









Vietnam

## Vietnam - Kambodscha



-  **Rundreise zu den Höhepunkten in Vietnam und Kambodscha**
-  **Kreuzfahrt in der Halong-Bucht – UNESCO-Weltkulturerbe**
-  **Zwei Tage im Mekong-Delta: Übernachtung auf dem Le Cochinchine-Boot**
-  **Stivolle Öko-Lodge am Tien River im Mekong Delta**
-  **Besuch der Kaiserstadt Hue und der historischen Altstadt von Hoi An**
-  **Bootsfahrt auf dem Mekong von Saigon nach Phnom Penh**

Vietnam entwickelt sich rasant, die Wirtschaft boomt. Dennoch werden alte Traditionen gepflegt und oft glaubt man sich in eine andere Zeit versetzt, z. B. bei der Kreuzfahrt durch die Halong Bay. Dicht bewaldete Felsen ragen wie Türme aus dem Wasser, im sanften Abendlicht wirkt die Landschaft mit den schwimmenden Dörfern wie eine Aquarellzeichnung. Sie besuchen die alte Kaiserstadt Hue, dann geht es über den Wolkenpass hinunter ans Meer: Hoi An ist seit jeher einer der wichtigsten Häfen in Südostasien. Stattliche Gebäude aus der Kolonialzeit mit kunstvoll verzierten Holzbalkonen und alte Kaufmannshäuser zeugen vom Reichtum vergangener Zeiten. Im modernen Saigon dagegen pulsiert das Leben. Beschaulicher wird es dann wieder im Mekong-Delta: Sie besuchen schwimmende Märkte und bekommen einen Eindruck vom Leben am Fluss. Weiter geht es flussaufwärts nach Kambodscha bis in die Hauptstadt Phnom Penh. Der französische Einfluss ist unverkennbar. Höhepunkt am Ende der Reise ist der Besuch von Angkor: Die teilweise immer noch vom Urwald überwucherten und reich verzierten Tempel sind einzigartig.

## Geplanter Programmablauf

(Verpflegung: F=Frühstück M=Mittagessen A=Abendessen)

### Tag 1: Anreise

Flug nach Hanoi.

### Tag 2: Ankunft in Hanoi

Wir landen in der vietnamesischen Hauptstadt, werden empfangen und zu unserem Hotel gebracht. Falls noch Zeit bleibt, machen wir am Nachmittag noch einen ersten Rundgang durch Hanoi.

**Hotel; (A)**

### Tag 3: Hanoi

Schattige Boulevards und französische koloniale Architektur prägen weite Teile der Stadt an den Ufern des Roten Flusses. Heute steht uns der ganze Tag für Besichtigungen in Hanoi zur Verfügung. Unsere Rundtour führt uns zum Hoan Kien See im Zentrum von Hanoi mit der Jadeberginsel Ngoc Son, zum Literatur-Tempel, dem Ho Chi Minh-Mausoleums sowie der Tran Quoc Pagode.

Wir essen zu Abend in einem Restaurant und sehen uns danach eine Vorführung des Wasserpuppen-Theaters an. Die Handlungen beziehen sich auf Legenden und historische Überlieferungen.

**Hotel; (FA)**

### Tag 4: Hanoi -Halong

Nach dem Frühstück im Hotel brechen wir zur Halong-Bucht auf. Unsere Route führt durch das Delta des Roten Flusses - eine fruchtbare Landschaft mit riesigen Reisfeldern, die - je nach Jahreszeit - leuchtend-grün im Wasser glitzern. In der Stadt Halong gehen wir an Bord eines Bootes, mit dem wir den ganzen Nachmittag durch die Wunderwelt der 1500 qkm großen Halong Bay gleiten. Diese zählt seit 1994 zum Welterbe der Menschheit. Bei Nebel erscheint die Küstenlandschaft wie eine chinesische Tuschezeichnung. 3000 Kalksteinfelsen soll es hier geben, auf einigen befinden sich Höhlen. Abends gehen wir vor Anker und lassen uns das leckere Abendessen schmecken, das aus Meeresfrüchten und Fisch für uns zubereitet wird.

