



USA

Hawaii - Wanderparadies in der Südsee



11









3.100



17x



-  **San Francisco – eine der schönsten Städte der Welt**
-  **Tageswanderungen auf den Hawaii-Inseln Kauai, Maui und Big Island**
-  **Mauna Loa, größter aktiver Schildvulkan der Erde**
-  **Wanderung im Vulkankrater Haleakala, dem „Haus der Sonne“**
-  **Waimea Canyon – farbenprächtiger „Bruder“ des Grand Canyon**
-  **Napali – Küstenwanderung der Extraklasse**

Zwei riesige Vulkane beherrschen die kontrastreiche Landschaft der Insel Hawaii, auch Big Island genannt. Eine Küstenwanderung führt Sie ins Pololu-Tal und im Volcanoes-Nationalpark erleben Sie einen der weltweit aktivsten Vulkane, den 4.171 m hohen, von großen Lavafeldern umgebenen Mauna Loa. Hier fließt ununterbrochen glühende Lava ins Meer.

Ein kurzer Flug bringt Sie auf die Garteninsel Kauai, in die eindrucksvollste Natur-Szenerie aller Hawaii-Inseln. Die Wanderungen am und im Waimea-Canyon und entlang der Napali-Küste gehören zum Pflichtprogramm! Doch es gibt noch eine Steigerung: Maui, die Insel der Täler. Zwischen mächtigen Aschekegeln wandern Sie durch die weltweit größte Caldera. Unvergesslich ist das Farbenspiel der Sonne auf der Vulkanlandschaft vor dem Hintergrund weiterer Feuerberge. Eher lieblich wirkt das Iao-Tal. Aus seiner exotischen Vegetation ragen grün bewachsene Basaltfelsen spitz empor.

Der Hana-Highway gilt als schönste Straße Hawaiis. In vielen Kurven windet sie sich vorbei an Wasserfällen und Küstenabschnitten durch den üppig-grünen Tropenwald. Am Ende der Straße lockt ein Bad in den Seven Pools und eine Wanderung führt durch fast undurchdringlichen Bambuswald. In der alten Walfängerstadt Lahaina lassen sich zwischen Dezember und April Wale beobachten. Die artenreiche Unterwasserwelt des Molokini-Atolls lädt zum Schnorcheln ein. Ein „Südseetraum“ geht zu Ende. Auf Wiedersehen - Aloha Hawaii!

Geplanter Programmablauf

(Verpflegung: F=Frühstück M=Mittagessen A=Abendessen)

Tag 1: Ankunft San Francisco

Am Vormittag Flug mit Lufthansa von Frankfurt nach San Francisco. Ankunft am frühen Nachmittag und Transfer zu unserem zentral gelegenen Hotel. Nach einer Ruhepause werden wir Chinatown zu Fuß erkunden und dort ggf. zu Abend essen.

Fahrzeit ca. 1 Std.; Gehzeit ca. 2 Std.; Aufstieg 80m; Abstieg 80m; Hotel;

Tag 2: San Francisco

San Francisco, in herrlicher Lage an der Pazifikküste, ist für viele die schönste Stadt Nordamerikas. Zu Fuß und per Cable Car erkunden wir die Stadt der tausend Hügel. Immer wieder bieten sich beeindruckende Ausblicke auf die Metropole. Einen Spaziergang über die Golden Gate Bridge, das Wahrzeichen der Stadt, lassen wir uns nicht nehmen.

Fahrzeit ca. 1 Std.; Gehzeit 4,5 - 5 Std.; Aufstieg 150m; Abstieg 150m; Hotel;

Tag 3: Flug: San Francisco - Hawaii

Von San Francisco fliegen wir morgens direkt nach Hawaii (Big Island) und landen nach ca. 5 Stunden in Kona an der sonnigen „Kaffee-Küste“. Dieses lebhaftes, überwiegend von Boutiquen, Läden, Restaurants und bunten Märkten geprägtes Städtchen ist berühmt für den Ironman-Triathlon. Nachdem wir die Fahrzeuge übernommen und uns im Hotel einquartiert haben, können wir schwimmen gehen oder durch den netten Ort bummeln.

