



Slowenien

Triglav - Seven Summits der Alpen



1



2.864



3x



- Höchster Gipfel Sloweniens
- Anstieg über gemütliche Berghütten
- Für sportliche Bergwanderer
- Seven Summits sammeln

Sieben Alpenländer, die sieben höchsten Gipfel – die Seven Summits der Alpen! Gar nicht weit weg von unserer Haustüre beginnt unser Abenteuer. Wir müssen nicht in ferne Länder reisen, um uns den Traum einmal ganz oben zu stehen zu erfüllen. Wir nehmen Sie mit auf eine einzigartige Bergreise durch unsere Alpen von Ost nach West. Jeder der "Seven Summits" unserer Alpen ist einmalig und eine Reise wert. Unsere Reise beginnt in Slowenien mit der Besteigung des Triglav. Weiter geht es nach Österreich, wo der Großglockner auf uns wartet. Zurück in Deutschland geht es auf die Zugspitze und danach weiter auf den Gran Paradiso von Italien aus. Haben wir nicht ein kleines Land vergessen? Was ist mit Liechtenstein? Da erwartet uns die Grauspitze, unser Geheimtipp im Heidiland. Der Höhepunkt in Sachen alpine Schwierigkeit ist sicher die Dufourspitze in der Schweiz. Hervorragend akklimatisiert und trainiert nehmen wir am Schluss den höchsten Gipfel der Alpen, den Montblanc, in Angriff.

Geplanter Programmablauf

(Verpflegung: F=Frühstück M=Mittagessen A=Abendessen)

Tag 1: Anreise und gemeinsames Abendessen

Wir treffen uns bis 18:00 Uhr im Hotel in Bled. Beim Abendessen besprechen wir unseren Ablauf im Nationalpark Triglav und genießen anschließend noch die Promenade am Bleder See.

Übernachtung im Hotel;

Tag 2: Aufstieg zum Vogel mit Ausblick zum Triglav

Gleich nach dem Frühstück, fahren wir gemeinsam mit dem Bus zum wunderschön gelegenen Wocheiner See (Bohinjsko See) bei Stara Fuzina und weiter zur Vogel Seilbahnstation. Von hier aus lassen wir uns mit Hilfe der Seilbahn schnell einige Höhenmeter Richtung Gipfel bringen. Hier oben haben wir eine fantastische Aussicht auf das gesamte Triglavmassiv. Die kühnen, schroffen Gipfel zählen zu den Eindrucksvollsten der Alpen zu denen zwei Drittel des Gebietes zu Slowenien und ein Drittel zu Italien gehören. Die Besteigung des Vogels (1.922m) wird dabei nur ein kleiner Vorgeschmack auf die nächsten Tage aufzeigen. Für die Gipfelrunde auf gut ausgebauten Wanderwegen, benötigen wir ca. 3,5 Stunden um anschließend wieder mit der Seilbahn hinunter ins Tal zu fahren. Rückfahrt nach Bled ins Hotel und gemeinsames Abendessen.

Gehzeit 3,5 - 4 Std.; Aufstieg 550m; Abstieg 550m; Übernachtung im Hotel;

Tag 3: Langer Aufstieg zur Planika Hütte

Heute lassen wir uns sehr früh mit dem Bus zu unserem Ausgangspunkt für die Besteigung des Triglav bringen. Auf neu angelegten Strassen fahren wir durch den Triglav Nationalpark nach Rudno polje (1.335m). Hier oben wurde in den letzten Jahren eine hervorragende Biathlon Trainings- und Weltcupstrecke angelegt. Hier lassen wir uns absetzen und beginnen auf breiten Wanderwegen, durch dunkelgrüne Nadelwälder und reiche Mischwälder den Aufstieg zur Planikahütte (2.401m). An der Baumgrenze angekommen, wandern wir vorbei an wunderschön gelegenen Almen und an blumenübersäten Bergwiesen die einfach nur zum verweilen einladen.

Die Ruhe und Abgeschiedenheit hier oben, lassen einen tiefen Einblick in das einst harte Leben in dieser Gegend erahnen. Am späten Nachmittag erreichen wir die Planikahütte mit direktem Blick auf den Triglavgipfel. Nun haben wir noch ausreichend Zeit für tolle Aufnahmen, bevor wir das Abendessen auf der Hütte einnehmen.

