Romsdalsalpen direkt vom Ankerplatz aus**
- 🌿 **Kurze Nächte und lange Tage – flexible Programmgestaltung**
- 🌿 **Auf alten Pfaden durch unterschiedliche Vegetationszonen**
- 🌿 **Wohnen und übernachten auf einem traditionellen Zweimaster**
- 🌿 **Bestens betreut durch unseren norwegischen Skipper Erik Holo**
- 🌿 **An Bord frisch zubereitete und reichhaltige Küche**

Im magischen Licht der Mittsommernächte mit dem Segelboot über das Meer gleiten - dahinter die schneebedeckten Gipfel der „Berge am Meer“ mit ihren wilden Fjorden! Im Herbst den Zauber der Farbenpracht erleben! Willkommen an Bord der Solli. Nahezu lautlos gleitet der alte Holzsegler über den Romsdalsfjord auf der Suche nach einem Ankerplatz in einer der zahllosen Buchten. Nurmehr 5 dieser Holzsegler des bekannten norwegischen Schiffsbauers Colin Archer (der auch die "Fram" von Fridtjof Nansen entwarf und baute) existieren noch heute. Für viele Fischer einst Lebensretter in der Not, werden sie noch heute hoch geschätzt und geehrt von den traditionsbewussten Norwegern. So auch die "Solli", die in den vergangenen 3 Jahrzehnten liebevoll restauriert wurde (und doch dem heutigen technischen Stand entspricht). Die Norweger bezeichnen die Romsdalsalpen als „Norwegen in einer Nusschale“. Nirgendwo sonst im Land kommen sich Meer und Berge näher. Erleben Sie die Stille der Fjorde und spüren Sie die Frische des Meeres im Morgen-nebel. Herrliche Fernblicke über den Atlantik, über flache, vom Wind geschliffene Schäreninseln und auf schroffe, teils schneebedeckte Berge eröffnen sich Ihnen von den Gipfeln aus. Sie wandern durch unterschiedlichste Vegetationszonen - von der Küstenflora über Wald bis hin zum kargen Gebirge. Vorbei an alten Bauernhöfen und Sætras (Almen), auf alten Sæterwegen, auf schmalen Pfaden oder weglos stoßen Sie immer weiter ins Innere der Bergregion vor. Am Abend erfrischen Sie sich bei einem Bad im Atlantik oder legen mit dem Skipper Netze aus.

Geplanter Programmablauf

(Verpflegung: F=Frühstück M=Mittagessen A=Abendessen)

Tag 1: Anreise

Flug nach Oslo. Von Oslo fliegen wir weiter nach Molde, der wichtigsten Stadt in Romsdal. Sie liegt malerisch zwischen Gebirge und Meer. Durch das günstige Klima gedeihen hier auf gut 62° n. Breite Laubholzarten wie Ahorn, Linde, Esche, Buche und Rosskastanie. Ibsen verbrachte seine Ferien oft in Møre og Romsdal. Hier schrieb er auch sein Schauspiel „Die Frau vom Meer“. Die „Solli“ erwartet uns in Molde, 10 Min. mit dem Taxi vom Flugplatz entfernt. (Flughafentransfer nur in Verbindung mit dem Gruppenflug) Wir richten uns an Bord ein und segeln dann, je nach Wetter, zu einem ausgewählten Ankerplatz im Romsdalsfjord. Im Salon des Bootes lassen wir uns das Willkommensdinner schmecken und besprechen anschließend verschiedene Touromöglichkeiten für die nächsten Tage.

Fahrzeit ca. 0,15 Std.; Übernachtung auf dem Rettungssegler in Kojen; (A)

Tag 2 - 4: Segeln - Besichtigungen

Nachdem wir an Bord gefrühstückt haben, segeln wir los in Richtung Atlantik. Je nach Wetter und Wind segeln wir entweder nach Westen und erkunden die Inseln Sandöy und Ona oder nach Norden und besuchen den kleinen Fischerort Bud. Hier erkunden wir die Schären zwischen Bjørnsund und Hustadvika. Oder wir fahren in östliche Richtung, um unsere erste Wanderung zum Gipfel Horja (550 m) zu unternehmen. Dieser bietet uns einen Ausblick auf die Wandermöglichkeiten der kommenden Tage. Auf Sandöya und Ona erleben wir weiße "Karibikstrände" und norwegische Küstenkultur in kleinen, windgepeitschten Siedlungen am Atlantik. Das Engagement der Alteingesessenen und die Kreativität zugereister Künstler erhalten sie am Leben.