Fahrzeit ca. 1 Std.; Gehzeit ca. 1 Std.; Hotel;

Tag 4: Wanderung im Pololu Valley

Fahrt durch karges Lavagebiet entlang der Nordwestküste zum Pololu Valley, wo die Straße an einer abfallenden Felswand endet. Von hier eröffnen sich schöne Ausblicke auf die steile Küstenlandschaft. Wir unternehmen eine ca. 3-stündige Wanderung ins Tal und entlang einem schwarzen Sandstrand zu einem Aussichtspunkt. Über die Kohala-Berge fahren wir zurück nach Kona und legen unterwegs einen Badestopp am Hapuna Beach Park ein.

Fahrzeit 3,5 - 4 Std.; Gehzeit 3 - 4 Std.; Aufstieg 400m; Abstieg 400m; Hotel;

Tag 5: Captain Cook Monument und der Tempel Puuhonua-o-Honaunau

Die Kealakekua Bay, in der Captain Cook nach einem Streit mit den Ureinwohnern getötet wurde, ist heute unser erstes Ziel. Wir können eine Wanderung oder eine Paddeltour entlang der Küste unternehmen. Hier befindet sich auch das beste Schnorchelgebiet der Insel. Danach besichtigen wir ein altes polynesisches Heiligtum: Puuhonua-o-Honaunau National Historical Park oder City of Refuge. Der kurze, informative Weg führt uns in die Welt der einstigen Inselbewohner. Die im 17. Jh. erbaute Tempelanlage ist die am besten erhaltene polynesishe Kultstätte Hawaiis. Rückfahrt nach Kona.

Fahrzeit ca. 2 Std.; Gehzeit 2,5 - 3 Std.; Aufstieg 400m; Abstieg 400m; Hotel;

Tag 6: Puukohola Heiau

Puukohola Heiau war eine der letzten heiligen Stätten, die auf der Insel errichtet wurden. Den Tempel mit seiner riesigen Plattform aus Lavasteinen ließ König Kamehamea I (1790/91) zu einer Zeit erbauen, als es noch kein geeintes Hawaii gab. Auf dem Rückweg nach Kona bieten sich uns viele Bademöglichkeiten an der herrlichen Kona-Küste. Der Rest des Nachmittags steht zur freien Verfügung.

Fahrzeit 2,5 - 3 Std.; Gehzeit ca. 1 Std.; Aufstieg 40m; Abstieg 40m; Hotel;

Tag 7: Volcanoes-Nationalpark

Wir fahren zum Volcanoes-Nationalpark und erkunden das Reich der legendären Feuergöttin Pele. Nach einem Besuch im Visitor Center wandern wir durch den Krater Kilauea Iki mit seinen Fumarolen, „schlüpfen“ durch die Thurston Lava Tube (ein Tunnel aus erkalteter Lava) und bestaunen die gespenstische Szenerie am Devastation Trail. Am späten Nachmittag fahren wir auf der Chain of Craters Road durch eine eindrucksvolle Vulkanlandschaft hinab zum Meer. Mit etwas Glück erleben wir auch die eine oder andere Eruption und sehen, wie die glühende Lava ins Meer tritt. Fahrt nach Hilo zu unserem Hotel.

Fahrzeit ca. 3,5 Std.; Gehzeit 3,5 - 4 Std.; Aufstieg 350m; Abstieg 350m; Hotel;

Tag 8: Volcanoes-Nationalpark

Auf dem abwechslungsreichen Napau Trail werden wir die spezifische Flora dieses Nationalparks kennenlernen. Wir können den weiten Ausblick auf die riesigen Lavafelder und die Vulkane Mouna Loa und Puu Oo Vent genießen und stoßen öfters auf dampfende Vulkankrater am Wegrand. Abschnitte durch unberührte, dschungelartige Waldgebiete mit mächtigen Baumfarnen machen diese Etappe abseits des großen Touristenrummels zum Erlebnis für Wanderer. Übernachtung wie am Tag zuvor.

