Frankreich

Montblanc - Wandern rund um den höchsten Alpengipfel

II | 2.665 | 6x

- **Berühmtester und spektakulärster Höhenweg der Alpen**
- **Einmal um das gesamte Montblanc-Massiv**
- **Drei Länder, elf Pässe und grandiose Aussichten**
- **Für sportliche Bergwanderer mit Trittsicherheit**

Der Montblanc (4.808 m) ist der höchste Gipfel der Alpen. Ein gewaltiges Massiv aus Eis und Fels: 21 Viertausender ragen in den Himmel und über 100 Gletscher fließen zu Tal. Seine Eroberung begann im Jahre 1783 und drei Jahre später standen dann auch die beiden Erstbesteiger Jacques Balmat und Michel Gabriel Paccard auf dem Dach der Alpen. Bis heute haben zahlreiche Bergsteiger aus aller Welt an den senkrechten Wänden aus Fels und Eis Alpingeschichte geschrieben. Die Wanderung führt nicht nur um das gesamte Montblanc-Massiv, sondern eröffnet auch die Geschichte seiner Entdeckung und Eroberung.

Geplanter Programmablauf

(Verpflegung: F=Frühstück M=Mittagessen A=Abendessen)

Tag 1: Anreise und Hüttenzustieg

Wir treffen uns in Les Houches (991m) an der Seilbahnstation bis 12:00 Uhr. Mit Hilfe der Seilbahn gewinnen wir rasch an Höhe. An der Bergstation Bellevue (1.790m) beginnt nun der berühmtesten Höhenweg der Alpen - einmal rundherum um den Montblanc, das wird ein Erlebnis! Auf abwechslungsreichen Wegen wandern wir über das Col de Tricot (2.120m) zur herrlich gelegenen Miage Hütte (1.560m). Hier verbringen wir unseren ersten Hüttenabend von insgesamt sechs Übernachtungen auf typischen Berghütten in den Westalpen.
Gehzeit 2,5 - 3 Std.; Aufstieg 434m; Abstieg 643m; Ref. de Miage; (A)

Tag 2: Höhenwanderweg zur Tré-la-Tete Hütte

Gleich nach dem Frühstück wandern wir unterhalb der Gletscherzungen des Dómes de Miages über das Chalet du Truc (1.650m) auf einem fantastischen Höhenwanderweg oberhalb des bekannten Skiortes Les Contamines hinauf zur Tré-la-Tete Hütte (1.970m). Der hervorragend angelegte Wanderweg führt erst einige Höhenmeter nach unten bevor wir über den Combe Noire zum Chalet Nant Borrant (1.500m) wieder aufsteigen. Hier verbringen wir noch einmal auf französischer Seite eine Nacht, bevor wir am nächsten Tag über den höchsten Punkt unserer Tour nach Italien gelangen.
Gehzeit 6 - 7 Std.; Aufstieg 946m; Abstieg 1.027m; Chalet Nant Borrant; (FA)

Tag 3: Der höchste Punkt, das Col des Fours

Heute wird es ein weniger alpiner. Der höchste Punkt, das Col des Fours (2.665m), bringt uns auf die andere Seite des Montblanc-Massives. Der Weg wird zunehmend schmaler und auf der Südseite geht es schließlich über Felsbänder und steile Wiesenwege hinunter nach La Ville des Glaciers (1.789m). Von hier aus sind es nur noch knapp zwei Kilometer Fußmarsch, bis wir unser heutiges Tagesziel, die Ref. des Mottets (1.870m), erreichen.
Gehzeit 6 - 7 Std.; Aufstieg 1.346m; Abstieg 957m; Ref. des Mottets; (FA)

Tag 4: Bizarren Felsriesen und spitze Gipfel

Über eine weite Steinlandschaft steigen wir in großen Kehren zum Col de la Seigne (2.516m) auf. Oben angekommen verschlägt es einem angesichts dieser Aussicht fast den Atem. Ringsherum bizarren Felsriesen mit ihren spitzen Gipfeln und im Hintergrund, als höchste Erhebung der Alpen, der eisbedeckte Montblanc. Jetzt überqueren wir die italienische Grenze und steigen hinunter zur Ref. Elisabetta Soldini (2.558m). Nach einer kurzen Einkehr wandern wir bis zum Lac de Combal (2.000m) und lassen uns mit dem Bus über Courmayeur (1.226m) bequem nach Arnuva (1.769m) bringen. Noch eine Stunde Aufstieg auf einem bequemen Forstweg und wir gelangen zum neu erbauten Ref. Elena (2.062m).
Gehzeit ca. 4,5 Std.; Aufstieg 933m; Abstieg 942m; Ref. Elena; (FA)

