



Nepal

Zauberhaftes Kathmandu-Tal



1









2.164



7x



-  Tour "für den kleinen Geldbeutel"
-  Rundreise mit Besichtigungen im Kathmandu-Tal
-  Zentral gelegenes Gästehaus in Kathmandu
-  Leichte Wanderungen in den Vorbergen des Himalaya
-  Himalaya-Panorama in Dhulikel genießen
-  Besuch der Königsstädte Patan und Bhaktapur

Auf dieser Reise präsentiert sich Nepal in allen Facetten und sie brauchen sich körperlich nicht zu verausgaben. Im Vordergrund steht die Besichtigung der drei Königsstädte Bhaktapur, Patan und Kathmandu mit ihren mittelalterlich erhaltenen Stadtkernen sowie die bedeutendsten hinduistischen und buddhistischen Heiligtümer im Tal von Kathmandu: Pashupatinath und Bodnath. Darüber hinaus haben Sie genügend Zeit, um sich bei den jeweiligen Spaziergängen „treiben zu lassen“ und die Eindrücke in Ruhe auf sich wirken zu lassen.

Sie besichtigen Paläste, Pagoden und Stupas, Klöster und Tempelbezirke in und um Kathmandu und entdecken die Eigenart und Schönheit der Sehenswürdigkeiten. Beim Bummel über bunte Marktplätze und durch enge Gassen erleben Sie den pulsierenden Alltag. Von Ihren festen Unterkünften aus unternehmen Sie Halbtages- und Tageswanderungen sowie Ausflüge. Diese stellen keine technischen Anforderungen. Sämtliche Auf- und Abstiege verlaufen auf sanften Pfaden. Unterwegs bieten sich herrliche Panoramablicke.

Genießen Sie die eindrucksvolle Landschaft und die Herzlichkeit der Nepali.

Geplanter Programmablauf

(Verpflegung: F=Frühstück M=Mittagessen A=Abendessen)

Tag 1: Anreise

Flug ab Deutschland nach Kathmandu.

Tag 2: Ankunft

Ankunft in Kathmandu und Transfer mit unserer örtlichen Hauser-Reiseleitung zum Gästehaus in die Altstadt von Kathmandu (1.350 m). Je nach Ankunftszeit bleibt uns heute noch Zeit für einen Bummel durch das weltbekannte Viertel Thamel und die Altstadt von Kathmandu. Rund um den alten **Königspalast** Hanuman Dhoka sind Dutzende von Hindu-Tempeln zu sehen. Vorbei am größten und ältesten Tempel der Stadt, der Taleju-Pagode, bummeln wir durch die belebten Basarstraßen.

Einfaches Hotel;

Tag 3: Kathmandu - Bhaktapur - Nagarkot

Mit dem Bus fahren wir nach Bhaktapur. Bhaktapur gilt als schönste Stadt des Landes. Ihr mittelalterlich erhaltenes Stadtbild ist einzigartig. Auf dem Durbar Square bewundern wir die Hindu-Tempel mit bemalten Holzschnitzereien und steinernen Schutztieren sowie das vergoldete Eingangsportal des Königspalastes. Wir kommen zum Platz mit der höchsten Pagode Nepals, dem fünfgeschossigen Nyatapola. Vorbei am Töpferviertel gelangen wir in den Ostteil der Stadt zum Dattatreya-Platz. Die Häuserzeilen haben kunstvoll geschnitzte Fensterrahmen; in den restaurierten Priesterhäusern sind ein Bronze- und Holzschnitt-Museum sowie Werkstätten untergebracht. Nachmittags fahren wir weiter nach Nagarkot (2.000 m).

Hotel; (FA)

Tag 4: Nagarkot

Frühmorgens können wir von der Terasse des Hotels aus den Sonnenaufgang über den Gipfeln des Himalaya erleben. Zu dieser Zeit ist die Sicht meist klar, die Morgensonne taucht die Landschaft in ein mildes Licht.

Nach dem Frühstück beschert uns ein abwechslungsreicher Spaziergang auf und um den Nagarkot-Hügel nicht nur Ausblicke auf den Himalaya (bei klarem Wetter), sondern auch vielseitige Eindrücke: Zuerst besuchen wir das Shiva-Heiligtum auf dem Gipfel. Dann wandern wir hinunter zu einer Apfelplantage und in einer großen Schleife ostwärts - vorbei an einer Käseerei, die mit Schweizer Unterstützung gebaut wurde, - zurück zum Hotel. Die verbleibende Zeit am Nachmittag steht zur freien Verfügung.

