



Norwegen

Skitouren Norwegen - Skigipfel und Fjorde



- Einzigartiges Erlebnis mit Schiff und Ski am Romsdalfjord**
- Mit liebevoll restauriertem Zweimaster zum Ausgangspunkt der Touren**
- Skitouren mit bis zu 1.500 Höhenmetern in den Romsdalalpen**
- Traumhaftes Skitourenengelände in grandioser Einsamkeit**
- Hier kocht der Chef – Erik, Besitzer und Kapitän des Schiffs**
- Kleingruppe mit maximal fünf Teilnehmern**
- Termin: 31.03.12-07.04.12 im Hjørungfjord ab/bis Alesund**

Wer mit dem Wort „Skitourenwoche“ nur Alpengipfel und Berghütten verbindet, muss umdenken. Traumhafte Skiberge locken auch in Nordeuropa, und zwar direkt an der norwegischen Küste. Und das Kuriose dabei ist, dass Sie auf einem Schiff inmitten malerischer Fjorde wohnen! So sind Sie mobil und können immer dorthin fahren, wo gerade die besten Schneesverhältnisse herrschen.

Ausgangspunkt der Tourenwoche ist die norwegische Hafenstadt Molde. Im Hafen erwartet Sie bereits der Skipper mit seinem zweimastigen Segelschoner. Mit Ihrer Skitourenausrüstung gehen Sie an Bord und stechen in See. Eine einzigartige Tourenwoche in den Fjordlandschaften Norwegens, in der Welt tiefblauer Fjorde und einer arktischen Bergwelt mit verschneiten Gipfeln kann beginnen. Die Gipfel der Romsdalalpen und des Orskogfjells: Hier sind Skitouren der Superlative möglich. Sie erforschen Täler und zwischen 1.000 und 1.500 Meter hohe Gipfel. Ystetind (1.162 m), Trolltinden (1.241 m) und Skjervan (1.545 m) sind einige Ihrer möglichen Ziele. Auf weiten Hängen bieten sich ideale Abfahrten, bei etwas Glück bis an den „Strand“. Die Touren begeistern selbst verwöhnte Skibergsteiger und Skibergsteigerinnen, da es im Alpenraum keine vergleichbaren Ziele gibt. Am Abend genießen Sie bei Tisch, was Ihr Skipper, der gleichzeitig auch Smutje (Koch) ist, in seiner Kombüse für Sie gezaubert hat.

Während der letzten Reisenacht in Norwegen liegt das Schiff im Hafen von Molde. Vor dem Abschiedessen an Bord besteht am Hafen die Möglichkeit zu einem ausgiebigen Duschbad.

Bei dem Termin 31.03. - 07.04.2012 liegt das Schiff im Hafen von Alesund und die Skitourenwoche findet in den Sunnmørsalpane statt.

Geplanter Programmablauf

(Verpflegung: F=Frühstück M=Mittagessen A=Abendessen)

Tag 1: Anreise - Romsdal

Linienflug mit Scandinavian Airlines von München über Oslo nach **Molde**. Molde ist die wichtigste Stadt in Romsdal. Sie liegt malerisch zwischen Gebirge und Meer, und durch das günstige Klima gedeihen hier auf gut 62°n.Breite Laubholzarten wie Ahorn, Linde, Esche, Buche und Rosskastanie. Ibsen verbrachte seine Ferien oft in Möre og Romsdal, hier schrieb er auch sein Schauspiel „Die Frau vom Meer“.

Die „Solli“ erwartet uns in Molde - 10 Minuten mit dem Bus vom Flugplatz entfernt. Wir sind mit einem historischen Zweimast-Rettungssegler unterwegs, der vom Eigner liebevoll restauriert wurde. Die "Solli RS 21" wurde 1908 vom Schiffbauer Colin Archer gebaut, der u.a. auch die „Fram“ von Fridtjof Nansen entwarf und baute.

Nach dem "Welcome-dinner" studieren wir die Karten und Möglichkeiten für die Skitour am nächsten Tag. Abhängig vom Wetter fahren wir noch am Abend in Richtung Tourengbiet.