Tag 5: Viele Spitzkehrern führen zum Grand Col Ferret

Über eine Vielzahl von Spitzkehren wandern wir heute steil bergauf zum Grand Col Ferret (2.537m). Hier überqueren wir die Schweizer Staatsgrenze und steigen bergab in den kleinen Ort Ferret (1.700m). Wir nehmen den Bus und lassen uns nach Champex (1.477m) bringen. Wieder zu Fuß gehen wir das letzte Stück in das Val d´Arpette. Direkt am Taleingang liegt unsere gemütliche Hütte.
Gehzeit ca. 4 Std.; Aufstieg 617m; Abstieg 834m; Relais d´Arpette; (FA)

Tag 6: Nadelspitzen oberhalb des großen Gletscherbecken

Gleich nach dem Frühstück wandern wir heute tausend Meter höher zum hochalpin gelegenen Fenêtre d´Arpette (2.665m). Hier oben ist die Aussicht überwältigend schön. Der Blick reicht von unzähligen Nadelspitzen oberhalb des großen Trient Gletscherbecken über die Aiguille du Tour bis fast zum Talboden von Trient. Ein wenig oberhalb gelegen ist das Col de la Forclaz unser heutiges Ziel, das wir zunächst über einen schmalen Wanderweg, der uns über ein paar Felsen und später über die große Seitenmoräne führt, erreichen werden. Auf halber Strecke können wir noch einmal im Chalet du Glacier (1.583m) einkehren.
Gehzeit 7,5 - 8 Std.; Aufstieg 965m; Abstieg 1.139m; Hotel de la Forclaz; (FA)

Tag 7: Letzter Gipfelanstieg und Heimreise

Heute erwartet uns ein letzter Gipfelanstieg, der Col de Balme (2.191m), der uns wieder herrliche Aussichten bietet. Der Montblanc ist bereits so gut wie umrundet und wir genießen den letzten Blick auf die Viertausender der Montblanc Gruppe, bevor es auch schon steil bergab geht nach Le Tour (1.453m) und mit dem Bus zurück über Chamonix (1.036m) nach Les Houches. Anschließend Heimreise oder individuelle Verlängerung in Chamonix möglich.
Gehzeit ca. 3 Std.; Aufstieg 877m; Abstieg 200m; (F)

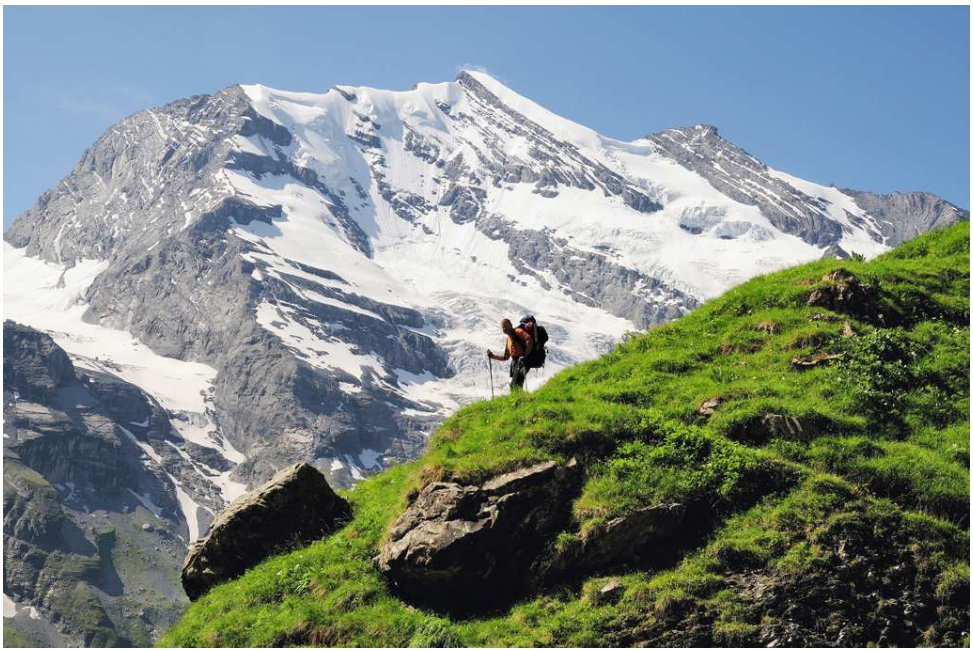
Individuelle Bergtouren
Individuell unterwegs mit maßgeschneiderter Planung – die beste Lösung für anspruchsvolle Bergziele. Ob allein, zu zweit oder in der privaten Gruppe. Gerne begleitet Sie unser Hauser Profibergführer auf Ihren Traumgipfel in den West- oder Ostalpen. Von klassischen Bergbesteigungen und Alpinen Kletterrouten im Sommer, bis hin zu Bergbesteigungen und Skitouren im Winter.
Teilen Sie uns Ihr Traumziel mit und wir organisieren die Logistik und die professionelle Führung durch unseren Hauser Profibergführer.