Gehzeit 3 - 4 Std.; Hotel; (FA)

Tag 5: Nagarkot-Dhulikel

Während unser Gepäck mit einem Fahrzeug zum nächsten Hotel gebracht wird, wandern wir entlang einem Panoramaweg gemütlich hinauf zum „Tower“ (dem Beobachtungsturm in 2.164 m Höhe). Der Höhenzug ist berühmt für den Panoramablick, der sich auf die Gipfelketten des Himalaya bietet. Bei klarer Luft reicht der Blick vom Dreigestirn der Ganesh-Gipfel über den Langtang Himal und den heiligen Gaurishankar-Gipfel bis in den weltberühmten Khumbu Himal mit seinen Sieben- und Achttausendern. Sogar die Gipfelpyramide des Mt. Everest ist manchmal auszumachen. In sanftem Auf und Ab geht es dann in 5 Stunden bis nach Dhulikel. Der abwechslungsreiche Weg verläuft in südlicher Richtung oberhalb der Ortschaften Nala und Banepa in der teils terrasierten, teils bewaldeten Hügellandschaft.

Gehzeit ca. 5 Std.; Hotel; (FA)

Tag 6: Dhulikel - Patan - Kathmandu

Nach dem Frühstück bringt uns der Bus zur Königsstadt Patan, bekannt als Wiege der Kunst und Zentrum der Newar-Architektur. Angelegt wurde die Stadt - auch Lalitpur (= die Schöne) genannt - nach dem Muster eines Mandala. Die wichtigsten Bauten gruppieren sich um den Mangal Durbar, den Mittelpunkt der Stadt, dessen Herzstück der prächtige Königspalast ist. Wir schauen uns die Pagoden, die von Statuen gekrönten Säulen, die Fassade des Königspalastes und die Innenhöfe an. In den verwinkelten Gassen entdecken wir weitere Tempel und Klosterhöfe, wie den buddhistischen Mahabaudha („Tempel der 1000 Buddhas“) und die hinduistische, fünfgeschossige Kumbeshvar-Pagode. Anschließend fahren wir zurück nach Kathmandu.

Hotel; (F)

Tag 7: Kathmandu

Morgens besuchen wir Pashupatinath am heiligen Bagmati-Fluss. Für Hindus ist dies der heiligste Ort in Nepal. Gläubige pilgern sogar aus Indien zu dieser Gedenkstätte für Gott Shiva, der hier in seiner Inkarnation als Herr der Tierwelt verehrt wird. Der im Pagoden-Stil errichtete Haupttempel ist nur Hindus zugänglich, doch von außen ist ein Blick auf den riesigen vergoldeten Nandi-Stier möglich. Von einer Aussichtsterrasse überblicken wir das gesamte Areal mit seinen Tempeln, Schreinen, Verbrennungsplätzen und Herbergen am Ufer des Bagmati. Weiter geht es nach Bodnath, dem religiösen Zentrum der in Nepal lebenden Tibeter. Hier erhebt sich die größte Stupa-Anlage des Landes, über deren Terrasse wir im Uhrzeigersinn pilgern. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung.

Hotel; (F)

Tag 8: Kathmandu - Rückreise

Heute haben wir - je nach Flugzeit - noch die Gelegenheit einen Stadtbummel zu machen und an fakultativen Ausflügen (mit Reiseleitung) teilzunehmen, bevor wir zum Flughafen gebracht werden und unseren Rückflug nach Deutschland antreten.

(F)

Tag 9: Ankunft

Wir landen in Deutschland.

Unser Service-Team berät Sie gerne.

Telefon-Nummer: 089-235 006-0

e-mail: info@hauser-exkursionen.de

Charakter der Tour und Anforderungen

Gut geeignet, um einen ersten Eindruck von Nepal zu bekommen; einfache Wanderungen, durchschnittliche Fitness erforderlich; Gehzeiten bis maximal fünf Stunden am Tag.