**Boot; (FMA)**

### Tag 5: Halong - Hanoi - Danang - Hoi An

Wir besuchen ein schwimmendes Fischerdorf. Die Dorfbewohner leben vom Fischfang und verbringen das ganze Jahr am Wasser. Wir kehren zurück an Land und fahren per Bus wieder nach Hanoi. Von dort fliegen wir nach Danang. Wir werden abgeholt und zu unserem Hotel in Hoi An gebracht.

**Hotel; (FM)**

### Tag 6: Hoi An - Danang - Hue

Morgens besichtigen wir Hoi An - im 19. Jahrhundert eine wohlhabende Stadt mit starkem chinesischem Einfluss. Es umfängt uns ein Hauch vergangener Jahrhunderte. 1999 wurde die Altstadt von Hoi An zum Weltkulturerbe (UNESCO) erklärt. Im 17. und 18. Jahrhundert liefen Handelsschiffe aus Japan, Holland, Portugal und China in den damals bedeutenden Hafen der Stadt ein. Nachmittags fahren wir über den Hai Van-Pass, den „Wolkenpass“, nach Hue. Der Pass, auf fast 500 m Höhe, ist von bis zu 1.170 m hohen Bergen umgeben. Seinem Namen macht er alle Ehre, denn der Hai Van ist wirklich oft in Wolken gehüllt. Auf dem Weg nach Hue besuchen wir das Cham Museum.

**Hotel; (FA)**

### Tag 7: Hue

Mit einem Boot fahren wir den Parfüm-Fluss aufwärts und besuchen die Thien Mu-Pagode mit dem siebenstöckigen, 21 m hohen Stupa Phuc Duyen. Die der Himmelsgöttin Thien Mu geweihte Pagode liegt ca. 5 km von der Stadt entfernt. Das Bauwerk zählt zu den berühmtesten in Vietnam und gilt auch als Wahrzeichen von Hue. Anschließend besuchen wir die Zitadelle (UNESCO Weltkulturerbe) am Nordufer des Huong Giang, des „Flusses der Wohlgerüche“ bzw. des „Parfümflusses“. Wir essen in einem Restaurant zu Mittag. Nachmittags besuchen wir das Grab von Tu Duc und besichtigen die Anlage. Tu Duc nutzte bereits zu Lebzeiten das Areal als Refugium in Perioden politischer oder persönlicher Not. Weiter geht es zum Denkmal des Khai Dinh. Im Hauptgebäude sind die Decken mit buntem Porzellan und mit Glasmosaiken dekoriert. Unter dem schweren Baldachin über dem Grab steht eine vergoldete Statue des Erbauers. Wir kehren zu unserem Hotel zurück.

**Hotel; (FA)**

### Tag 8: Hue - Saigon

Morgens werden wir zum Flughafen gebracht und fliegen nach Saigon. Mehr als 100 Jahre haben nicht Vietnamesen, sondern Ausländer die Geschehnisse Saigons bestimmt. Ihre Geschichte ist der Stadt nicht nur deutlich anzusehen, sie begründet ihre Sonder- und Vormachtstellung in Vietnam bis auf den heutigen Tag. Wir besichtigen das koloniale Saigon mit Hauptpostamt und Kathedrale. Auf dem Ben Thanh Markt essen wir zu Mittag. Anschließend gehts nach Cholon, wo wir die Thien Hau-Pagode besichtigen, die im Herzen von China Town liegt.

**Fahrzeit 3 - 4 Std.; Hotel; (FA)**

### Tag 9: Saigon - Cai Be

Wir fahren nach Cai Be und werden per Boot zur Lodge am Ufer des Tien Flusses gebracht (im Internet: <http://mekonglodge.com>). Heute machen wir eine kleine Wanderung durch die tropische Insellandschaft.

**Lodge; (FMA)**

### Tag 10: Cai Be - Long Xuyen

Frühmorgens besuchen wir den „schwimmenden“ Markt von Cai Be. Erst werden wir das Marktgeschehen beobachten und danach eine kleine Wanderung auf der Insel Dong Tan Phong machen. Dann werden wir zur Anlegestelle des Le Cochichine Bootes gebracht und beziehen unsere Kabinen. Per Boot geht es schließlich weiter nach Long Xuyen.

Wir übernachten an Bord des Bootes.

