









Slowakei

Skitouren in der Hohen Tatra



-  **Anspruchsvolle Skitouren im kleinsten Hochgebirge Europas**
-  **Sieben Tagesskitouren mit Aufstiegen bis zu 1.300 Höhenmetern**
-  **Schöne Abfahrten von den wilden Gipfeln der Westkarpaten**
-  **Gemütliche Pension als Standortquartier**
-  **Stille Schönheit der slowakischen Berge**
-  **Unterwegs mit ausgewiesenem Kenner des Gebiets**

Die Hohe Tatra, ein mächtiger Gebirgsstock, ragt aus verschiedenen Becken schroff auf. 20 ihrer scharfgratigen Gipfel sind höher als 2.500 m! Eingebettet in diese Landschaft liegen klare Bergseen, die in den Wintermonaten unter einer Eis- und Schneeschicht ruhen. Etwa 740 qkm dieser Region sind als Nationalpark ausgewiesen. Gerne wird die Slowakei als Herz Europas bezeichnet.

Eine gemütliche Pension in der Nähe des Zentrums Hohe Tatra - Sary Smokovec dient als Standortquartier für diese Tourenwoche. Je nach Witterung und Verhältnissen werden die einzelnen Touren ausgewählt. Durch mächtige Fichtenwälder und über selten begangene Bergflanken steigen Sie hinauf zu den 1.000 - 1.300 m höher gelegenen Gipfeln wie Svistovy stit (2.382 m), Hranata veza (2.260 m), Maly Zavrat (2.200 m), Baranie sedlo (2.384 m), Vych. Vysoka (2.428 m) und Kralova hola (1.948 m). Höchster Punkt, den Sie im Laufe dieser Woche erreichen, ist der 2.602 m hoch gelegene Maly Ladovy stit. Gipfel und Pässe locken mit weit reichender Aussicht auf Täler und den Gebirgszug der Hohen Tatra, das kleinste Hochgebirge Europas. Bei fast allen Touren kommen Sie an romantisch gelegenen Berghütten vorbei, die zum Einkehrschwung einladen.

Sauna, ein Besuch des Thermalbades oder ein Bummel durch den kleinen Ort Zdiar runden die Tage in der Hohen Tatra ab und bieten eine optimale Erholung in der Stille der slowakischen Berge.

Geplanter Programmablauf

(Verpflegung: F=Frühstück M=Mittagessen A=Abendessen)

Tag 1: Anreise

Vormittags Abfahrt in München. Mit einem Kleinbus fahren wir über Wien und Bratislava nach Stry Smokovec (ca. 840 km). An der slowakischen Grenze besteht die Möglichkeit, Geld umzutauschen. Gegen Abend treffen wir in unserer schön gelegenen Pension (ca. 1.000 m) ein. Nur 12 Gehminuten sind es bis zum Zentrum Hohe Tatra - Stry Smokovec.

Übernachtung in einer Pension;

Tag 2 - 8: Tagesskitouren

Je nach Wetterverhältnissen und abhängig von den jährlich variierenden Wildschutzzonen der Nationalparkverwaltung stehen uns für die nächsten Tage mehrere Tagestouren zur Auswahl. Der Kleinbus bringt uns jeweils zum entsprechenden Ausgangspunkt. Für einige Gipfel können wir eine Schmalspurbahn sowie eine Bodenseilbahn nutzen und dadurch die entsprechenden Aufstiege um 250 Höhenmeter verkürzen. Sämtliche Aufstiege führen im unteren Teil durch dichten Fichtenwald. Oberhalb der Waldgrenze steigen wir über weite Hänge und Bergflanken auf die über 2.000 m hohen Gipfel mit weit reichenden Ausblicken auf Täler und Gebirgszüge der Hohen Tatra.

Mögliche Tourenziele sind:

Svistovy stit (2.382 m)

Klassischer Skigipfel nahe der Räuberhütte!

Aufstiegszeit: 5-6 Stunden, Aufstieg 1.100 m, Abfahrt 1.300 m.

Hranata veza (2.260 m)

Genussvolle Süd-West Abfahrt!

Aufstiegszeit: 5-6 Stunden, Aufstieg 1.000 m, Abfahrt 1.200 m.

Vych. Vysoka (2.428 m)

Gegenüber dem höchsten Gipfel der Hohen Tatra!

Aufstiegszeit: 5-6 Stunden, Aufstieg 1.300 m, Abfahrt 1.300 m.

Maly Zavrat (2.220 m)

Kammeinschnitt mit Adrenalin-Schlussaufschwung!

Aufstiegszeit: 5-6 Stunden, Aufstieg 1.000 m, Abfahrt 1.000 m.

Baranie sedlo (2.384 m)

Übergangssattel zwischen zwei sehr unterschiedlichen Tälern!

Aufstiegszeit: 4-5 Stunden, Aufstieg 1.100 m, Abfahrt 1.300 m.

Maly Ladovy stit (2.602 m)

Gipfel mit der besten Aussicht!