Unser Service-Team berät Sie gerne.
Telefon-Nummer: 089-235 006-0
e-mail: info@hauser-exkursionen.de

Charakter der Tour und Anforderungen

Sie benötigen eine gute körperliche Verfassung um Gehzeiten von bis zu 8 Stunden am Tag zu bewältigen. Die meisten Teilstrecken führen über gut ausgebaute Wanderwege und wunderschöne Panoramahöhenwege, teilweise über Felsbänder, steile Wiesenwege sowie über Blockgelände und Moränenrücken. Trittsicherheit wird vorausgesetzt.

„Leicht bringt weit": Ein Rucksack mit max. 15 kg Gewicht ist für diese alpine Wanderung ideal!



Wichtige Hinweise

Bitte geben Sie uns Ihre Handy-Nummer (falls nicht mit der Anmeldung erfolgt) an, damit wir Sie bei kurzfristigen Änderungen (Treffpunkt, Wetterverhältnisse, Gebietswechsel) informieren können.
Etwa 10 Tage vor Beginn der Tour erhalten Sie die letzten Unterlagen. Eventuelle Änderungen im Programm bzw. Routenverlauf aufgrund ungünstiger Verhältnisse (z.B. Wetter, Vereisung, Lawinengefahr) oder schlechter Konstitution der Teilnehmer, entscheidet der Hauser-Profibergführer/Bergwanderführer zur Sicherheit aller Teilnehmer vor Ort.
Bei drastischen Wetterverschlechterungen vor Ort, kennen unsere Bergführer meist ein passendes Ausweichziel und schlagen Ihnen wenn möglich einen Gebietswechsel vor. So müssen Sie nicht gänzlich auf Ihre Bergreise verzichten.

Landkarten und Literatur: Chamonix – Massif du Mont Blanc, Kartennummer 3630 OT; St. Gervais-Les-Bains Kartennummer 3531 ET.
Eine Übersicht der entsprechenden Blätter der Landeskarten im Maßstab 1:25.000 gibt es im Internet unter: www.swisstopo.ch; Buchtipp: Wandern rund um den Montblanc - Elsbeth Flüeler erschienen im Naturpunkt Verlag.

Treffpunkt: Unser Hauser Profibergführer erwartet Sie um 12.00 Uhr am Eingang der Seilbahnstation Les Houches. Verabschiedung am letzten Tag gegen Spätnachmittag.

Anreise: Von Süden (München) kommend auf der A 96 Richtung Bregenz, weiter Richtung Zürich - Bern - Fribourg - Villeneuve - Martigny nach Argentiere; von Norden (Frankfurt) kommend auf der Autobahn Richtung Karlsruhe - Stuttgart - Strasbourg - Basel - Bern - Fribourg - Villeneuve - Martigny- Argentiere nach Chamonix /Les Houches.