Fahrzeit ca. 1,5 Std.; Gehzeit 6 - 7 Std.; Aufstieg 520m; Abstieg 520m; Hotel;

Tag 9: Akaka Falls - Lava Tree State Monument

Erst fahren wir zum Akaka Falls State Park mit seiner reichen tropischen Vegetation und dem höchsten Wasserfall Hawaiis und danach zum Lava Tree State Monument, bekannt für die sogenannten „Lavabäume“. Diese sind vor ca. 220 Jahren entstanden, als dünnflüssige Lava sich wie ein Fluss ihren Weg durch den ehemaligen Ohia-Wald bahnte. Während ein Teil der Lava an den Baumstämmen zu einer Kruste erstarrte, strömte die restliche Lava weiter. Die Bäume starben ab und übrig blieben bis zu 3 m hohe Lavastümpfe. Hier gibt es auch Bambusorchideen zu entdecken. Wir bummlen noch kurz durch Pahoia, ein kleines Dorf mit Gehsteigen aus hölzernen Planken. Rückfahrt zur Unterkunft.

Fahrzeit 3 - 3,5 Std.; Gehzeit 1,5 - 2 Std.; Aufstieg 50m; Abstieg 50m; Hotel;

Tag 10: Insel Kauai - Kilauea Lighthouse

Transfer zum Flughafen und Flug auf die Insel Kauai. Nachdem wir unsere Hotelzimmer für 4 Nächte bei Lihue bezogen haben, fahren wir entlang der Ostküste zum Kilauea Lighthouse, wo sich oft Robben, Delfine und seltene Meeresvögel zeigen. Von Dezember bis April ziehen regelmäßig Buckelwale vorbei. Die Klippen um den markanten, alten Leuchtturm sind ein geschütztes Brutgebiet für Seevögel.

Fahrzeit ca. 1,5 Std.; Gehzeit ca. 1 Std.; Aufstieg 40m; Abstieg 40m; Hotel;



Tag 11: Waimea Canyon

Morgens fahren wir zur Westseite der Insel in den Kokee State Park mit dem berühmten Waimea Canyon, dem sogenannten Grand Canyon des Pazifiks. Auf einer ca. 4-stündigen Wanderung direkt am Rand des Canyons können wir die Ausblicke in die „farbige Tiefe“ genießen. Auf weiteren Kurzwanderungen lernen wir diese fantastische Landschaft näher kennen. Bei trockenem Wetter gibt es sogar eine Steigerung - den Trail zu den Nualolo-Klippen. Diese Wanderung ist die spektakulärste, die auf den Hawaii-Inseln unternommen werden kann. Über 600 m fallen die zerklüfteten, von Wasserrinnen stark zerfurchten Felswände zum Meer ab - ein Naturwunder ohne Gleichen. Überwältigend sind die Ausblicke über das Nualolo- und das Awaawapuhi-Tal zum Pazifik. Rückfahrt zum Hotel.

Fahrzeit ca. 3,5 Std.; Gehzeit 5 - 6 Std.; Aufstieg 620m; Abstieg 620m; Hotel;

Tag 12: Napali-Küste

Durch tropische Landschaft geht es frühmorgens zur Napali Coast. Am Kee Beach endet die Straße und ein langer Trail führt im Zickzack an den eindrucksvollen Klippen entlang. Wir werden nur den ersten Abschnitt des Kalalau Trails erwandern und uns an der Schönheit dieses wilden Küstenabschnitts mit seinen steilen, grünen Felsnadeln erfreuen. Sollten wir bis zu den Wasserfällen wandern, beläuft sich die Gehzeit auf insgesamt 6 Stunden und es sind 400 Höhenmeter zu überwinden. Nach einer ausgiebigen Pause fahren wir zu unserem Hotel zurück.

Fahrzeit 2,5 - 3 Std.; Gehzeit ca. 4 Std.; Aufstieg 210m; Abstieg 210m; Hotel;

Tag 13: Wailua-Wasserfälle - Spouting Horn

Einen spektakulären Helikopterflug kann man am Morgen auf Kauai erleben - mit USD 220,- (Stand Juni 2011) nicht gerade ein „Schnäppchen“, aber unbedingt lohnenswert. Unvergesslich sind die Insellandschaften, noch dazu aus der Vogelperspektive! Wir fahren durch Zuckerrohrfelder zu den Wailua-Wasserfällen und können diese auf kleinen Spaziergängen aus verschiedenen Blickwinkeln betrachten. Je nach Sonneneinstrahlung spannt sich ein Regenbogen über den tosenden Wassermassen. Als nächstes besichtigen wir Spouting Horn, eine Art Meerwasser-Geysir. Durch den Druck der Wellen wird das Wasser durch die Kanäle im Lavagestein gepresst und schießt durch Löcher in einer riesigen Fontäne hoch. Am schönen Strand von Nawiliwili lassen wir den Tag ausklingen.

