



Nepal

Baustein: Annapurna Lodge Trek



||







3.200



6x



-  **5-tägiges Trekking nach Gandrung**
-  **Panoramagipfel Poon Hill (3.200 m)**
-  **Terrassenfelder und Bergurwald**
-  **Grandiose Ausblicke auf den Himalaya**

Bitte beachten Sie bei diesen Möglichkeiten zu Ihrer persönlichen Reisegestaltung, dass wir individuelle Flüge nur in Verbindung mit Hotelaufenthalten und/oder Landprogrammen von mindestens einer Woche anbieten. Die Bestätigung der Flüge ist von der Verfügbarkeit abhängig. Sollten gewünschte Flugtage nicht zu bestätigen sein, schlagen wir Ihnen zeitnahe Alternativtermine vor. Die Flugpreise variieren je nach Flugsaison.

Aus organisatorischen Gründen müssen zumindest die erste Übernachtung nach Flugankunft und die letzte Übernachtung vor dem Rückflug in Kathmandu selbst bzw. im Kathmandu-Tal liegen. Diese Übernachtungen sind entweder noch in der Gruppenreise enthalten oder zusätzlich zu den Bausteinen hinzuzubuchen, wie auch der individuelle Transfer vom und zum Flughafen.

Bei Reisekombinationen nur aus Bausteinen und/oder Hotelaufenthalten empfehlen wir, das Versicherungspaket der ERV abzuschließen (Reiserücktritt-, Reisekranken- und Reisehaftpflichtversicherung).

Geplanter Programmablauf

(Verpflegung: F=Frühstück M=Mittagessen A=Abendessen)

Tag 1: Kathmandu - Pokhara

Morgens Transfer von dem gebuchten Hotel in Kathmandu zum Busbahnhof. Fahrt im Deluxe Touristenbus (ca. 7 Std.) über Mugling (mit Mittagsrast unterwegs) nach Pokhara und evtl. individueller Taxi-Transfer (Selbstzahler) zum Hotel. Rest des Tages Zeit zur freien Verfügung.

Hotel; (F)

Tag 2: Nayapul - Birethanti - Syauli Bazar - Kimche - Ghandrung

Morgens (Gepäckdepot im Hotel möglich) Fahrt in rund 1,5 Std. über den Khare-Pass (1.700 m) ins Tal des Modi Khola nach Nayapul (1.000 m), Ausgangspunkt unseres Trekkings. Bald sind wir im blumengeschmückten Dorf Birethanti (1.050 m). Wir queren die Stahlseilbrücke über den rauschenden Modi Khola und wandern am Westhang flussabwärts bis zum Dorf Syauli Bazar. Nach der Mittagsrast geht es teils über viele Naturstiebtrepfen steil aufwärts, teils über gemütliche Hangwege weiter. So kommen wir über den Ort Kimche (1.600 m) nach rund 6 - 7 Std. Gehzeit zu unserer Lodge in Ghandrung (ca. 2.000 m). Der große Ort gilt immer noch als das schönste Dorf im Modi Khola-Tal und ist das Zentrum der Gurung.

Fahrzeit 1,5 - 2 Std.; Gehzeit 6 - 7 Std.; Aufstieg 1.000m; Lodge; (FA)

Tag 3: Ghandrung - Tadapani

Wir hoffen auf einen stimmungsvollen Sonnenaufgang und gute Sicht in Richtung Annapurna-Kessel. Morgens Zeit zur Erkundung des Dorfes. Gegen Mittag führt unser Weg hinein in dichten Regenwald mit vielen Rhododendren, Orchideen und Farnen. Von den Lodges auf der Urwald-Lichtung in Tadapani (2.590 m) sind gute Blicke ins Annapurna-Massiv möglich.

Gehzeit 3 - 4 Std.; Aufstieg 600m; Lodge; (FA)

Tag 4: Deorali-Pass - Ghorapani - Poon Hill

Durch Hochwald aus Koniferen und Rhododendren folgen wir dem Pfad zum Deorali-Pass (3.150 m). Auf dem Kamm errichtete man einen Aussichtspunkt. Nach ca. 3 Std. erreichen wir unsere Lodge in Ghorapani (2.870 m). Im Abendlicht lohnt ein Anstieg zum Poon Hill (3.200 m), denn vom berühmtesten Aussichtspunkt der Region bietet sich ein prachtvoller Fernblick: Im Westen erheben sich die Gipfel des Dhaulagiri-Massivs, im Norden ist das Halbrund der Annapurna-Gipfel und im Osten sind die Gipfel der Manaslu-Kette zu sehen.