Fremdenverkehrsbüro:
Office de Tourisme, Chamonix Mont-Blanc, 85, place du Triangle de l'Amitié BP 25, F-74400 Chamonix Mont-Blanc, www.chamonix.com

Leistungen

Hauser-Inklusivleistungen

- Hauser-Profibergführer
- 5 x Übernachtung in der Berghütte/Hüttenlager
- 1 x Übernachtung in Pension/Mehrbettzimmer
- 6 x Halbpension
- 2 x Bustransfer
- 1 x Seilbahnfahrt
- Tourentee
- Hauser-Top-Schutz im Wert von € 48,-; Reiserücktritts-Versicherung, Reisehaftpflicht-Versicherung, Reisekranken-Versicherung mit medizinischer Notfall-Hilfe, Rundum-Sorglos-Service
- Hauser-Zertifikat

Wunschleistungen

- Hauser ZUSATZ-Reiseschutz-Paket € 26,-: Reisegepäck-, Reiseunfall- und Reiseabbruch-Versicherung

Termine und Preise:

Reisenummer: FRB05
Reisetage: 7 Tage
Teilnehmerzahl: 8-10
Hinweise zur Durchführung und Teilnehmerzahl siehe Katalog 2012, Seite 15.

Termine:	Preis:	
08.07.2012 - 14.07.2012	780,00€	-
15.07.2012 - 21.07.2012	780,00€	-
12.08.2012 - 18.08.2012	780,00€	-
19.08.2012 - 25.08.2012	780,00€	-

Den geplanten Reiseleiter und Zusatztermine finden Sie sobald bekannt bei dieser Reise unter www.hauser-exkursionen.de

Im Reisepreis nicht enthaltene Leistungen

Getränke und persönliche Ausgaben.

Hauser Shop / Gutschein

Bei Teilnahme an einem Hauser Alpin-Programm erhalten Sie einmalig 15 Prozent Rabatt beim Einkauf in unserem Hauser Shop.

Ausrüstungscheckliste

Nachfolgend eine Aufstellung aller für diese Tour benötigten Ausrüstungsgegenstände. Zur Komplettierung und für spezielle Fragen steht Ihnen unser Hauser Shop gerne zur Verfügung. Einen Überblick über das Angebot finden Sie unter www.Hauser-Shop.de oder in der aktuellen Programmübersicht. Tel: 089 235006-21.

- Alpenvereinsausweis (DAV, OEAV, SAC) falls vorhanden

Bekleidung:
- Hochtouren oder Trekkinghose
- Wind- und Wasserabweisende Bergjacke und Überhose
- Soft Shell Jacke bzw. Primaloft- oder leichte Daunenjacke
- Mütze und Warme Fingerhandschuhe (kein Fleecestoff) + Ersatzhandschuhe
- Funktions-/Thermounterwäsche + Ersatzunterwäsche
- Bergwandersocken + Ersatzsocken nach Bedarf
- Gamaschen

Technische Ausrüstung:
- Bergrucksack ca. 35 - 40 Liter
- Stabile Plastiktüte um den Inhalt des Rucksacks wasserdicht zu verpacken
- Stabile Bergwanderschuhe
- Teleskop-Wanderstöcke verstellbar

Sonstige Ausrüstung:
- Sonnenhut/Sonnenkappe
- Gletscherbrille (Gläser 4)
- Sonnencreme, Lippenbalsam mit hohem Lichtschutzfaktor
- Kleines Waschset und kleines Handtuch
- Mini - Hüttenschlafsack aus Seide
- Oropax
- Stirnlampe
- Persönliche Fotoausrüstung

Notfallausrüstung:
- Erste Hilfe Set und persönliche Medikamente
- Leichter Biwaksack z.B. Mountain Equipment Ultralite Biwaksack

Verpflegung:
- Trinkflasche/Thermosflasche und/oder Trinksystem mindestens 1,5 Liter
- Zwischenverpflegung wie Trockenobst, Schokolade, Vollkornriegel oder Energieriegel

Für Ihre Notizen:

Reiseveranstalter/Beratung und Buchung

Hauser exkursionen international GmbH
Spiegelstr. 9
81241 München
Tel. 089 / 23 50 06-0, Fax 089 / 23 50 06-99

E-Mail: info@hauser-exkursionen.de