Fahrzeit 2,5 - 3 Std.; Gehzeit 1 - 1,5 Std.; Aufstieg 50m; Abstieg 50m; Hotel;

Tag 14: Insel Maui - Iao Valley

Am Vormittag fliegen wir auf die zweitgrößte Insel des Hawaii-Archipels, Maui. Bei Kahului beziehen wir unsere Hotelzimmer für die kommenden drei Nächte und fahren anschließend zum Iao Valley State Park. Einst war dieses Tal den Hawaiianern heilig, hier verehrten sie ihre Götter. In der Mitte des Tals liegt die Iao-Nadel, ein spitz zulaufender Basaltstein, der sich fast 400 m über dem Talgrund erhebt. Dieser grün bewachsene, eigenartige Felsen diente früher wahrscheinlich als Altar. Wir unternehmen eine kleine Wanderung in diesem schönen Tal und erfreuen uns an kleinen Wasserfällen, gurgelnden Bächen und an der üppigen Vegetation. Eventuell bleibt noch Zeit für den sehenswerten Maui Ocean Sea Life Park (Eintritt USD 26,- / Stand Juni 2011).

Fahrzeit ca. 0,5 Std.; Gehzeit ca. 1 Std.; Aufstieg 50m; Abstieg 50m; Hotel;

Tag 15: Vulkan Haleakala

Fahrt zum Kraterand des Vulkans Haleakala (3.055 m). Diese bizarr anmutende Landschaft (10 Meilen Länge und 3 Meilen Breite) gehört zum größten ruhenden Vulkan der Erde. Um die Ausmaße zu verdeutlichen, sei ein Vergleich erlaubt: Der Krater ist so groß, dass die Insel Manhattan hineinpassen würde. Amerikanische Astronauten übten hier den "Moonwalk", bevor sie 1969 zu ihrer Mondexpedition starteten. Der letzte Ausbruch des Vulkans liegt 200 Jahre zurück. Wir unternehmen eine Wanderung durch das Innere dieses 800.000 Jahre alten Kraters - der größten Caldera der Welt! Hier können Sie die berühmten *Silverswords* (eine endemische Pflanze) bewundern.

Fahrzeit ca. 3 Std.; Gehzeit 6 - 7 Std.; Aufstieg 550m; Abstieg 1.000m; Hotel;

Tag 16: Die Küstenstraße nach Hana

Über die schönste Küstenstraße Hawaiis erreichen wir Hana und den östlichen Teil der Insel. In vielen Kurven windet sich die Straße vorbei an zahlreichen Wasserfällen und es bieten sich herrliche Aussichten auf die zerklüftete Steilküste. Beim Oheo Gulch erreichen wir die Seven Pools, mehrere übereinanderliegende Süßwasserteiche, und wandern durch einen Bambuswald zu den Waimoku Falls, einem von Regenwald umgebenen Wasserfall. Auf der Rückfahrt zum Hotel besuchen wir den Waianapanapa State Park, baden am schwarzen Sandstrand und entdecken neue Landschaftsformen.

Fahrzeit 5 - 7 Std.; Gehzeit 2 - 2,5 Std.; Aufstieg 200m; Abstieg 200m; Hotel;

Tag 17: Lahaina

Wir besuchen die alte Walfängerstadt Lahaina, das eigentliche Herz Mauis und ehemalige Residenz des Königs Kamehameha I. Von Dezember bis April besteht die Möglichkeit, eine Walbeobachtungstour zu buchen (USD 60,- für ca. 1,5 Std. / Stand Juni 2011). Das ganze Jahr über fahren jeden Morgen Boote zum Molokini-Atoll. Das hufeisenförmige Inselchen besteht aus den Überresten eines Kraters, der größtenteils unter der Meeresoberfläche liegt. Wegen des Fischreichtums in der geschützten Bucht wurde die Insel zum Meeresschutzgebiet erklärt. Da das tiefblaue Wasser fast immer ruhig ist, eignet sich Molokini vor allem für Schnorchelanfänger (Dauer ca. 4 - 5 Stunden, je nach Anbieter zwischen USD 50,- und USD 80,-). Wir machen noch einen kleinen Rundgang am Hafen und können danach bei einem gemütlichen Drink die Atmosphäre im altherwürdigen Pioneer Inn Hotel genießen. Hier wird man an die Zeit um 1846 erinnert, als Lahaina als Walfängerstadt ihre Blütezeit erlebte. Nachdem wir uns etwas ausgeruht und frisch gemacht haben (1 oder 2 Zimmer stehen zur Verfügung), fahren wir zum Flughafen und fliegen nach San Francisco.