Gehzeit ca. 6 Std.; Aufstieg 800m; Abstieg 300m; Lodge; (FA)

Tag 5: Poon Hill – Ulleri - Hille

Frühmorgens erneut Gelegenheit auf den Poon Hill zu steigen zum Sonnenaufgang (fakultativ). Spätvormittags und bis nachmittags langer Abstieg aus dem Urwald heraus zum Dorf Ulleri (2.100 m) und weiter steil hinunter zur Lodge in Hille(1.520 m).

Gehzeit ca. 7 Std.; Aufstieg 100m; Abstieg 1.400m; Lodge; (FA)

Tag 6: Birethanti - Nayapul - Fahrt nach Pokhara

Wir folgen dem Fluss bis zu seiner Einmündung in den mächtigen Modi Khola. Hier im hübschen, blumengeschmückten Gurungdorf Birethanti (1.000 m) laden Terrassencafés zu einer Pause ein. Gegen Mittag von Nayapul Transfer zurück nach Pokhara.

Fahrzeit ca. 1,5 Std.; Gehzeit 2 - 3 Std.; Abstieg 550m; Hotel; (F)

Tag 7: Fahrt Pokhara - Kathmandu

Rückfahrt mit dem Touristenbus nach Kathmandu.

Fahrzeit ca. 7 Std.; (F)

Unser Service-Team berät Sie gerne.
Telefon-Nummer: 089-235 006-0
e-mail: info@hauser-exkursionen.de

Charakter der Tour und Anforderungen

Die Tagesetappen stellen technisch keine besonderen Anforderungen dar und liegen bei 3 - 7 Stunden reiner Gehzeit bei mäßigem Tempo. Die Route verläuft auf Bergpfaden und Handelswegen, die die einzelnen Dörfer miteinander verbinden. Sie erreichen dabei eine Höhe von max. 3.200 m. Die Auf- und Abstiege führen streckenweise über Naturstentrepfen, sind teilweise steil und der Untergrund kann bei Nässe rutschig sein. Gute Kondition, Ausdauer und Trittsicherheit (gemeint ist sicheres Gehen auf unterschiedlich beschaffenem Gelände) werden vorausgesetzt. Das Wichtigste ist, langsam und stetig zu gehen, besonders am Anfang der Tour, wenn sich der Organismus noch an die veränderten Verhältnisse anpassen muss (Klima, Schlaf- und Essgewohnheiten). Konsultieren Sie bitte vor Reiseantritt Ihren Arzt und lassen Sie Herz und Kreislauf prüfen. Wir empfehlen, Trekking-Teleskop-Stöcke zu benutzen.

Klima

Aufgrund der extremen Höhenunterschiede gibt es viele klimatische Zonen in Nepal. Die meisten Trekkinggäste besuchen Nepal im April und Oktober. Im Oktober und November ist die Sicht oft klar, die Landschaft ist nach den vorangegangenen Monsunregen grün. Im Dezember, Januar und Februar ist es tagsüber oft frühlingshaft mild, manchmal auch windig-kühl. Nachts kann - je nach Höhe - Frost herrschen. Die Sicht ist meist hervorragend. Ab März beginnt die Rhododendronblüte. Fernblicke sind morgens klar, können tagsüber aber vom Dunst getrübt sein. Auch die Monate Mai und September eignen sich sehr gut für ein Trekking. In dieser Zeit lässt es sich besonders entspannt reisen, da gerade die bekanntesten Routen und Plätze wesentlich weniger besucht sind. Die meisten Niederschläge fallen zwischen Mitte Juni bis Anfang September. Das Kathmandu-Tal kann auch in dieser Zeit besucht werden, der Besuch ist sogar ein besonderes Erlebnis während der Monsunzeit. In dieser Periode herrscht im Tal von Kathmandu gemäßigtes Klima, d. h. tagsüber ist es mit ca. 28-30 Grad angenehm warm bis heiß, nachts sinkt die Temperatur auf ca. 20 Grad.



Ausrüstung

Den klimatischen Bedingungen entsprechend benötigen Sie sowohl leichte, atmungsaktive als auch warme Kleidung, eine bequeme Wanderausrüstung (Trekkinghose, Fleece/Pullover, Anorak, Handschuhe, Mütze, Regenschutz etc.) und gute Leichtberg- oder Wanderschuhe mit griffiger Profilsohle. Wir empfehlen Teleskop-Tourenstöcke als Gehilfe. Sie brauchen einen guten Schlafsack, der für die Herbst-/Wintermonate einen Komfortbereich ca. bis minus 15°C haben sollte, im Frühjahr ca. bis minus 10°C. Die Schlafräume in den Lodges sind nicht beheizt.