Übernachtung auf dem Boot; (A)

Tag 2 - 6: Skitouren am Romsdalfjord

Fünf Tourentage in einer anderen Welt! Mit Ski steigen wir täglich auf Gipfel unterschiedlicher Schwierigkeitsgrade, die sich zwischen 1.000 und 1.500 m Höhe rund um den **Romsdalfjord** erheben. Südlich des Romsdalfjords sind wir in den Orskogfjell-Bergen und im Osten in den Romsdalalpen unterwegs. Je nach Schneeverhältnissen tragen wir unsere Ski ein Stück oder wir schnallen sie direkt auf Meereshöhe an. Die Tourenmöglichkeiten sind zahlreich. Bei der Auswahl der Ziele achten wir ganz besonders auf unser entsprechendes Leistungsvermögen. Lichte Birkenwälder, großzügige Rücken und grandiose, fürs Skifahren wie geschaffene breite, hindernislose Hänge stellen ein optimales Skitourengelände dar. Ab etwa 500 Meter sind die Berge vollkommen baumfrei.

Die Einmaligkeit unserer Skitouren besteht darin, dass wir die einsamen und abgelegenen Ausgangspunkte für die Besteigungen per Schiff erreichen. Die folgenden Ziele stellen eine kleine Auswahl von möglichen Touren dar:

Ystetind (1.162 m), Kirketaket (1.439 m),Skala (1.128 m), Stolsksla (953 m), Trolltinden (1.241 m), Blatinden (1.166 m), Skjervan (1.545 m), Blanebba (1.320 m), Skarven (1.142 m), Galtatind (1.124 m) - es gibt fast unendlich viele Tourenmöglichkeiten.

Manchmal besteht die Chance, nach der Tour eine Sauna zu genießen oder auch ganz einfach zu Fuß die abgelegenen Gehöfte zu erkunden. Die Stille ist ein Genuss. Weit und breit ist in der Regel niemand außer uns zu sehen oder zu hören. Man möchte die Zeit anhalten! Beeindruckend ist die Kargheit der Landschaft und die Ruhe, die sie ausstrahlt. Der allgegenwärtige Granit zeichnet klare, strenge Formen.

Aufstiegsdauer: 3 - 4,5 Stunden, Aufstieg bzw. Abfahrt 1.000 - 1.500 m

Übernachtungen auf dem Boot; (FMA)

Tag 7: Romsdalsfjord - Molde

Letzter Skitourtag. Mit dem Schiff fahren wir nach der Tour nach **Molde** zurück. Im Laufe des Nachmittags kommen wir in Molde an und haben dann noch die Möglichkeit, am Hafen ausgiebig zu duschen. Das Abschiedessen nehmen wir an Bord ein - unser Skipper wird uns zum letzten Mal verwöhnen.

Übernachtung auf dem Boot; (FMA)

Tag 8: Rückflug

Nach dem Frühstück Transfer mit dem Bus zum Flughafen und Rückflug über Oslo nach **München**.

(F)



Programm ab/bis Alesund am Hjørungfjord (Termin: 31.03.12 - 07.04.12)

Tag 1 B: Anreise

Linienflug mit Scandinavian Airlines von München über Oslo nach **Alesund**.

Die „Solli“ erwartet uns in Alesund - ca. 15 Minuten mit dem Bus vom Flugplatz entfernt. Wir sind mit einem historischen Zweimast-Rettungssegler unterwegs, der vom Eigner liebevoll restauriert wurde. Die "Solli RS 21" wurde 1908 vom Schiffbauer Colin Archer gebaut, der u.a. auch die „Fram“ von Fridtjof Nansen entwarf und baute.

Nach dem "Welcome-dinner" studieren wir die Karten und Möglichkeiten für die Skitour am nächsten Tag. Abhängig vom Wetter fahren wir noch am Abend in Richtung Tourengebiet.