Fahrzeit ca. 3 Std.; Gehzeit ca. 3 Std.; Hotel Tageszimmer;

Tag 18: Rückflug

Ankunft früh am Morgen in San Francisco. Transfer zu einem nahe gelegenen Hotel. (Es wurden einige Zimmer reserviert, je nach Gruppengröße.) Dort können wir uns etwas ausruhen. Am frühen Nachmittag Weiterflug nach Frankfurt.

Fahrzeit ca. 0,5 Std.; Tageszimmer Hotel;

Tag 19: Ankunft

Ankunft in Frankfurt am Vormittag und ggf. Weiterflug zum gebuchten Heimatflughafen.



Charakter der Tour und Anforderungen

Meist gute Wege in leichtem Gelände, doch anstrengend (siehe Dauer der Wanderungen und Höhe). Übernachtung in einfachen Mittelklassehotels, wenig Hotelwechsel.

Die Wanderungen weisen keine technischen Schwierigkeiten auf. Sie erfordern gute Kondition und Ausdauer, vor allem für die Etappe im Haleakala, sowie Trittsicherheit für die unter Umständen rutschigen Passagen der Trails. In dieser pazifischen Region ist Klimaverträglichkeit notwendig.

Wir haben diese Tour als Hotel-Wanderreise konzipiert und darauf geachtet, die Hotels möglichst selten zu wechseln. So können Sie sich in vertrauter Umgebung entspannen.

Bei dieser Reise legen wir Wert auf größtmögliche Flexibilität. Je nach Gruppengröße führen wir das Programm mit 1 - 2 Fahrzeugen durch.

Klima

Hawaii hat das ganze Jahr über sehr angenehmes Klima. Dank der stetig wehenden Passatwinde liegt die Durchschnittstemperatur bei 24°C. Im August und September kann das Thermometer auf 27°C steigen und im Februar auf 22°C sinken. Die Wassertemperatur liegt gleichbleibend bei etwa 22°C. Die vom vorherrschenden Passat herangeführten Regenwolken stauen sich meist vor den Bergen. Daher ist die Feuchtigkeit ausgeprägter an jenen Seiten der Inseln, die dem Wind zugekehrt sind. Auf den Hawaii-Inseln muss jederzeit mit Regenschauern gerechnet werden.

In San Francisco ist das Klima deutlich kühler. Im November, Februar und März liegt die Tagestemperatur bei ca. 12 - 15 Grad, im September bei angenehmen 20 - 22 Grad.

Ausrüstung

Sie benötigen vorwiegend leichte, atmungsaktive Kleidung; wichtig ist guter Regenschutz.

Für sämtliche Wanderungen sind leichte Wanderschuhe ausreichend. Allerdings gelangen Sie am Haleakala kurzzeitig in extreme Wetterzonen (Kälte und starker Wind), so dass auch Anorak, Pullover und Mütze nötig sind.

Wichtige Hinweise

Selbstverständlich ist es das Ziel Ihrer Reiseleitung und unserer Partner, sämtliche Programmpunkte zu erreichen. Sollte es witterungsbedingt, aus organisatorischen oder sonstigen Gründen notwendige Abweichungen von der Ausschreibung geben, bitten wir um Ihr Verständnis. Zudem weisen wir ausdrücklich darauf hin, dass Sie auf eigene Gefahr an der Reise teilnehmen.