Aufstiegszeit: 5-6 Stunden, Aufstieg 1.350 m, Abfahrt 1.400 m.

Kralova hola (1.948 m)

Östlichster Gipfel des 80 km langen Gebirgskammes mit Panoramasicht!

Aufstiegszeit: 5-6 Stunden, Aufstieg 1.000 m, Abfahrt 1.200 m.

Übernachtungen in einer Pension; (F)

Tag 9: Rückreise

Nach dem Frühstück begeben wir uns auf die lange Heimreise im Kleinbus zurück nach München.

(F)

Unser Service-Team berät Sie gerne.

Telefon-Nummer: 089-235 006-0

e-mail: info@hauser-exkursionen.de

Charakter der Tour und Anforderungen

Skitouren im kleinsten Hochgebirge Europas in anspruchsvollem Gelände.

Folgendes alpine technische Können ist Voraussetzung für eine Teilnahme: Sie sollten ein erfahrener Skitourengeher sein und auch bei schwierigen Schneebedingungen sicher Ski fahren können (Parallelschwung). Die Aufstiege sind teilweise steil (35° und mehr). Das sichere Beherrschen der Spitzkehre ist notwendig. Die anspruchsvollen Skitouren setzen eine ausgezeichnete Kondition voraus, um die täglichen Aufstiege zwischen 1.000 und 1.300 Höhenmetern bewältigen zu können. Für den Gipfelbereich ist Trittsicherheit in anspruchsvollem, alpinem Gelände eine weitere Voraussetzung für eine Teilnahme. Klettertechnische Kenntnisse sind nicht erforderlich.

Ihr Organismus muss gesund und belastbar sein. Konsultieren Sie bitte vor Reisebeginn Ihren Arzt oder Ihre Ärztin und lassen Sie Herz und Kreislauf prüfen. Als Vorbereitung für diese Tour empfehlen wir regelmäßiges Konditionstraining und Skitouren, soweit Sie dazu die Möglichkeit haben.

Da es sich bei dieser Tourenwoche um Tagestouren handelt, müssen Sie nur Ihren Tagesrucksack mit der persönlichen Ausrüstung (wie Anorak, Trinkflasche, Müsliriegel, Fotoapparat etc.) tragen. Für die Anreise sowie die Transfers zu den einzelnen Ausgangspunkten steht Ihnen ein Kleinbus zur Verfügung; teilweise wird auch die Schmalspurbahn sowie Bodenseilbahn benützt.

Bei Ihrer Unterkunft handelt es sich um eine kleine, wunderschön gelegene Pension mit einer zuvorkommenden Gastgeberfamilie. Die Unterbringung erfolgt in Doppelzimmern mit Bad oder Dusche und WC. Im Haus befindet sich eine Sauna.

Ein reichhaltiges Frühstück ist im Tourpreis inkludiert. Sie haben die Möglichkeit, sich für untertags Brote zuzubereiten und mitzunehmen. Für das Abendessen hat es sich bewährt, gemeinsam Restaurants in der Umgebung zu besuchen. Man kann in der Slowakei noch immer gut und preiswert einkehren.



Klima

Die Slowakei hat gemäßigtes Kontinentalklima. Die Winter sind oft sehr kalt und manchmal auch sehr schneereich. Die Temperaturunterschiede zwischen Tag und Nacht können erheblich sein. In 2.000 - 2.500 m Höhe können die Temperaturen bis auf minus 15°C absinken. Entsprechend unterschiedlich sind oftmals die Schneeverhältnisse. Sie müssen sich auf alle möglichen Schneearten - von Pulverschnee bis Bruchharsch - einstellen.

Ausrüstung

Alle Skitouren können mit relativ leichtem Tagesrucksack durchgeführt werden. Ihre bewährte Skitourenausrüstung kann auch auf dieser Tourenwoche eingesetzt werden. Sie benötigen eine komplette Skitourenausrüstung, Ski mit Tourenbindung, Harscheisen, Felle, Skitourenschuhe mit Profilsohlen, VS-Gerät, Lawinenschäufel, Lawinensonde sowie entsprechende warme und zweckmäßige Bekleidung. Da das Tatragebirge unvergletschert ist, kann auf Sicherungsmaterial wie Seil, Hüft- und Brustgurt usw. verzichtet werden. Für den letzten Teil der Aufstiege zu den Gipfeln können Steigeisen (angepasst auf Ihre Skitourenschuhe!) notwendig sein.

Wichtige Hinweise

Bei dieser Reise kann es zu Programmumstellungen oder -änderungen kommen bedingt durch ungünstige Wetterverhältnisse, organisatorische Schwierigkeiten, unvorhersehbare Ereignisse oder sonstige Faktoren. Der hier vorgestellte Reiseablauf setzt gute äußere Bedingungen voraus. Bitte beachten Sie, dass wir uns Programmänderungen vorbehalten müssen. Eine Garantie für die exakte Einhaltung können wir nicht geben.