**Boot; (FMA)**

### Tag 11: Long Xuyen - Chau Doc

Heute Morgen fahren wir mit unserem Boot zum schwimmenden Markt von Long Xuyen, der als einer der ursprünglichsten Märkte im Mekong-Delta gilt. Long Xuyen, Hauptstadt der Provinz An Giang, hat einige Sehenswürdigkeiten zu bieten. Wir machen einen Spaziergang auf der Cuc Lao Ong Ho-Insel und kehren danach



zum Hausboot zurück (Mittagessen). Am Nachmittag verlassen wir das Boot und fahren mit dem Bus nach Chau Doc. Dort sind wir in einem Hotel untergebracht.

Bootsfahrt: ca. 2 Stunden;

**Fahrzeit ca. 4 Std.; Hotel; (FM)**

### Tag 12: Chau Doc - Siem Reap

Mit dem Schnellboot geht es heute den Mekong stromaufwärts nach Kambodscha. Wir erreichen Phnom Penh am Zusammenfluss der beiden Flüsse Mekong und Tonle Sap. Die kambodschanische Hauptstadt entwickelt sich zu einer typisch asiatischen Großstadt. Unverwechselbar ist die besondere Mischung aus asiatischer Geschäftigkeit und französischem Flair. Nach dem Mittagessen fahren wir mit dem Bus direkt weiter nach Siem Reap. Bootsfahrt ca. 4 ½ - 5 Std;

**Fahrzeit ca. 6 Std.; Hotel; (FM)**

### Tag 13: Siem Reap

Wir fahren nach Kbal Spean, ca. 55 km von Siem Reap entfernt. Hier ist der Fluss der 1000 Lingas zu sehen, gebaut zwischen dem 11. und 13. Jahrhundert. Der Weg dorthin führt ca. 45 Minuten durch den Wald. Wir machen einen Ausflug, um Kbal Spean (Fluss der 1000 Lingas) zu sehen. Ein etwa 40-minütiger schweißtreibender Aufstieg auf einem Waldpfad führt zum Fluss der 1000 Lingas. Eine natürliche Sandsteinbrücke, der Kbal Spean seinen Namen verdankt, wölbt sich über dem Fluss. An dieser Stelle sind in den felsigen Uferstein gemeißelte Darstellungen aus dem 11. Jh. zu sehen. Sie zeigen eine Reihe von Göttern und von himmlischen Wesen, wie z.B. Vishnu und die Schlange Anata, Lakshmi, Rama und Hanuman. Flussabwärts finden sich unzählige Skulpturen, die Lingas oder phallische Symbole darstellen. Wir essen in einem kleinen Restaurant zu Mittag und werden anschließend Banteay Srei ("Zitadelle der Frauen") besichtigen. Hier finden wir einige sehr schöne Steinmetzarbeiten.

Dieser kleine, Gott Shiva geweihte Tempel (10.Jh.) besticht durch seine wunderschönen, sehr gut erhaltenen Steinmetzarbeiten, die einen Höhepunkt in der Khmer-Kunst dieser Periode darstellen.

Wir fahren zurück nach Angkor und besichtigen Srah Srang - als königliches Schwimmbad bekannt. Hier führt von einer Terrasse eine Treppe hinab zu einem künstlichen Teich, der Jayavarman VII. einst für seine rituellen Waschungen diente.

**Hotel; (FM)**

### Tag 14: Siem Reap

Nach dem Frühstück brechen wir auf zur Besichtigung von Angkor. Wir werden den ganzen Tag unterwegs sein, die Abfolge der Besichtigungen wird vor Ort festgelegt. Unter anderem werden wir Angkor Thom- das alte Verwaltungszentrum des Reiches mit dem Bayon Tempel, den Phimeanakas-Tempel, die 350 m langen Elefantenterrasse, die Terrasse des Leprakönigs und Ta Prom, den Urwaldtempel besichtigen. Natürlich darf auch der Besuch von Angkor Wat nicht fehlen. Es gibt viel zu sehen: von Säulen gesäumte Galerien, Bibliotheken, Pavillons, Höfe und stille Seen, in denen sich mächtige Tempeltürme spiegeln. Die Außenwände und Gänge zieren Reliefs mit Darstellungen aus der Mythologie, aber auch aus dem alltäglichen Leben im alten Angkor-Reich. Ein großartiger Blick über das Tempelfeld von Angkor bietet sich vom Bakheng-Tempel aus, der auf einem 67 m hohen Hügel steht. Im Südosten ragen die fünf Türme von Angkor Wat aus dem Tropenwald.