In Bud erleben wir den Reiz des kleinen Fischerortes und kreuzen entlang der Schären und kleinen Inseln zwischen Bjørnsund und Hustadvika.

Unsere Touren unternehmen wir ganz nach Lust und Laune (und auch Wetterlage!). Wer möchte, kann sich bei einem Bad im Nordatlantik erfrischen oder sein Glück beim Hochseefischen oder beim Fischen mit dem Netz versuchen. An Bord essen wir zu Abend.

Übernachtung auf dem Rettungssegler in Kojen; (FMA)

Tag 5 - 7: Romsdalsfjord und Umgebung - Åndalsnes/Isfjorden

Unsere Touren führen rund um den Romsdalsfjord. Mögliche Tourenziele sind: Blökollen auf Midöya, Rørsethornet, Ræstadhornet auf Oteröya, Skjerdingsden oder Blåstolen auf dem Festland. Bei Interesse besuchen wir die mittelalterliche Kirche auf Veöya und gehen dort eine Nacht in der schönen Bucht vor Anker. Rørsethornet und Ræstadhornet auf der Insel Oteröya sind mit 659 m und 729 m sicher keine Riesen im alpinen Maßstab, aber ihre Gipfel befinden sich in weniger als 1 km Abstand von der Atlantikküste. Der Ausblick über den Atlantik nach Norden und Westen und die Romsdalsberge nach Osten und Süden ist atemberaubend schön.

Wie wäre es mit einer Nachttour auf den Gipfel? Am Abend brechen wir vom Schiff aus auf und gewinnen auf einem schmalen, steilen Pfad schnell an Höhe. Auf einem luftigen Grat gelangen wir vom Rørsethornet zum Nachbargipfel Ræstadhornet. Wir richten uns auf dem Gipfel ein. Warm angezogen, bei Essen und Trinken aus dem Rucksack, warten wir auf den Sonnenaufgang (Juni-Tour). Langsam steigt die Sonne wieder aus dem Meer empor und taucht die Kette der Romsdalsberge in ein zauberhaftes Licht. Sobald wir uns am Spiel von Licht und Schatten sattgesehen haben, kehren wir zu einem kräftigen Frühstück an Bord der „Solli“ zurück.

Steil und mächtig erheben sich Blåstolen 1.111 m und Trollstolen 1.149 m im Süden des Romsdalsfjords. Unser Boot befindet sich in einer Bucht unterhalb der Gipfel. Nach etwa 500 m auf der Straße biegen wir in einen Seitenweg, der nach einem Kilometer in den Wald führt. Steil geht es nun durch den Wald bergauf. An der Waldgrenze auf etwa 600 m machen wir Rast an einer alten Sæterruine. Die Gipfel erheben sich steil, fast bedrohlich über uns. Von hier aus geht es ohne Pfad weiter bergauf, über sumpfige Wiesen und an rauschenden Bächen entlang. Wir umrunden das Bergmassiv und „klettern“ von Süden über große Blöcke zum Gipfel des Bløstolen. Senkrecht fällt die Felswand nach Nordwesten mehrere Hundert Meter zum Fjord hinab. Englische Bergsteiger haben sich hier vor einigen Jahrzehnten um eine Erstbegehung der Wand bemüht. Ihr Versuch wurde nie wiederholt, zu brüchig und zu feucht ist der Fels. Entlang des Felsabbruches geht es vom Bløstolen weiter zum Trollstolen. Die Aussicht über den Romsdalsfjord ist fantastisch. Unser Rückweg führt uns über steile Grashänge wieder hinunter zur Ruine einer alten Sætra und von dort weiter bis zur Küste und unserem Boot. Wir entscheiden selbst, welche Ziele wir mit der "Solli" ansteuern - ganz nach unseren Wünschen und der Wetterlage. Die Gipfel sind zwischen 500 und 1.250 m hoch, die Tourlänge variiert zwischen 4 und 8 Stunden. Teilweise folgen wir ausgetretenen Pfaden, teils bewegen wir uns in weglosem Gelände. Am 6. Tag nehmen wir Kurs auf Åndalsnes. Zu Fuß über die Berge wandern wir nach Isfjorden oder in Richtung Vengesdalen. Mit dem Auto fahren wir am Abend zurück zur "Solli".