Selbstverständlich ist Ihre Reiseleitung bemüht, möglichst erlebnisreiche Skitouren durchzuführen. Skitouren sind aber immer von den aktuellen Wetter- und Schneebedingungen vor Ort abhängig. Auch die Größe der Gruppe und die Leistungsfähigkeit der Teilnehmer/-innen spielt eine wichtige Rolle. Die letzte Entscheidung über den Tagesablauf liegt bei der Reiseleitung. Darüber hinaus ist unsere Reiseleitung ermächtigt, TeilnehmerInnen zurückzuschicken, wenn sie durch ihr Verhalten die Gemeinschaft oder gar das Unternehmen selbst zu gefährden beginnen.

Die Teilnahme an dieser Reise setzt Flexibilität voraus, denn oft können Entscheidungen erst kurzfristig gefällt werden. Bitte verhalten Sie sich dann kooperativ und unterstützen Sie Ihre Reiseleitung. Toleranz und Hilfsbereitschaft sind wichtige Voraussetzungen für eine gelungene Gruppenreise. Eventuell müssen Sie persönliche Interessen zurückstellen. Sicherheit und Partnerschaftlichkeit gehen vor.

Bitte beachten Sie, dass unsere außer-alpinen Skitourenreisen für den **selbständigen** und **erfahrenen Skibergsteiger** konzipiert sind. Sie müssen in der Lage sein, im Falle eines Abbruchs selbständig entlang der Aufstiegsspur zurück zum Ausgangspunkt zu fahren und dort ggf. auf die Rückkunft der Gruppe zu warten.

Die Teilnahme an dieser Reise erfolgt auf eigene Gefahr.

Einreise und Gesundheit

Reisepass oder Personalausweis, der mindestens bis zum Ende des Aufenthalts gültig ist, erforderlich. Für Reisen in die Slowakei sind keine Impfungen vorgeschrieben, wir empfehlen jedoch eine FSME Schutzimpfung sowie ggf. eine Auffrischung des Impfschutzes gegen Tetanus, Polio und Diphtherie.

Bei Buchung einer Reise befindet sich in Ihren Unterlagen ein Coupon für ein kostenloses, reisemedizinisches Informationsgespräch. Nutzen Sie diesen und informieren Sie sich in einer der Reisepraxen des BCRT (Berliner Centrum für Reise- und Tropenmedizin) über die Gesundheitsrisiken auf Ihrer Reise. Unter www.bctropen.de finden Sie die Adressen der Reisepraxen des BCRT. Dort werden Sie von erfahrenen Ärzten individuell beraten. Sollten Sie die Möglichkeit eines Besuches nicht haben, erhalten Sie auch ausführliche telefonische Informationen bei dem unabhängigen Auskunftsservice über Gesundheitsrisiken im Ausland unter der Tel. 0900/1234 999 (1,98 Euro pro Minute aus dem dt. Festnetz, Stand: 26. Aug. 11) oder unter: www.gesundes-reisen.de.

Leistungen

Hauser-Inklusivleistungen

- Hauser-Reiseleitung ab/bis München
- Fahrt im Kleinbus ab/bis München
- Übernachtung in Pension
- 7 x Frühstück, 7 x Lunchpaket
- Hauser-Top-Schutz im Wert von € 48,-; Reiserücktritts-Versicherung, Reisehaftpflicht-Versicherung, Reisekranken-Versicherung mit medizinischer Notfall-Hilfe, Rundum-Sorglos-Service

Wunschleistungen

- Hauser ZUSATZ-Reiseschutz-Paket € 26,-; Reisegepäck-, Reiseunfall- und Reiseabbruch-Versicherung

Termine und Preise:

Reisennummer: SKT04

Reisetage: 9 Tage

Teilnehmerzahl: 4-8

Hinweise zur Durchführung und Teilnehmerzahl siehe Katalog 2012, Seite 15.

Termine:	Preis:
04.02.2012 - 12.02.2012	840,00€
18.02.2012 - 26.02.2012	840,00€
09.02.2013 - 17.02.2013	840,00€
23.02.2013 - 03.03.2013	840,00€

Den geplanten Reiseleiter und Zusatztermine finden Sie sobald bekannt bei dieser Reise unter www.hauser-exkursionen.de

Im Reisepreis nicht enthaltene Leistungen

Reisegepäck-, Reiseunfall- und Reiseabbruch-Versicherung, fehlende Mahlzeiten und Getränke (ca. 100,- €), Trinkgelder, individuelle Ausflüge und Besichtigungen sowie Ausgaben persönlicher Art.

Hauser Shop / Gutschein

Als Dankeschön für die Teilnahme an dieser Reise erhalten Sie einen Gutschein im Wert von 25,- € für den Hauser Shop.

Reiseveranstalter/Beratung und Buchung

Hauser exkursionen international GmbH

Spiegelstr. 9,
81241 München

Tel. 089 / 23 50 06-0, Fax 089 / 23 50 06-99

E-Mail: info@hauser-exkursionen.de

In Zusammenarbeit mit einer örtlichen Agentur
sowie den IATA-Luftverkehrsgesellschaften