**Hotel; (F)**

### Tag 15: Siem Reap - Phnom Penh

Morgens machen wir uns auf den Weg nach Phnom Penh und besuchen unterwegs die Ruinen von Sambor Prey Kuk (6.Jh.). Die historische Stätte umfasst über 100 Tempel, doch viele wurden von Wald überwuchert. Zu erkennen sind dennoch einige aus Ziegeln, Sandstein und Laterit erbaute und mit Skulpturen geschmückte Tempelruinen - ehrwürdige Reste uralter Khmer-Architektur. Nachmittags erreichen wir Phnom Penh. Wenn es die Zeit erlaubt, machen wir noch eine Stadtbesichtigung.

**Hotel; (FA)**

### Tag 16: Rückreise

Nach dem Frühstück werden wir zum Flughafen gebracht und treten unseren Rückflug an.

**(F)**

### Tag 17: Ankunft

Wir landen in Deutschland.

Unser Service-Team berät Sie gerne.  
Telefon-Nummer: 089-235 006-0  
e-mail: [info@hauser-exkursionen.de](mailto:info@hauser-exkursionen.de)

## Charakter der Tour und Anforderungen

Ideale Kombination zum Kennenlernen beider Länder ; lebendige Mischung aus Besichtigungen, Bus- und Bootsfahrten.

Obwohl sich die Wirtschaft in Vietnam und Kambodscha rasant entwickelt, sind die Verhältnisse in den beiden Ländern mit europäischen Verhältnissen nicht zu vergleichen. Unterwegs werden Sie auch mit einfachen, ungewohnten Verhältnissen konfrontiert. Auffassungen über Pünktlichkeit, Service und Hygiene weichen grundlegend vom europäischen Standard ab. Für diese Reise sollten Sie daher Verständnis, Geduld und Toleranz mitbringen.

Die einzelnen Etappen erfordern Ausdauer und Durchhaltevermögen. Ihr Organismus sollte gesund sein, denn Hitze und hohe Luftfeuchtigkeit stellen erhöhte Anforderungen. Konsultieren Sie bitte vor Reisebeginn Ihren Arzt oder Ihre Ärztin und lassen Sie Herz und Kreislauf prüfen. Die Bereitschaft, sich fremden Gegebenheiten anzupassen, auf Komfort zu verzichten und gegebenenfalls Wille zur Improvisation werden von allen Teilnehmern und Teilnehmerinnen erwartet.

Sie übernachten meist in guten bis sehr guten Hotels. Während der Kreuzfahrt im Mekong-Delta sind sie auf einem eigens für die Gruppe gecharterten, komfortablen Holzboot in Doppelkabinen untergebracht. Einzelkabinen stehen nicht zur Verfügung. Jede Kabine hat ein eigenes Badezimmer mit WC. Nähere Informationen zum Boot können Sie auch unter folgendem Link im Internet abrufen: <http://www.lecochinine.com/boat/index.htm>. Bei der Kreuzfahrt in der Ha Long-Bucht ist das Boot nicht exklusiv gechartert, so dass hier auch Gäste, die nicht zur Gruppe gehören, mit an Bord sein können. Die Bootsfahrt vom Mekong-Delta / Chau Doc nach Phnom Penh wird mit einem öffentlichen Schnellboot durchgeführt.



Besucher werden in Vietnam und Kambodscha herzlich empfangen, die Bevölkerung ist um intensiven Kontakt zur westlichen Welt bemüht. Respekt vor der Privatsphäre der Menschen, denen Sie begegnen, sollte selbstverständlich sein. Wenn Sie eine Personenaufnahme machen möchten, bitten Sie vorher um Erlaubnis und akzeptieren Sie gegebenenfalls auch ein „Nein“. Altäre sind grundsätzlich nicht zu fotografieren.