Übernachtung auf dem Boot; (A)

Tag 2 - 6 B: Skitouren am Hjørungfjord

Sechs Tourentage in einer anderen Welt! Mit Ski steigen wir täglich auf Gipfel unterschiedlicher Schwierigkeitsgrade, die sich zwischen 1.000 und 1.500 m Höhe rund um den **Hjørungfjord**, befinden. Der Hjørungfjord, ein 40 km langen Seitenarm des Storfjorden, liegt nur wenige Kilometer südlich vom weltbekannten über 1.000 Meter tief eingeschnittenen Geirangerfjord, ist aber nicht mit ihm verbunden. Je nach Schneeverhältnissen tragen wir unsere Ski ein Stück, oder wir schnallen sie direkt auf Meereshöhe an. Die Tourenmöglichkeiten sind zahlreich. Bei der Auswahl der Ziele achten wir ganz besonders auf unser entsprechendes Leistungsvermögen. Lichte Birkenwälder, großzügige Rücken und grandiose fürs Skifahren geschaffene breite, hindernislose Hänge bieten ein optimales Skitourenengelände. Ab etwa 500 Meter sind die Berge vollkommen baumfrei. Die Einmaligkeit unserer Skitouren besteht darin, dass wir per Schiff die einsamen und abgelegenen Ausgangspunkte für die Besteigungen erreichen. Die folgenden Ziele stellen eine kleine Auswahl von möglichen Touren dar:

Skopphornet (1.086 m), Römerhornet (1.020 m), Dukhornet (1.412 m), Maudekollen (1.021 m), Rametinden (1.198 m), Slogen (1.564 m), Brekkeitind (1.574 m), Saetretindane (1.358 m) – in diesen Fjorden gibt es unendlich viele Tourenmöglichkeiten.

Manchmal besteht die Möglichkeit nach der Tour eine Sauna zu genießen oder auch ganz einfach zu Fuß die abgelegenen Gehöfte zu erkunden. Die Stille ist ein Genuss. Weit und breit ist in der Regel niemand außer uns zu sehen oder zu hören. Man möchte die Zeit anhalten und die Muse konservieren. Die Natur im Fjord beeindruckt durch die Kargheit und die Ruhe, die sie ausstrahlt. Der allgegenwärtige Granit zeichnet klare, strenge Formen. Die Vegetation ist bescheiden, Moose und Flechten überwiegen.

Aufstiegsdauer: 3 - 4,5 Stunden, Aufstieg bzw. Abfahrt 1.000 – 1.500 m.

Übernachtung auf dem Boot; (FMA)

Tag 7 B: Hjøringford - Alesund

Mit dem Schiff fahren wir nach **Alesund** zurück. Während der Rückfahrt besteht die Möglichkeit, die Insel Runde, das grösste Vogelschutzgebiet des Nordens, zu besichtigen. Dafür darf es aber nicht zuviel Wind haben, denn auch nach einer Woche an Bord sind wir mit Sicherheit noch nicht „nordseesturmtauglich“. Im Laufe des Nachmittags kommen wir in Alesund an und haben dann noch die Möglichkeit die Stadt zu besichtigen. Das Abschiedsessen nehmen wir an Bord ein - unser Skipper wird uns zum letzten Mal verwöhnen.

Übernachtung auf dem Boot; (FMA)

Tag 8 B: Rückflug

Nach dem Frühstück fahren wir mit dem Bus zurück zum Flughafen und fliegen über Oslo zurück nach München.

(F)

Unser Service-Team berät Sie gerne.

Telefon-Nummer: 089-235 006-0

e-mail: info@hauser-exkursionen.de

Charakter der Tour und Anforderungen

Skitouren vom Schiff aus mit größtmöglicher Flexibilität

Wir sind mit einem historischen **Zweimast-Rettungssegler** unterwegs, der vom Eigner liebevoll restauriert wurde. Sie schlafen in Einzelkojen im beheizbaren Salon sowie im Vorschiff. Ein kleines Bad mit WC ohne Dusche oder Badewanne, gemütliche Sitzbänke mit Blick in die Kombüse, Navigationstisch mit Funk und GPS sowie Thermooveralls stehen zur Verfügung. Der Platz auf dem Schiff ist begrenzt und Schiffsneulinge müssen sich anfangs sicher erst an die Enge gewöhnen. Gerne können Sie auch Wein oder Bier mitbringen. Achten Sie jedoch auf die Einfuhrbeschränkung von 2 Litern pro Person.

Der Skipper (Schiffsführer), der gleichzeitig auch Koch ist, bereitet täglich das Frühstück und ein warmes Abendessen zu. Am ersten Abend gibt es während der Fahrt ein einfaches Eintopfgericht. Nach dem Frühstück kann man sich die Brotzeit für mittags selbst herrichten. Spezielle zusätzliche Tourenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade, isotonische Getränke etc.) sollten Sie bereits von zuhause mitbringen.