Gehzeit 4 - 5 Std.; Aufstieg 1.100m; Abstieg 100m; Übernachtung Planikahütte;

Tag 4: Triglav Gipfelbesteigung und Heimreise

Nur eineinhalb Stunden benötigen wir noch für den restlichen Aufstieg zum höchsten Gipfel Sloweniens. Mit 2.725 Meter ist er Triglav der höchstgelegene Punkt der östlichsten Alpen. An Drahtseilen gesichert, erklimmen wir die letzten Meter bis zum schroffen Felsgipfel. Meist liegt hier oben noch ein wenig Schnee. Der Ausblick ist einmalig schön. Nach einem kurzen Aufenthalt steigen wir auf das Plateau hinab und wandern auf gut beschilderten Wegen durch die karge, später immer grüner werdende Landschaft. Wenn wir Glück haben, treffen wir auf zahlreiche Tiere wie Alpensteinbock, Mufflons oder das seltene Auerhuhn, die alle im Triglav Nationalpark ihre Heimat gefunden haben. Über die sieben Seen, führt ein langer Weg zurück ins Tal, wo bereits ein Bus auf uns wartet. Zurück in Bled genießen wir noch die einmalig schöne Landschaft in einem Cafe am See, bevor wir die Heimreise antreten.

Gehzeit 7 - 8 Std.; Aufstieg 463m; Abstieg 2.300m;

Individuelle Bergtouren

Individuell unterwegs mit maßgeschneiderter Planung – die beste Lösung für anspruchsvolle Bergziele. Ob allein, zu zweit oder in der privaten Gruppe. Gerne begleitet Sie unser Hauser Profibergführer auf Ihren Traumgipfel in den West- oder Ostalpen. Von klassischen Bergbesteigungen und Alpinen Kletterrouten im Sommer, bis hin zu Bergbesteigungen und Skitouren im Winter.

Teilen Sie uns Ihr Traumziel mit und wir organisieren die Logistik und die professionelle Führung durch unseren Hauser Profibergführer.

Unser Service-Team berät Sie gerne.
Telefon-Nummer: 089-235 006-0
e-mail: info@hauser-exkursionen.de

Charakter der Tour und Anforderungen

Ein Kurztrip zu einem der höchsten Gipfel der Alpen. Der östlichste Seven Summit Gipfel der Alpen. Technisch leicht zu besteigen, wenn ihre Kondition für ca. 1.100 Höhenmeter und ca. 5 Stunden Aufstieg am Tag ausreichen. Am Gipfeltag werden wir mit einer kompletten Klettersteigausrüstung ausgestattet sein und ca. 1,5 Stunden für den Aufstieg benötigen. Der Abstieg ist lang und beträgt ca. 2300 Höhenmeter.

Wichtige Hinweise

Bitte geben Sie uns Ihre Handy-Nummer (falls nicht mit der Anmeldung erfolgt) an, damit wir Sie bei kurzfristigen Änderungen (Treffpunkt, Wetterverhältnisse, Gebietswechsel) informieren können.

Etwa 10 Tage vor Beginn der Tour erhalten Sie die letzten Unterlagen. Eventuelle Änderungen im Programm bzw. Routenverlauf aufgrund ungünstiger Verhältnisse (z.B. Wetter, Vereisung, Lawinengefahr) oder schlechter Konstitution der Teilnehmer, entscheidet der Hauser-Profibergführer/Bergwanderführer zur Sicherheit aller Teilnehmer vor Ort.

Bei drastischen Wetterverschlechterungen vor Ort, kennen unsere Bergführer meist ein passendes Ausweichziel und schlagen Ihnen wenn möglich einen Gebietswechsel vor. So müssen Sie nicht gänzlich auf Ihre Bergreise verzichten.

Landkarten und Literatur: Topografische Wanderkarte Triglav Nationalpark, Planinska karta, 1 : 25 000.

Treffpunkt: Unser Hauser Profibergführer erwartet Sie bis 18:00 Uhr am Hotel in Bled. Parkplätze stehen zur Verfügung. Verabschiedung am Spätnachmittag.