Die Wanderungen dieser Reise sind einfach. Sie sollten dennoch über eine gute Kondition verfügen und etwas



Wandererfahrung haben. Die Auf- und Abstiege führen teils über breite Wege und schmale Urwaldpfade, teils durch Terrassenfelder oder über Natursteintreppen. Die reinen Gehzeiten betragen maximal etwa 4 - 5 Stunden, je nach Tempo und Ausdauer. Sie selbst tragen nur Ihren Tagesrucksack mit dem Notwendigsten (Jacke, Regenschutz, Fotoausrüstung, Trinkflasche usw.). Das restliche Gepäck wird transportiert, so dass Sie die Landschaft „unbeschwert“ genießen können.

Klima

Im Januar und Februar ist es tagsüber oft frühlinghaft mild (Tageshöchsttemperaturen bis zu ca. 20 °C), manchmal auch windig-kühl. Die Sicht ist meist gut. Auch die Sommermonate ab Mai bis September eignen sich sehr gut für eine Reise nach Nepal. Die Tagestemperaturen liegen dann meist zwischen 25 und 30°C. In dieser Zeit lässt es sich besonders entspannt reisen, da gerade die bekanntesten Routen und Plätze wesentlich weniger besucht sind. Mit Regenschauern ist in dieser Zeit vor allem am Nachmittag zu rechnen. Die meisten Niederschläge fallen im Juli und August.

Ausrüstung

Im Januar und Februar sollten Sie entsprechend den klimatischen Bedingungen neben leichter auch etwas wärmere Kleidung (Pullover/Fleece, Jacke) dabeihaben. Für die Abreise-Termine ab Mai empfehlen wir leichte Sommerkleidung (jedoch keine kurzen Hosen und ärmellosen T-Shirts). Eine leichte Strickjacke, ein leichter Fleece- oder Baumwoll-Pullover ist immer sinnvoll, da es morgens und abends abkühlen kann (bis auf ca. 15 Grad). Zudem benötigen Sie für alle Reiseternine die übliche Wanderausrüstung (Trekkinghose, Anorak, Regenschutz etc.) und gute, knöchelhohe Trekkingschuhe mit griffiger Profilsohle. Eine ausführliche Ausrüstungs-Checkliste für diese Reise erhalten Sie mit der Buchungsbestätigung.

Gepäck

Wir empfehlen die Mitnahme einer stabilen Reisetasche (z.B. Hauser Reisetasche mit Rollen und herausnehmbarer Kunststoffplatte), oder eines Koffers. Für den Gepäcktransport ist gesorgt, sie selbst tragen nur Ihren Tagesrucksack mit dem Notwendigsten für den Tag (Regenschutz/Anorak, Pullover/Fleece, Trinkflasche, Fotoausrüstung, etc.).

Wichtige Hinweise

Selbstverständlich ist es das Ziel Ihrer Reiseleitung und unserer Partner, sämtliche Programmpunkte zu erreichen. Sollte es witterungsbedingt, aus organisatorischen oder sonstigen Gründen notwendige Abweichungen von der Ausschreibung geben (z.B. wetterbedingte Verschiebungen oder Ausfälle von Flügen), bitten wir um Ihr Verständnis.

Zudem weisen wir ausdrücklich darauf hin, dass Sie auf eigene Gefahr an der Reise teilnehmen

Sicherheitshinweise

Bei Drucklegung existiert ein Sicherheitshinweis des Auswärtigen Amtes. Wir bitten um Beachtung: www.auswaertiges-amt.de oder Bürgerservice Tel.Nr. 03018/172000

Einreise und Gesundheit

Besucher aller Nationen benötigen für die Einreise nach Nepal ein Visum, das bei Ankunft am Flughafen in Kathmandu ausgestellt wird. Hierfür brauchen Sie ein Passfoto. Ihr Reisepass muss bei Einreise nach Nepal noch mindestens 6 Monate gültig sein.

Preise (Stand 10/11): mehrfache Einreise für bis zu 15 Tagen USD 25,- (ca. € 19); Es werden auch Euro als Zahlungsmittel akzeptiert. Weitere Hinweise finden Sie auch unter www.nepalembassy-germany.com

Für Reisende aus Europa sind keine Impfungen vorgeschrieben. Trotzdem empfehlen wir Ihnen, sich zu diesem Thema mit Ihrem Hausarzt zu besprechen.