## Klima

**Vietnam:** der Norden weist subtropisches Klima auf. Man unterscheidet zwei Jahreszeiten. Zwischen November und April ist Winter - die beste Jahreszeit für unsere Rundreise. In dieser Periode ist es kühl und feucht, in den Hochlagen vor allem morgens und abends auch kalt. Nachts kann es schon mal Temperaturen von +5°C geben. Tagsüber ist es angenehm warm, bei 20-25°C. In den Monaten Februar und März, gelegentlich auch noch im April kann es Sprühregen - die Vietnamesen nennen ihn *crachin* (*Regenstaub*) - geben. Der Sommer reicht von Mai bis Oktober; in dieser Zeit ist es aufgrund des Sommermonsuns recht heiß. Die Durchschnittstemperatur in Hanoi liegt in den Wintermonaten bei 18°C, im Sommer bei 28,6°C (mit Spitzen von 33°C). Das Ende des Sommers ist oft von starken Taifunen und Regenfällen geprägt. Die Luftfeuchtigkeit ist im ganzen Land generell sehr hoch.

Der Monsun bestimmt das Klima in **Kambodscha**. Die Monate von Mai-September gelten als Regenzeit. Die Trockenzeit, in der es wenig bis überhaupt nicht regnet, dauert von Oktober-April. Allerdings hat sich auch in den Monsungebieten das Wetter in den letzten Jahren geändert, die einzelnen Perioden können sich um 4-6 Wochen verschieben und auch die Menge der Niederschläge variiert. Die durchschnittlichen Höchsttemperaturen schwanken zwischen 30°C und 34°C, das Thermometer sinkt selten unter 21°C.

## Ausrüstung

Den klimatischen Bedingungen entsprechend benötigen Sie für diese Reise leichte Sommerkleidung sowie für eventuell kühlere Abende oder auch zum Schutz vor Klimaanlage eine dünne Jacke bzw. einen Pullover. Bitte berücksichtigen Sie, dass in den Tempeln keine Shorts, kurzen Röcke und schulterfreien Oberteile getragen werden dürfen; diese sind auch sonst nicht angebracht. Im Zweifelsfall fragen Sie bitte Ihre örtliche Reiseleitung.

## Gepäck

Wir empfehlen die Mitnahme einer Reisetasche mit Rollen oder eines Koffers als Hauptgepäckstück. Während der Rundreise wird das Gepäck im Bus befördert. Tagsüber tragen Sie nur Ihren Tagesrucksack mit Trinkflasche, Fotoausrüstung, Getränk etc.

## Wichtige Hinweise

Selbstverständlich ist es das Ziel Ihrer Reiseleitung und unserer Partner, sämtliche Programmpunkte zu erreichen. Sollte es witterungsbedingt, aus organisatorischen oder sonstigen Gründen notwendige Abweichungen von der Ausschreibung geben, bitten wir um Ihr Verständnis.

Zudem weisen wir ausdrücklich darauf hin, dass Sie auf eigene Gefahr an der Reise teilnehmen

## Sicherheitshinweise

Bei Drucklegung existiert ein Sicherheitshinweis des Auswärtigen Amtes für Kambodscha. Wir bitten um Beachtung: [www.auswaertiges-amt.de](http://www.auswaertiges-amt.de) oder Bürgerservice Tel.Nr. 03018/172000

## Einreise und Gesundheit

Für Vietnam wie auch für Kambodscha ist jeweils ein Visum erforderlich. Beide Visa werden bei Einreise erteilt. Der Reisepass muss über das Ende der Reise hinaus noch 6 Monate gültig sein.

Es sind keine Impfungen zwingend vorgeschrieben. Empfohlen wird Impfschutz gegen Hepatitis A, Tetanus, Polio, Diphtherie, Typhus, ggf. Malaria prophylaxe.

Bei Buchung einer Reise befindet sich in Ihren Unterlagen ein Coupon für ein kostenloses, reisemedizinisches Informationsgespräch. Nutzen Sie diesen und informieren Sie sich in einer der Reisepraxen des BCRT (Berliner Centrum für Reise- und Tropenmedizin) über die Gesundheitsrisiken auf Ihrer Reise. Unter [www.bctropen.de](http://www.bctropen.de) finden Sie die Adressen der Reisepraxen des BCRT. Dort werden Sie von erfahrenen Ärzten individuell beraten. Sollten Sie die Möglichkeit eines Besuches nicht haben, erhalten Sie auch ausführliche telefonische Informationen bei dem unabhängigen Auskunftsservice über Gesundheitsrisiken im Ausland unter der Tel. 0900/1234 999 (1,98 Euro pro Minute aus dem dt. Festnetz, Stand: Aug. 11) oder unter: [www.gesundes-reisen.de](http://www.gesundes-reisen.de).