Folgendes **alpine-technisches Können** ist Voraussetzung für eine Teilnahme: Sie sollten ein **erfahrener** Skitourengeher(-in) sein und auch bei schwierigen Schneebedingungen sicher Ski fahren können (Parallelschwung). Die Aufstiege sind teilweise steil (35° und mehr). Das sichere Beherrschen der Spitzkehre ist notwendig. Die anspruchsvollen Skitouren setzen eine ausgezeichnete Kondition voraus, um die täglichen Aufstiege zwischen 1.000 und 1.500 Höhenmetern bewältigen zu können.

Ein **guter Gesundheitszustand** ist für eine Teilnahme notwendig. Sie sollten von einer Buchung dieser Reise absehen, wenn Sie an Krankheiten leiden oder verletzt sind. Bitte lassen Sie sich in gesundheitlichen Fragen von einem Facharzt für Sportmedizin beraten.

Klima

Die **beste Zeit** für Skitouren in Norwegen ist von Ende Februar bis Mitte Mai. Das Wetter ändert sich oft schnell und wechselt von blauem Himmel mit Temperaturen bis 20 Grad plus über Regen zu Schneefall. Man kann aber auch eine Woche mit strahlendem Sonnenschein erleben. Durch die Nähe zum Meer sind die Temperaturen sehr ausgeglichen.

Ausrüstung

Die **persönliche Ausrüstung** ist Sache der Teilnehmer/-innen. Sie benötigen eine komplette Skitourenausrüstung, Ski mit Tourenbindung, Harscheisen, Felle, Skitourenschuhe mit Profilsohle, Steigeisen (bereits auf Ihre Skitourenschuhe eingestellt), VS-Gerät, Schaufel, Sonde, Gore-Tex-Bekleidung, etwas Wechselwäsche, bequeme Freizeitbekleidung und leichte Trekkingschuhe. Für die Übernachtungen ist ein Schlafsack erforderlich. Bitte beachten Sie hierzu die detaillierte Ausrüstungs-Checkliste, die Sie mit Ihrer Buchungsbestätigung erhalten.

Wichtige Hinweise

Bei dieser Reise kann es zu Programmumstellungen oder -änderungen kommen - bedingt durch ungünstige Wetterverhältnisse, Flugverzögerungen, organisatorische Schwierigkeiten, nicht vorhersehbare Ereignisse oder sonstige Faktoren. Der hier vorgestellte Reiseablauf setzt gute äußere Bedingungen voraus. Bitte beachten Sie, dass wir uns Programmänderungen vorbehalten müssen. Eine Garantie für die exakte Einhaltung vorliegender Ausschreibung können wir nicht geben.

Selbstverständlich ist es das Ziel Ihrer Reiseleitung, möglichst erlebnisreiche Skitouren durchzuführen. Skitouren sind aber immer von den aktuellen Wetter- und Schneebedingungen vor Ort abhängig. Auch die Größe der Gruppe und die Leistungsfähigkeit der Teilnehmer/-innen spielt eine wichtige Rolle. **Die letzte Entscheidung über den Tagesablauf liegt bei der Hauser-Reiseleitung.** Darüber hinaus ist die Reiseleitung ermächtigt, Teilnehmer/-innen zurückzuschicken, wenn sie durch ihr Verhalten die Gemeinschaft oder gar das Unternehmen selbst zu gefährden beginnen.

Bitte beachten Sie, dass unsere auferalpinen Skitourenreisen für den **selbständigen und erfahrenen Skibergsteiger** konzipiert sind. Sie müssen in der Lage sein, im Falle eines Abbruchs selbständig entlang der Aufstiegsspur zurück zum Ausgangspunkt zu fahren und dort ggf. auf die Rückkunft der Gruppe zu warten.

Die Teilnahme an dieser Reise setzt Flexibilität voraus, denn oft können Entscheidungen erst kurzfristig gefällt werden. Bitte verhalten Sie sich dann kooperativ und unterstützen Sie Ihre Reiseleitung. Toleranz und Hilfsbereitschaft sind wichtige Voraussetzungen für eine gelungene Gruppenreise. Eventuell müssen Sie persönliche Interessen zurückstellen. Sicherheit und Partnerschaftlichkeit gehen vor.