Hepatitis A + B: Eine aktive Impfung ist ratsam.

Malaria: Die Täler von Kathmandu und Pokhara und die Gebirgsregionen Nepals oberhalb 1.200 m sind malariefrei.

Tetanus/Polio/Diphtherie: Eine Impfung bzw. Auffrischung ist unbedingt ratsam.

Bei Buchung einer Reise befindet sich in Ihren Unterlagen ein Coupon für ein kostenloses, reisemedizinisches Informationsgespräch. Nutzen Sie diesen und informieren Sie sich in einer der Reisepraxen des BCRT (Berliner Centrum für Reise- und Tropenmedizin) über die Gesundheitsrisiken auf Ihrer Reise. Unter www.bctropen.de finden Sie die Adressen der Reisepraxen des BCRT. Dort werden Sie von erfahrenen Ärzten individuell beraten. Sollten Sie die Möglichkeit eines Besuches nicht haben, erhalten Sie auch ausführliche telefonische Informationen bei dem unabhängigen Auskunftsservice über Gesundheitsrisiken im Ausland unter der Tel. 0900/1234 999 (1,98 Euro pro Minute aus dem dt. Festnetz, Stand: Aug. 11) oder unter: www.gesundes-reisen.de.

Leistungen

Hauser-Inklusivleistungen

- Hauser-Reiseleitung ab/bis Kathmandu
- Flug mit Etihad Airways ab/bis Frankfurt via Abu Dhabi nach Kathmandu
- kostenlose Rail & Fly Bahnfahrkarte ab/bis deutscher Grenze
- derzeitige Flughafensteuern und Sicherheitsgebühren
- Übernachtung in Hotels und im Gästehaus
- teilweise Halbpension



Termine und Preise:

Reisennummer: NPK86

Reisetage: 9 Tage

Teilnehmerzahl: 10-16

Hinweise zur Durchführung und Teilnehmerzahl siehe Katalog 2012, Seite 15.

Termine:	Preis:
13.11.2011 - 20.11.2011	1.535,00€
26.02.2012 - 05.03.2012	1.395,00€
18.03.2012 - 26.03.2012	1.395,00€
08.04.2012 - 16.04.2012	1.395,00€
30.09.2012 - 08.10.2012	1.690,00€
14.10.2012 - 22.10.2012	1.690,00€
28.10.2012 - 05.11.2012	1.690,00€
18.11.2012 - 26.11.2012	1.690,00€
Einzelzimmerzuschlag	180,00€

Den geplanten Reiseleiter und Zusatztermine finden Sie sobald bekannt bei dieser Reise unter www.hauser-exkursionen.de

Im Reisepreis nicht enthaltene Leistungen

Hauser Reiseschutzpaket , Gutschein für den Hauser Shop; Visum (vor Ort erhältlich: ca. € 19 / Stand 10/11); fehlende Mahlzeiten und Getränke (ca. € 15 - 20/Tag); Trinkgelder (ca. € 50); individuelle Ausflüge und alle Besichtigungen mit Eintrittsgebühren für Altstädte, Tempel- und Klosteranlagen sowie Museen;

Umwelt- und Sozialprojekte

Wie in der Programmübersicht und im Internet dargestellt, sind uns Sozial- und Umwelt-Engagement wichtig. Verantwortungsvoller Umgang mit der Natur gilt uns als ebenso selbstverständlich wie Respekt vor der Kultur unserer Gastgeber. In verschiedenen Ländern unterstützen wir und Sie als Teilnehmer oder Teilnehmerin bestimmter Hauser-Reisen diverse Projekte.

Auskünfte zu den Sozial- und Umweltprojekten erteilen Ihnen gerne die Mitglieder des Hauser-Teams, e-mail: umwelt@hauser-exkursionen.de

Reiseveranstalter/Beratung und Buchung

Hauser exkursionen international GmbH
Spiegelstr. 9,
81241 München

Tel. 089 / 23 50 06-0, Fax 089 / 23 50 06-99

E-Mail: info@hauser-exkursionen.de <<mailto:info@hauser-exkursionen.de>>

In Zusammenarbeit mit einer örtlichen Agentur
sowie den IATA-Luftverkehrsgesellschaften