## Leistungen

### Hauser-Inklusivleistungen

- Hauser-Reiseleitung ab/bis Deutschland ab 11 Personen
- Englisch sprechender Führer
- Durchführung ab 6 Personen mit Deutsch sprechender örtlicher Reiseleitung
- Flug mit Malaysia Airlines via Kuala Lumpur nach Hanoi/ ab Phnom Penh
- derzeitige Flughafensteuer, Abflugsteuer und Sicherheitsgebühren
- Übernachtung in Hotels und auf dem Boot
- meist Halbpension
- Gepäcktransport
- Transfers/Fahrten lt. Programm
- Eintrittsgebühren lt. Programm
- Hauser-Top-Schutz im Wert von € 129,-; Reiserücktritts-Versicherung, Reisehaftpflicht-Versicherung, Reisekranken-Versicherung mit medizinischer Notfall-Hilfe, Rundum-Sorglos-Service

### Wunschleistungen

- Hauser-Bahnfahrkarte ab/bis deutscher Grenze gegen Aufpreis
- Hauser ZUSATZ-Reiseschutz-Paket € 44,-x: Reisegepäck-, Reiseunfall- und Reiseabbruch-Versicherung

## Termine und Preise:

Reisenummer: VNK07

Reisetage: 17 Tage



Teilnehmerzahl: 12-15

Hinweise zur Durchführung und Teilnehmerzahl siehe Katalog 2012, Seite 15.

| Termine:                | Preis:    |
|-------------------------|-----------|
| 13.02.2012 - 29.02.2012 | 2.990,00€ |
| 10.11.2012 - 26.11.2012 | 2.990,00€ |
| 09.02.2013 - 25.02.2013 | 2.990,00€ |
| Einzelzimmerzuschlag    | 390,00€   |

Den geplanten Reiseleiter und Zusatztermine finden Sie sobald bekannt bei dieser Reise unter [www.hauser-exkursionen.de](http://www.hauser-exkursionen.de)

## Im Reisepreis nicht enthaltene Leistungen

Visakosten Vietnam und Kambodscha (bei Einreise, jeweils USD 25); Flughafengebühren Siem Reap (USD 25); fehlende Mahlzeiten und Getränke (ca. € 10-15/ Tag) Trinkgelder (ca. € 60); individuelle Ausflüge und Besichtigungen.

## Hauser Shop / Gutscheine

Als Dankeschön für die Teilnahme an dieser Reise erhalten Sie einen Gutschein im Wert von 25.- € für den Hauser Shop.

Zur Komplettierung Ihrer Ausrüstung und für spezielle Fragen steht Ihnen unser Hauser Shop gerne zur Verfügung. Einen Überblick über das Angebot finden Sie unter [www.Hauser-Shop.de](http://www.Hauser-Shop.de) oder in der aktuellen Programmübersicht. Tel: 089 235006-21

## Umwelt- und Sozialprojekte

Wie in der Programmübersicht und im Internet dargestellt, sind uns Sozial- und Umwelt-Engagement wichtig. Verantwortungsvoller Umgang mit der Natur gilt uns als ebenso selbstverständlich wie Respekt vor der Kultur unserer Gastgeber. In verschiedenen Ländern unterstützen wir und Sie als Teilnehmer oder Teilnehmerin bestimmter Hauser-Reisen diverse Projekte.

Auskünfte zu den Sozial- und Umweltprojekten erteilen Ihnen gerne die Mitglieder des Hauser-Teams, e-mail: [umwelt@hauser-exkursionen.de](mailto:umwelt@hauser-exkursionen.de)









### Reiseveranstalter/Beratung und Buchung

Hauser exkursionen international GmbH  
 Spiegelstr. 9,  
 81241 München

Tel. 089 / 23 50 06-0, Fax 089 / 23 50 06-99  
 E-Mail: [info@hauser-exkursionen.de](mailto:info@hauser-exkursionen.de)  
 In Zusammenarbeit mit einer örtlichen Agentur  
 sowie den IATA-Luftverkehrsgesellschaften