Übernachtung auf dem Rettungssegler in Kojen; (FMA)

Tag 8: Romsdalsalpen - Segeln Richtung Molde

Heute machen wir eine Tour in den inneren Romsdalsalpen. Neben zahlreichen anspruchsvollen Gipfeltouren (Trolltind: 1.788 m, Breitind: 1.797 m, Olskartind: 1.536 m) sind für uns einfachere, aber ebenso schöne Touren entlang der Täler möglich. Wir fahren mit dem Auto nach Kavli. Vom Parkplatz folgen wir erst einer Forststraße, später einem Sæterpfad in die Berge. Nach etwa 2 Std. erreichen wir die Loftskarsætra. Nun ist es an der Zeit für eine ausgedehnte Pause zwischen den alten Sæterhäusern.

Auf unserem weiteren Weg wandern wir am Fluss entlang in Richtung Loftskardet. Hier gilt es, den Fluss zu queren. Das Wasser hat eine Reihe natürlicher Becken und Wannen geschaffen, die einst als Bade- und Waschplatz genutzt wurden. Vielleicht nehmen wir ein erfrischendes Bad! Wir sind weit ins Herz der Romsdalsalpen vorgestoßen und genießen die Aussicht auf ihre schroffen Gipfel aus nächster Nähe. Nach dieser



letzten Tour gehen wir an Bord der „Solli“ und segeln oder fahren nach Molde zurück.

Übernachtung auf dem Rettungssegler in Kojen; (FMA)

Tag 9: Heimreise

Nach dem Frühstück bringt uns ein Taxi zum nahen Flughafen Molde und wir treten den Rückflug Richtung Deutschland an.

(F)

Unser Service-Team berät Sie gerne.

Telefon-Nummer: 089-235 006-0

e-mail: info@hauser-exkursionen.de

Charakter der Tour und Anforderungen

Kombination aus Segeln, Wandern und Besichtigungen; unterwegs auf Pfaden und im weglosen Gelände; Kondition und Trittsicherheit erforderlich.

Diese Tour bietet Ihnen eine angenehme Mischung verschiedener Aktivitäten: Segeln, Wandern und Besichtigungen. Dabei werden Teilnehmerwünsche gerne berücksichtigt und die einzelnen Touren, soweit möglich, Lust und Laune der Mitreisenden angepasst. Natürlich hat bei den meisten Unternehmungen das Wetter ein gewichtiges Wort zu sagen, wir hoffen aber, dass es uns wohl gesonnen ist. Die Wanderungen zu den 500 bis 1.250 m hohen Gipfeln belaufen sich auf 4 - 8 Stunden Gehzeit und führen sowohl über Pfade als auch durch wegloses Gelände. Trittsicherheit und gute Kondition werden für diese Etappen vorausgesetzt. Einzelne Etappen dieser Reise entsprechen vor allem bei schlechten Wetterverhältnissen eher den konditionellen Anforderungen einer Drei-Fuß-Tour. Auch dieser sollten Sie sich gewachsen fühlen (vergleichen Sie hierzu bitte die Schwierigkeitsbewertung auf der Einklappseite Programmübersicht). Allerdings können einzelne Touren an die Teilnehmerwünsche angepaßt werden.

Die "Solli" ist 47 ft lang, 16 ft breit und 8 ft tief (etwa 14 x 5 x 2,40 m). Sie schlafen in Einzelkojen (jeweils 2 Kojen backbord und steuerbord mit Gepäckbrett oberhalb der Füße - im Hauptschiff, ein Stockbett im Vorschiff mit Ablagemöglichkeit neben der Matratze - alle Kojen haben einen Vorhang). Einen Schlafsack bringen Sie selbst mit; ein Kissen und ein Handtuch werden gestellt. Alle Matratzen sind mit einem Betttuch bezogen. Segelkenntnisse sind bei dieser Reise nicht notwendig. Über dem Motor oder einem kleinen Kanonenofen, welcher mit Holz geschürt wird, fließt Wärme in das Schiff.