Anreise: Von München kommend auf der Autobahn Richtung Salzburg, weiter auf der A1 Richtung Villach. Durch den Katschbergtunnel und weiter über die A11 Karawankentunnel. Einreise nach Slowenien und weiter auf der Autobahn (Landstrasse ebenfalls möglich ohne Maut) bis Ausfahrt Bled.

Fremdenverkehrsbüro: www.bled.si/de



Leistungen

Hauser-Inklusivleistungen

- Hauser-Profibergführer
- Transfers/Fahrten laut Programm vor Ort
- Leihhausrüstung
- Hauser-Zertifikat

Termine und Preise:

Reisennummer: SLB01

Reisetage: 4 Tage

Teilnehmerzahl: 6-8

Hinweise zur Durchführung und Teilnehmerzahl siehe Katalog 2012, Seite 15.

Termine:	Preis:	
23.08.2012 - 26.08.2012	250,00€	-
02.09.2012 - 05.09.2012	250,00€	-

Den geplanten Reiseleiter und Zusatztermine finden Sie sobald bekannt bei dieser Reise unter www.hauser-exkursionen.de

Im Reisepreis nicht enthaltene Leistungen

Übernachtung und Halbpension ca. 45,00€/Tag, Auto- und Tunnelmaut in Österreich/Slowenien, Reiseversicherung.

Hauser Shop / Gutschein

Bei Teilnahme an einem Hauser Alpin-Programm erhalten Sie einmalig 15 Prozent Rabatt beim Einkauf in unserem Hauser Shop.

Ausrüstungscheckliste

Nachfolgend eine Aufstellung aller für diese Tour benötigten Ausrüstungsgegenstände. Zur Komplettierung und für spezielle Fragen steht Ihnen unser Hauser Shop gerne zur Verfügung. Einen Überblick über das Angebot finden Sie unter www.Hauser-Shop.de oder in der aktuellen Programmübersicht. Tel: 089 235006-21.

- Alpenvereinsausweis (DAV, OEAV, SAC) falls vorhanden

Bekleidung:

- Hochtouren oder Trekkinghose
- Wind- und Wasserabweisende Bergjacke und Überhose
- Soft Shell Jacke bzw. Primaloft- oder leichte Daunenjacke
- Mütze und Warme Fingerhandschuhe (kein Fleecestoff) + Ersatzhandschuhe
- Funktions-/Thermounterwäsche + Ersatzunterwäsche
- Bergwandersocken + Ersatzsocken nach Bedarf

Technische Ausrüstung (wird gestellt):**

- Bergrucksack ca. 30 Liter
- Stabile Plastiktüte um den Inhalt des Rucksacks wasserdicht zu verpacken
- Stabile Bergwanderschuhe
- Teleskop-Wanderstöcke verstellbar
- **Steinschlaghelm
- **Anseilkombination bzw. Sitzgurt
- **Klettersteigset

Sonstige Ausrüstung:

- Sonnenhut/Sonnenkappe
- Sonnenbrille (Gläser 2-3)
- Sonnencreme, Lippenbalsam mit hohem Lichtschutzfaktor
- Kleines Waschset und kleines Handtuch
- Mini - Hüttenschlafsack aus Seide
- Oropax
- Stirnlampe
- Persönliche Fotoausrüstung

Notfallausrüstung:

- Erste Hilfe Set und persönliche Medikamente
- Leichter Biwaksack z.B. Mountain Equipment Ultralite Biwaksack

Verpflegung:

- Trinkflasche/Thermosflasche und/oder Trinksystem mindestens 1,5 Liter
- Zwischenverpflegung wie Trockenobst, Schokolade, Vollkornriegel oder Energieriegel

Bitte teilen Sie uns schriftlich bei der Anmeldung mit, sollten Sie die gestellte Leih-ausrüstung nicht benötigen. Gerne können Sie Ihre persönliche Bergsportausrüstung (CE geprüft) benutzen.



Reiseveranstalter/Beratung und Buchung

Hauser exkursionen international GmbH

Spiegelstr. 9

81241 München

Tel. 089 / 23 50 06-0, Fax 089 / 23 50 06-99

E-Mail: info@hauser-exkursionen.de <<mailto:info@hauser-exkursionen.de>>