Gepäck

Wir empfehlen die Mitnahme einer stabilen Reisetasche (z.B. Hauser Reisetasche mit Rollen und herausnehmbarer Kunststoffplatte), sowie eines zweiten abschließbaren Gepäckstücks. So können Sie die Dinge, die sie während des Trekkings nicht benötigen, in Kathmandu deponieren. Während des Trekkings wird Ihr Hauptgepäck von Trägern getragen. Ein Träger trägt maximal 15 kg. Das restliche Gepäck können Sie in Kathmandu deponieren oder tragen es in Ihrem Tagesrucksack, u.a. mit Regenschutz/Anorak, Pullover/Fleece, Trinkflasche, Fotoausrüstung, etc..

Wichtige Hinweise

Selbstverständlich ist es das Ziel Ihrer Reiseleitung und unserer Partner, sämtliche Programmpunkte zu erreichen. Sollte es witterungsbedingt, aus organisatorischen oder sonstigen Gründen notwendige Abweichungen von der Ausschreibung geben, bitten wir um Ihr Verständnis.

Zudem weisen wir ausdrücklich darauf hin, dass Sie auf eigene Gefahr an der Reise teilnehmen

Sicherheitshinweise

Bei Drucklegung existiert ein Sicherheitshinweis des Auswärtigen Amtes. Wir bitten um Beachtung: www.auswaertiges-amt.de oder Bürgerservice Tel.Nr. 03018/172000

Einreise und Gesundheit

Besucher aller Nationen benötigen für die Einreise nach Nepal ein Visum, das bei Ankunft am Flughafen in Kathmandu ausgestellt wird. Hierfür brauchen Sie ein Passfoto. Ihr Reisepass muss bei Einreise nach Nepal noch mindestens 6 Monate gültig sein.

Für Reisende aus Europa sind keine Impfungen vorgeschrieben. Trotzdem empfehlen wir Ihnen, sich zu diesem Thema mit Ihrem Hausarzt zu besprechen.

Hepatitis A + B: Eine aktive Impfung ist ratsam.

Malaria: Die Täler von Kathmandu und Pokhara und die Gebirgsregionen Nepals oberhalb 1.200 m sind malariefrei.

Tetanus/Polio/Diphtherie: Eine Impfung bzw. Auffrischung ist unbedingt ratsam.

Leistungen

Hauser-Inklusivleistungen

- Transfers in Kathmandu
- Fahrt mit dem öffentlichen Bus nach Pokhara
- Übernachtung im Hotel in Pokhara und in Lodges während des Trekkings
- Halbpension während des Trekkings, Frühstück in Pokhara
- Englisch sprechender Sherpa-Guide
- Träger (1 Träger für 2 Personen)

Wunschleistungen

- Flüge auf Anfrage und nach Verfügbarkeit
- Hauser-Bahnfahrkarte ab/bis deutscher Grenze gegen Aufpreis
- ggf. Reiseversicherung (Reiserücktritt etc.) bei der ERV: separat abzuschließen

Termine und Preise:

Reisennummer: NPE01

Reisetage: 7 Tage

Teilnehmerzahl: 2

Hinweise zur Durchführung und Teilnehmerzahl siehe Katalog 2012, Seite 15.

Termine:	Preis:
Auf Anfrage	490,00€
Einzelzimmerzuschlag	50,00€
Allein reisende Person	630,00 €

Im Reisepreis nicht enthaltene Leistungen

Visakosten (vor Ort erhältlich: ca. € 19 bzw. € 30/ Stand 10/10); fehlende Mahlzeiten und Getränke (ca. € 10 - 15/Tag); Trinkgelder (ca. € 30); individuelle Ausflüge und Besichtigungen; Reiseversicherungen

Hauser Shop / Gutscheine

Zur Komplettierung Ihrer Ausrüstung und für spezielle Fragen steht Ihnen unser Hauser Shop gerne zur Verfügung. Einen Überblick über das Angebot finden Sie unter www.Hauser-Shop.de oder in der aktuellen Programmübersicht. Tel: 089 235006-21

Umwelt- und Sozialprojekte

Wie in der Programmübersicht und im Internet dargestellt, sind uns Sozial- und Umwelt-Engagement wichtig. Verantwortungsvoller Umgang mit der Natur gilt uns als ebenso selbstverständlich wie Respekt vor der Kultur unserer Gastgeber. In verschiedenen Ländern unterstützen wir und Sie als Teilnehmer oder Teilnehmerin bestimmter Hauser-Reisen diverse Projekte.

Auskünfte zu den Sozial- und Umweltprojekten erteilen Ihnen gerne die Mitglieder des Hauser-Teams, e-mail: umwelt@hauser-exkursionen.de



Reiseveranstalter/Beratung und Buchung

Hauser exkursionen international GmbH
Spiegelstr. 9,
81241 München

Tel. 089 / 23 50 06-0, Fax 089 / 23 50 06-99
E-Mail: info@hauser-exkursionen.de
In Zusammenarbeit mit einer örtlichen Agentur
sowie den IATA-Luftverkehrsgesellschaften