Eine Dusche gibt es nicht. In einem "Mini-Bad" mit WC steht Ihnen jedoch ein kleines Waschbecken - Auffüllung durch einen Wasserkrug - zur Verfügung. Sie haben ebenfalls die "erfrischende" Möglichkeit über eine Eisenleiter an der "Solli" in den Fjord zu tauchen oder an einem Steg in das Wasser zu gleiten. Einen Fön gibt es nicht an Bord. Bringen Sie elektronische Geräte, wie z.B. Fön, Laptop, Akku-Ladegerät mit an Bord. Sie können diese am Navigationstisch anschließen und aufladen, sobald die "Solli" mit Motor fährt. Ihre nassen Sachen können Sie über Nacht an Haken und gespannten Schnüren im Motorraum positionieren. Kleine Stücke, wie z.B. Handschuhe, Mützen, etc. trocknen auf einer Leine über den angeschürten Kanonenofen.

Für Ihr leibliches Wohl wird rundum gesorgt. Norwegen bietet eine reichhaltige Küche an Früchten des Meeres. Lassen Sie sich überraschen, was Ihre Gastgeber daraus alles zaubern können. Gerne werden dabei Ihre Wünsche - soweit wie möglich - berücksichtigt. Fisch, Fleisch oder vegetarisch - Hauptsache frisch zubereitet! Getränke, wie Trinkwasser, Kaffee, diverse Teesorten und Orangensaft zum Frühstück stehen Ihnen kostenfrei zur Verfügung.

Beachten Sie, dass der Verkauf von Alkohol in Norwegen lizenziert und nur in speziellen Läden möglich ist. Diese sind rar und während dieser Reise nicht immer passend geöffnet.

Klima

Norwegens Klima wird wesentlich vom Golfstrom beeinflusst, der entlang der norwegischen Küste wirksam ist. Dadurch ist der Winter mild, der Sommer aber nicht trocken. Ganz andere klimatische Verhältnisse herrschen auf den Hochebenen im Landesinneren; dort ist der Winter kalt und der Sommer heiß, wie es dem Kontinentalklima entspricht. Im Juni liegt die Durchschnittstemperatur in Molde tagsüber zwischen 11 bis 20 Grad Celsius und es kühlt sich nachts auf 6 bis 10 Grad Celsius ab. Mit Regen müssen Sie immer rechnen.

Ausrüstung

In Norwegen gilt der Spruch: „Es gibt kein schlechtes Wetter, nur unpassende Kleidung“. Zur Grundausrüstung gehören stabile, guten Halt bietende Bergstiefel und wetterfeste Tourbekleidung. Teleskop-Stöcke werden als Gehhilfe dringend empfohlen. Ihre Badesachen sollten Sie nicht vergessen. Falls das Wetter auf See sehr unfreundlich sein sollte, stehen für alle Teilnehmer Thermo-Overalls zur Verfügung.

Auch das scheinbar "kalte" Norwegen hat eine reiche Flora und dementsprechend Pollenflug. Allergiker sollten dies berücksichtigen!

Beachten Sie bitte unsere ausführliche Ausrüstungs-Checkliste für diese Tour, die Ihnen mit den ersten Reiseunterlagen zugeht.

Gepäck

Sie können eine (Hauser)-Reisetasche auf diese Reise mitnehmen. Koffer sind nicht geeignet, da das Gepäck teilweise in den Kojen verstaut wird.

Wichtige Hinweise

Selbstverständlich ist es das Ziel Ihrer Reiseleitung und unserer Partner, sämtliche Programmpunkte zu erreichen. Je nach Wetterlage und immer in Abstimmung mit den Teilnehmer/Innen wird das tägliche Programm festgelegt. Sollte es witterungsbedingt, aus organisatorischen oder sonstigen Gründen notwendige Abweichungen von der Ausschreibung geben, bitten wir um Ihr Verständnis. Zudem weisen wir ausdrücklich darauf hin, dass Sie auf eigene Gefahr an der Reise teilnehmen.

Sicherheitshinweise

Bei Drucklegung existiert ein Sicherheitshinweis des Auswärtigen Amtes. Wir bitten um Beachtung: www.auswaertiges-amt.de oder Bürgerservice Tel.Nr. 03018/172000.