Bitte beachten Sie, dass wir keine Garantie für Gipfelbesteigungen oder Abfahrtsmeter geben können. Die Teilnahme an dieser Reise erfolgt auf eigene Gefahr.

Einreise und Gesundheit

Für Reisen nach Norwegen ist der gültige Personalausweis oder Reisepass nötig. Es sind keine Impfungen vorgeschrieben, wir empfehlen jedoch grundsätzlich, den Impfschutz gegen Tetanus, Polio und Diphtherie überprüfen und ggf. auffrischen zu lassen.

Bei Buchung einer Reise befindet sich in Ihren Unterlagen ein Coupon für ein kostenloses, reisemedizinisches Informationsgespräch. Nutzen Sie diesen und informieren Sie sich in einer der Reisepraxen des BCRT (Berliner Centrum für Reise- und Tropenmedizin) über die Gesundheitsrisiken auf Ihrer Reise. Unter www.bctropen.de finden Sie die Adressen der Reisepraxen des BCRT. Dort werden Sie von erfahrenen Ärzten individuell beraten. Sollten Sie die Möglichkeit eines Besuches nicht haben, erhalten Sie auch ausführliche telefonische Informationen bei dem unabhängigen Auskunftsservice über Gesundheitsrisiken im Ausland unter der Tel. 0900/1234 999 (1,98 Euro pro Minute aus dem dt. Festnetz, Stand: 26. Aug. 11) oder unter: www.gesundes-reisen.de.

Leistungen

Hauser-Inklusivleistungen

- Hauser-Reiseleitung
- Flug mit Scandinavian Airlines
- derzeitige Flughafensteuer, Abflugsteuer und Sicherheitsgebühren
- Inlandsflüge mit Scandinavian Airlines
- Übernachtung auf dem Boot in Einzelkojen
- meist Vollpension
- Skipper gleichzeitig Koch
- Hauser-Top-Schutz im Wert von € 111,-; Reiserücktritts-Versicherung, Reisehaftpflicht-Versicherung, Reisekranken-Versicherung mit medizinischer Notfall-Hilfe, Rundum-Sorglos-Service

Wunschleistungen

- Hauser ZUSATZ-Reiseschutz-Paket € 26,-; Reisegepäck-, Reiseunfall- und Reiseabbruch-Versicherung

Termine und Preise:

Reisennummer: NOT01

Reisetage: 8 Tage

Teilnehmerzahl: 4-5

Hinweise zur Durchführung und Teilnehmerzahl siehe Katalog 2012, Seite 15.

Termine:	Preis:
03.03.2012 - 10.03.2012	2.290,00€
10.03.2012 - 17.03.2012	2.290,00€
31.03.2012 - 07.04.2012	2.290,00€
09.03.2013 - 16.03.2013	2.290,00€
23.03.2013 - 30.03.2013	2.290,00€
30.03.2013 - 06.04.2013	2.290,00€

Den geplanten Reiseleiter und Zusatztermine finden Sie sobald bekannt bei dieser Reise unter www.hauser-exkursionen.de

Im Reisepreis nicht enthaltene Leistungen

Reisegepäck-, Reiseunfall- und Reiseabbruch-Versicherung; fehlende Mahlzeiten, zusätzliche Getränke, Trinkgelder (ca. Euro 80,-); individuelle Ausflüge und Besichtigungen sowie Ausgaben persönlicher Art; eventuelle Taxi- oder private Transferkosten für Fahrten vom Schiff zum Berg.

Hauser Shop / Gutschein

Als Dankeschön für die Teilnahme an dieser Reise erhalten Sie einen Gutschein im Wert von 25.- € für den Hauser Shop.

Reiseveranstalter/Beratung und Buchung

Hauser exkursionen international GmbH

Spiegelstr. 9,
81241 München

Tel. 089 / 23 50 06-0, Fax 089 / 23 50 06-99

E-Mail: info@hauser-exkursionen.de <<mailto:info@hauser-exkursionen.de>>

In Zusammenarbeit mit einer örtlichen Agentur
sowie den IATA-Luftverkehrsgesellschaften