Einreise und Gesundheit

Deutsche, österreichische und Schweizer Staatsangehörige können als Touristen bis zu einer Dauer von 90 Tagen ohne Visum in die USA einreisen. Für die Einreise benötigen Sie den maschinenlesbaren Reisepass (für EU-Angehörige ist dieses der bordeauxfarbene Europapass), der mindestens für die Dauer des geplanten Aufenthaltes gültig sein muss, ein Rück- oder Weiterreiseticket sowie ausreichend Geldmittel für den Aufenthalt. Für die Einreise in die USA müssen Sie sich im Internet registrieren. Wir empfehlen, die Registrierung nach Erhalt der Rechnung durchzuführen. Nähere Informationen finden Sie im Ersten Rundschreiben.

Für USA/Hawaii ist keine Impfung zwingend vorgeschrieben. Bei Buchung einer Reise befindet sich in Ihren Unterlagen ein Coupon für ein kostenloses, reisemedizinisches Informationsgespräch. Nutzen Sie diesen und informieren Sie sich in einer der Reisepraxen des BCRT (Berliner Centrum für Reise- und Tropenmedizin) über die Gesundheitsrisiken auf Ihrer Reise. Unter www.bctropen.de finden Sie die Adressen der Reisepraxen des BCRT. Dort werden Sie von erfahrenen Ärzten individuell beraten. Sollten Sie die Möglichkeit eines Besuches nicht haben, erhalten Sie auch ausführliche telefonische Informationen bei dem unabhängigen Auskunftsservice über Gesundheitsrisiken im Ausland unter der Tel. 0900/1234 999 (1,98 Euro pro Minute aus dem dt. Festnetz, Stand: 26. Aug. 11) oder unter: www.gesundes-reisen.de.

Leistungen

Hauser-Inklusivleistungen

- Hauser-Reiseleitung meist ab/bis Frankfurt
- Inlandsflüge mit Hawaiian Airlines
- Übernachtung in Hotels
- Transfers/Fahrten laut Programm im Minibus
- Eintrittsgebühren lt. Programm
- Nationalparkgebühren im Wert von € 100,-
- Hauser-Top-Schutz im Wert von € 216,-; Reiserücktritts-Versicherung, Reisehaftpflicht-Versicherung, Reisekranken-Versicherung mit medizinischer Notfall-Hilfe, Rundum-Sorglos-Service

Wunschleistungen

- Anschlussflüge ab Österreich/Schweiz gegen Aufpreis und nach Verfügbarkeit (€ 160,-)
- Anschlussflüge ab anderen deutschen Städten € 60,- und nach Verfügbarkeit
- Rail & Fly-Bahnfahrkarte ab/bis deutscher Grenze €65,-
- Hauser ZUSATZ-Reiseschutz-Paket € 55,-; Reisegepäck-, Reiseunfall- und Reiseabbruch-Versicherung



Termine und Preise:

Reisennummer: USK19

Reisetage: 19 Tage

Teilnehmerzahl: 8-10

Termine:	Preis:
06.02.2012 - 24.02.2012	4.390,00€
02.04.2012 - 20.04.2012	4.390,00€
08.10.2012 - 26.10.2012	4.390,00€
19.11.2012 - 07.12.2012	4.390,00€
28.01.2013 - 15.02.2013	4.390,00€
25.03.2013 - 12.04.2013	4.390,00€
Einzelzimmerzuschlag	950,00€

Den geplanten Reiseleiter und Zusatztermine finden Sie sobald bekannt bei dieser Reise unter www.hauser-exkursionen.de

Im Reisepreis nicht enthaltene Leistungen

fehlende Mahlzeiten (ca. € 450,- bis 500,-), Trinkgelder (ca. € 40,-), Getränke.

Hauser Shop / Gutschein

Als Dankeschön für die Teilnahme an dieser Reise erhalten Sie einen Gutschein im Wert von 25,- € für den Hauser Shop.

Zur Komplettierung Ihrer Ausrüstung und für spezielle Fragen steht Ihnen unser Hauser Shop gerne zur Verfügung. Einen Überblick über das Angebot finden Sie unter www.hausershop.de oder in der aktuellen Programmübersicht.

Reiseveranstalter/Beratung und Buchung

Hauser exkursionen international GmbH

Spiegelstr. 9,
81241 München

Tel. 089 / 23 50 06-0, Fax 089 / 23 50 06-99

E-Mail: info@hauser-exkursionen.de

In Zusammenarbeit mit einer örtlichen Agentur
sowie den IATA-Luftverkehrsgesellschaften