Einreise und Gesundheit

Für deutsche, österreichische und Schweizer Staatsbürger genügt zur Einreise nach Norwegen eine gültige nationale Identitätskarte (bzw. der gültige Personalausweis) oder der Reisepass. Weitere Informationen zu den Einreisebestimmungen und Botschaften/Konsulaten entnehmen Sie bitte Ihren ersten Reiseunterlagen.

Für Reisen nach Norwegen sind keine Impfungen vorgeschrieben. Grundsätzlich sollte auch bei Erwachsenen der Impfschutz gegen Tetanus, Diphtherie und Polio überprüft und ggf. aufgefrischt werden. Bei Buchung einer Reise befindet sich in Ihren Unterlagen ein Coupon für ein kostenloses, reisemedizinisches Informationsgespräch. Nutzen Sie diesen und informieren Sie sich in einer der Reisepraxen des BCRT (Berliner Centrum für Reise- und Tropenmedizin) über die Gesundheitsrisiken auf Ihrer Reise. Unter www.bctropen.de finden Sie die Adressen der Reisepraxen des BCRT. Dort werden Sie von erfahrenen Ärzten individuell beraten. Sollten Sie die Möglichkeit eines Besuches nicht haben, erhalten Sie auch ausführliche telefonische Informationen bei dem unabhängigen Auskunftsservice über Gesundheitsrisiken im Ausland unter der Tel. 0900/1234 999 (1,98 Euro pro Minute aus dem dt. Festnetz, Stand: 26. Aug. 11) oder unter: www.gesundes-reisen.de.

Leistungen

Hauser-Inklusivleistungen

- Hauser-Reiseleiter und Skipper Erik Holo ab/bis Molde
- Flug mit Scandinavian Airlines Frankfurt - Oslo - Molde - Oslo - Frankfurt
- Flughafentransfer nur in Verbindung mit dem Gruppenflug
- derzeitige Flughafensteuer, Abflugsteuer und Sicherheitsgebühren
- Übernachtungen auf dem Rettungssegler "Solli" in Kojen
- meist Vollpension
- Getränke (Wasser, Tee, Kaffee, Orangensaft)
- Hafengebühren
- Hauser-Top-Schutz im Wert von € 93; Reiserücktritts-Versicherung, Reisehaftpflicht-Versicherung, Reisekranken-Versicherung mit medizinischer Notfall-Hilfe, Rundum-Sorglos-Service

Wunschleistungen

- Flüge ab anderen deutschen Städten, ab Österreich/Schweiz auf Anfrage und gegen Aufpreis
- Hauser-Bahnfahrkarte ab/bis deutscher Grenze gegen Aufpreis
- Hauser ZUSATZ-Reiseschutz-Paket € 26: Reisegepäck; Reiseunfall- und Reiseabbruch-Versicherung

Termine und Preise:

Reisenummer: NOK10

Reisetage: 9 Tage

Teilnehmerzahl: 3-6

Hinweise zur Durchführung und Teilnehmerzahl siehe Katalog 2012, Seite 15.

Termine:	Preis:	o. Flug:
31.05.2012 - 08.06.2012	1.795,00€	1.395,00€
09.06.2012 - 17.06.2012	1.795,00€	1.395,00€

Den geplanten Reiseleiter und Zusatztermine finden Sie sobald bekannt bei dieser Reise unter www.hauser-exkursionen.de

Im Reisepreis nicht enthaltene Leistungen

fehlende Mahlzeiten und Getränke, Trinkgelder (im eigenen Ermessen), individuelle Ausflüge und Besichtigungen.

Hauser Shop / Gutschein

Als Dankeschön für die Teilnahme an dieser Reise erhalten Sie einen Gutschein im Wert von 15.- € für den Hauser Shop.

Zur Komplettierung Ihrer Ausrüstung und für spezielle Fragen steht Ihnen unser Hauser Shop gerne zur Verfügung. Einen Überblick über das Angebot finden Sie unter www.Hauser-Shop.de oder in der aktuellen Programmübersicht. Tel: 089 235006-21



Reiseveranstalter/Beratung und Buchung

Hauser exkursionen international GmbH
Spiegelstr. 9,
81241 München

Tel. 089 / 23 50 06-0, Fax 089 / 23 50 06-99

E-Mail: info@hauser-exkursionen.de <<mailto:info@hauser-exkursionen.de>>

In Zusammenarbeit mit einer örtlichen Agentur
sowie den IATA-Luftverkehrsgesellschaften

